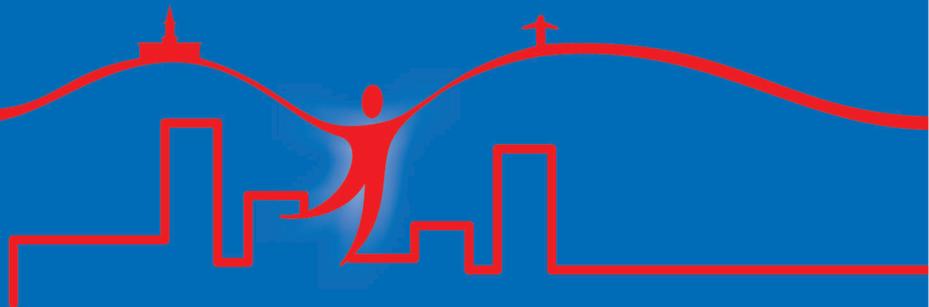




Dona Sangre

en el

Hemocentro Distrital



dale vida a tu ciudad



Hemocentro
Distrital



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ, D.C.

BOGOTÁ
HUMANANA

SECRETARÍA DE SALUD

Donar Sangre es gratificante y saludable

- Brinda la oportunidad de ayudar a otros, al compartir tu buena salud con quienes la han perdido.
- Renueva las células sanguíneas y mejora la oxigenación de los tejidos.

¿Sabías que?

- Tan solo se extraen 450 cc. Equivalentes al 10% del volumen sanguíneo total; esta sangre el cuerpo la repone rápidamente.
- No engordas, no adelgazas, ni ocurren cambios fisiológicos después de la donación.

Requisitos para ser donante

- Expresar el deseo de ayudar a otros con la donación voluntaria.
- Ser mayor de 18 años y menor de 65 y tener a la mano tu cedula.
- Pesar más de 50 Kilos.
- No presentar estado gripal.
- Haber ingerido algún alimento por lo menos 4 horas antes de la donación.
- Responder responsablemente la encuesta de donación.

Para mayor información

HEMOCENTRO DISTRITAL

Cra 32 No.12-81

Tel: 364 9090 - 364 9680 ext. 9752 - 9776

hemocentrodistrital@saludcapital.gov.co



BOGOTÁ
HUMANANA