

20242050-005085-1

Bogotá D.C., 28 de febrero de 2024

Señor
ADALBERTO MACHADO AMADOR
CONCEJO DE BOGOTÁ
CALLE 36 No. 28 A 41
comisiondegobierno@concejobogota.gov.co
Bogotá, Bogotá D.C.

CONCEJO DE BOGOTÁ 28-02-2024 04:31:55

2024ER4945 O 1 Fol:6 Anex:1

ORIGEN: SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD SUR E.S.E./LUI:
DESTINO: COMISION 2ª PERM. GOBIERNO/MACHADO AMADOR ADALBER
ASUNTO: RESPUESTA PROPOSICION 401 DE 2024
OBS: ---

Asunto: Respuesta a solicitud Proposición 401. Tema: Política Pública de salud Mental y el Consejo Consultivo distrital de salud mental, Concejo de Bogotá 2024IE989, Agilsalud 20241000-003117-2.

Respetado Doctor Machado.

En atención a la Proposición 401 de 2024 y una vez revisado el cuestionario, desde la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E, nos permitimos responder según alcance, competencia y disponibilidad de información, así:

1. En una tabla en Excel enuncie y describa brevemente las estrategias y/o programas de prevención, promoción y atención de salud mental vigentes. Favor relacione las estrategias con los ejes temáticos contenidos en la Política Pública de Salud Mental del Distrito (2015-2025)

Respuesta: De acuerdo a los convenios interadministrativos suscritos entre la Secretaría Distrital de Salud y la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur, relacionados con el Plan de Intervenciones Colectivas – PIC, se desarrollan acciones de promoción y prevención contempladas en la Política Pública de Salud Mental del Distrito (2015-2025), las cuales se detallan en el archivo adjunto.

2. ¿Cuáles de las estrategias descritas en el numeral anterior están enfocadas en población joven entre los 14 y 28 años?

Respuesta. De conformidad con lo informado desde el Plan de Intervenciones Colectivas – PIC, se desarrolla la estrategia de servicios de acogida Juvenil que favorece la educación y promoción y prevención de la salud mental de los jóvenes entre 14 y 28 años.

3. ¿Cuánto fue el presupuesto destinado en el cuatrienio (2020-2023) para la implementación de programas y proyectos relacionados con salud mental? Favor especifique la información para cada año como valor y como porcentaje del valor total del rubro de inversión de la Secretaría de Salud para el año que corresponde.

Respuesta: De acuerdo a lo informado, en el marco de los convenios del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC, se asignan recursos, cuyos los porcentajes para salud mental se distribuyen como se relaciona a continuación, sin embargo son datos disponibles en la Subred de acuerdo al Plan programático y presupuestal:

Año	Presupuesto total del PIC	Presupuesto salud mental	%
2020	\$ 29.506.217.802	\$ 1.903.514.804	6%
2021	\$ 29.398.729.469	\$ 3.827.964.152	13%
2022	\$ 31.904.397.997	\$ 4.872.308.220	15%
2023	\$ 43.315.396.324	\$ 6.943.308.987	16%

Fuente: Matriz Presupuestal Plan Intervenciones colectivas Subred Sur 2020 a 2023

Como se mencionó, el presupuesto destinado es en el marco de los convenios suscritos con Secretaria Distrital de Salud, los cuales están sujetos a los lineamientos, por lo que Secretaria es quien cuenta con la información centralizada.

4. En cuanto a la estrategia "Salud Mental a Mi U", por favor especifique:

Respuesta: La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur NO dispone de esta información. Sin embargo, a través de convenios interadministrativos con secretaria distrital de salud se realizan intervenciones de acuerdo a lineamientos.

- ¿Cuál es el mecanismo o proceso de articulación con las Universidades de la capital para realizar la implementación de la estrategia?

Respuesta: La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur NO dispone de esta información. Sin embargo, a través de la móvil de atención primaria en salud con enfoque en salud mental, hace parte de la ruta de problemas y trastornos mentales y en articulación con cada uno de los entornos, modelo territorial y universidades se han atendido a familias y estudiantes de las localidades de Usme, Ciudad Bolívar y Tunjuelito. Para el ingreso a las Universidades, el proceso de articulación se realiza desde la coordinación distrital, es decir que son ellos quien organizan las fechas y la movilización de las unidades Móviles.

- ¿Cuántas y qué Universidades del Distrito Capital se beneficiaron de la estrategia?

Respuesta: La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur, ha apoyado con actividades relacionadas, en cuatro Universidad Militar, Javeriana, Nacional y Católica.

- ¿Cuál es la periodicidad de visita de las Unidades Móviles a las instituciones educativas?

Respuesta: La periodicidad depende de la programación definida por la Secretaria Distrital de Salud quien daba la línea técnica para realizar las visitas a las instituciones educativas de nivel superior.

- ¿Cuántos/as jóvenes han sido atendidos y/o beneficiados por la estrategia desde su puesta en marcha?

Respuesta: Con el apoyo realizado desde la Subred Sur a las entidades mencionadas, en promedio fueron 49 jóvenes atendidos y/o beneficiados por la estrategia desde su puesta en marcha.

- *¿Se tiene previsto continuar con dicha estrategia?*

Respuesta: La estrategia de las Unidades Móviles están contempladas a través del convenio suscrito con la Secretaría Distrital de Salud.

5. Respecto al Consejo Consultivo Distrital de Salud Mental, especifique:

- *¿Se generó un Plan Anual de Trabajo en el 2023? En caso de que la pregunta anterior sea afirmativa ¿Cuál es el Balance de implementación de dicho Plan?*

Respuesta: El Consejo Consultivo Distrital de Salud mental, como instancia de coordinación asesora en la formulación, implementación y evaluación de planes, programas y proyectos en salud mental, así como en el seguimiento y evaluación a la implementación de la política distrital de salud mental, es una instancia de carácter distrital liderada por la Secretaría Distrital de Salud de Bogotá, quien ejerce la secretaría técnica de dicha instancia, siendo la encargada de construir y custodiar los insumos de plan de acción, así como el seguimiento y balance de los resultados alcanzados del mismo. De acuerdo a lo anterior, desde la gestión local para el posicionamiento de la Política Distrital de Salud Mental, se ha venido participando en espacios de asistencia técnica con la secretaría donde se ha centrado en la actualización y reconocimiento del consejo. Con base en esto, el consejo consultivo de salud mental se creó bajo el Acuerdo 059 del 2022, momento desde el cual viene sesionando dos veces al año, acorde a como lo establece la norma, así como el desarrollo de las mesas técnicas correspondientes acorde al plan de trabajo establecido.

En el 2023 en el marco de los convenios interadministrativos entre la Secretaría Distrital de Salud y la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur en relación al Plan de Intervenciones Colectivas se conformaron dos mesas técnicas: 1) una centrada con el componente de promoción y prevención, la cual enfoca sus esfuerzos en el desarrollo, junto con el equipo de Análisis de las condiciones de salud, vida y enfermedad de la secretaría de salud, la metodología de sala situacional para la estructuración del plan de prevención y atención a la conducta suicida, donde intervienen de manera activa la secretaría de Educación, la Secretaría de Integración Social, la Secretaría de Cultura, recreación y deporte y algunos delegados del consejo consultivo; y 2) otra centrada en los procesos de atención en salud mental; desde la cual se avanzó en un documento orientador que favorezca la adherencia terapéutica en salud mental, en el marco de la Ruta Integral de Salud Mental.

De otro lado, desde las subredes se integrará la respuesta al plan a partir de los planes, programas, proyectos existentes en el Plan Salud Pública de Intervenciones Colectivas de acuerdo a los lineamientos de la Secretaría Distrital de Salud.

- *¿Se cuenta con informe integral de gestión, evaluación, resultados y cumplimiento de las leyes, políticas y planes para el 2023? En caso de que la pregunta anterior sea afirmativa, por favor, haga un resumen del documento y los puntos principales*

Respuesta: Frente al balance, se evidenció un cumplimiento de las acciones propuestas, aprobando el plan de prevención y atención a la conducta suicida en el marco de la sesión

ordinaria del mes de noviembre, el cual esta proyectado a implementarse durante el 2024 sobre cuatro componentes principales: 1) Estrategia de comunicación, 2) Desarrollo de capacidades, 3) Atención y 4) Gestión de la información.

- ¿Se tiene previsto continuar o fortalecer el Consejo Consultivo Distrital de Salud Mental? Favor especifique brevemente la estrategia de fortalecimiento en caso de tenerlo contemplado.

Respuesta: La participación en este espacio le pertenece a la Secretaria Distrital de Salud y es quien define las estrategias y establecen los compromisos.

6. ¿Qué estrategias se han contemplado desde la Administración Distrital para mejorar la prevención, promoción y atención en salud mental en población joven entre los 14 y 28 años? ¿Cómo se involucrará a las instituciones educativas en esta estrategia?

Respuesta: La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E. desarrolla sus estrategias en salud mental de acuerdo a los lineamientos de los convenios interadministrativos con la Secretaria Distrital de Salud, contemplando los planes programas y proyectos con sus recursos y presupuestos. Hasta la fecha se ha desarrollado por los entornos de vida cotidiana las diferentes estrategias de promoción de la salud mental y prevención de problemas y trastornos. En especial para la población adolescente desde el entorno cuidador educativo se tiene:

Las “Escuelas Cuidadoras” la cual se materializa a través de “Sintonizarte”, definida como un conjunto de procesos integrales orientados a la promoción de hábitos de vida saludables y la gestión del riesgo colectivo e individual, a través del arte y la pedagogía.

La estrategia SintonizArte está compuesta por los procesos AcompañArte, AmArte, CuidArte, DisfrutArte y ExplorArte.

AcompañArte, vincula todas las acciones orientadas a la promoción y gestión del riesgo en temáticas de salud mental y convivencia escolar.

AmArte, vincula todas las acciones orientadas a la promoción y gestión del riesgo en temáticas de sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos.

CuidArte, vincula todas las acciones orientadas a la promoción y gestión del riesgo en relación con vacunación, salud oral, acciones orientadas a la prevención de la IRA y EDA y acciones de bioseguridad en el marco de la post- pandemia.

DisfrutArte, vincula todas las acciones orientadas a la promoción y gestión del riesgo en alimentación saludable y actividad física.

ExplorArte, vincula todas las acciones orientadas a la promoción y gestión del riesgo en salud ambiental.

Estos procesos, se materializan en la implementación de cada uno de los productos y actividades del entorno cuidador educativo en los establecimientos educativos, los cuales son visibles en los planes de cuidado escolar y se desarrollan acorde a las dinámicas del calendario escolar.

Prevención de riesgos en salud mental

Este producto orienta las acciones para la prevención del suicidio, las violencias (basadas en género y las violencias física, sexual así como la explotación sexual comercial en los niños, niñas y adolescentes), el consumo de sustancias psicoactivas como eventos de interés, así como los distintos problemas (hostigamiento acoso escolar o bullying, conductas de riesgo derivadas del uso de redes sociales y tecnologías de la información TIC, Racismo y discriminación étnico – racial, estrés, conductas autolesivas o Cutting) que se presentan en el contexto escolar y que pueden determinarse por diferentes factores sociales como parte integral del derecho al bienestar emocional y la salud mental.

El desarrollo de las sesiones colectivas para la prevención en los temas a desarrollar, deben facilitar la escucha y psicoeducación, metodológicamente deberán lograr la participación de los estudiantes y docentes que puedan acompañar las sesiones haciendo uso de la creatividad y de las herramientas que promuevan el reconocimiento de factores de riesgo y generen reflexiones individuales y colectivas en pro de promover recursos propios, factores protectores determinantes para el bienestar emocional de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes y promover estrategias de afrontamiento.

Para jóvenes de 14 a 25 años las estrategias se centran en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas como son los servicios de Acogida juveniles o Vincúlate. el cual consiste en:

Un Momento 1: Valoración del Riesgo y construcción del plan de acción: Se realiza en 3 sesiones individuales donde cada perfil tamiza al joven, realiza la intervención breve y posteriormente, se construye un plan de trabajo en una sesión de mesa interdisciplinaria.

Momento 2: Seguimiento SAJ: se realiza en sesiones colectivas de fortalecimiento de habilidades para la vida y seguimientos individuales y familiares o de la red de apoyo. Se puede considerar en el seguimiento de adolescentes o usuarios mayores de edad, la inclusión de personas que consideren, hace parte de su red de apoyo y con los cuales establecen vínculos de comunicación cercana facilitando los procesos de aprehensión y acompañamiento.

Momento 3: Cierre SAJ: evaluación final del plan de trabajo, revisión de compromisos finales y aplicación post-test

7. *¿Qué estrategias se han contemplado desde la Administración Distrital para mejorar la prevención, promoción y atención en salud mental en colegios públicos y privados?*

Respuesta: Tal y como se detalla en las respuestas previas de esta proposición, las estrategias Distritales son lideradas por la Secretaría Distrital de Salud.

Con lo anterior se da por atendida su solicitud, desde el alcance de esta Subred.

Cordialmente.



LUIS FERNANDO PINEDA AVILA

Gerente

Despacho del Gerente

Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E.

Anexo: Bases en excel

Elaboró: VANESA MCCORMICK SALCEDO (RES176) / DGR

Revisó: . REYES MURILLO HIGUERA / SPSS

Aprobador LUIS FERNANDO PINEDA AVILA / GG

20242050-005085-1