

# Comisión de Gobierno

## Debate de control político

Sobrepeso y Obesidad en los Niños



**“La obesidad no es una  
enfermedad es una  
consecuencia.”**

**Doctor Carlos Jaramillo**

# Contexto

La obesidad es la Enfermedad No Transmisible **(ENT)** más prevalente en el mundo, afectando a un **40% de la población con sobrepeso** y **20% con obesidad** proyectados para 2030.

## Impacto:

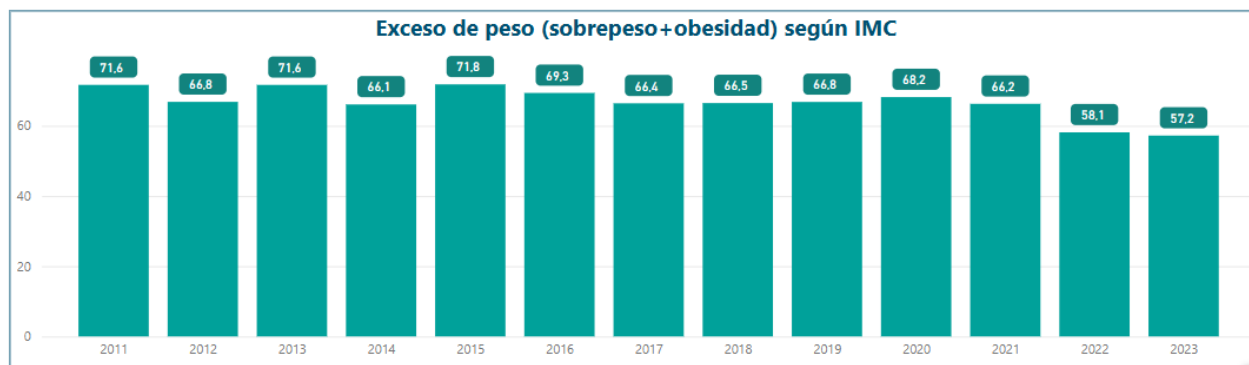
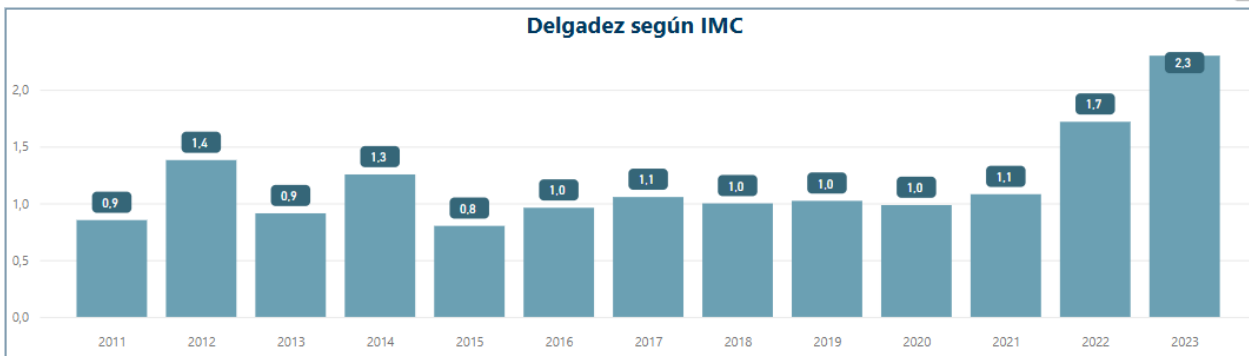
- Reducción de la expectativa de vida hasta en **10 años**.
- Asociada a comorbilidades como

**Diabetes, hipertensión y cáncer.**

**OMS:** Las acciones en las últimas décadas han sido insuficientes para **frenar esta epidemia global**.

# Contexto

## Malnutrición en población de 18 a 64 años en Bogotá D.C.



**IMC: Índice de Masa Corporal**

Tomado: Malnutrición en población de 18 a 64 años en Bogotá D.C. - SaluData - Observatorio de Salud de Bogotá



# Retos en Políticas Públicas

## Barreras:

- Poder de lobby de la industria alimentaria.
- Falta de evidencia científica local.
- Ideologías que priorizan el libre mercado sobre la salud pública.

## Políticas efectivas:

- Regulación de publicidad de productos no saludables.
- Impuestos y etiquetado nutricional.
- Promoción de actividad física y educación alimentaria.



# Experiencias en América Latina

## México:

- Impuestos a bebidas azucaradas (2014): Impacto limitado en el consumo.
- Etiquetado frontal: Mayor conciencia, pero no suficiente.

## Perú:

- Ley de regulación publicitaria (2013): Flexibilización por lobby.
- Impacto limitado por falta de evidencia y consenso político.

**La combinación de estrategias genera mejores resultados.**

# Recomendaciones para Bogotá

## Políticas públicas:

- Actualizar la Encuesta Nacional de Situación Nutricional.
- Fortalecer el Plan de Alimentación Escolar (PAE).
- Promover la actividad física desde la infancia.

## Educación y sensibilización:

- Incluir campañas de educación nutricional para familias.
- Divulgar las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABAS).

## Integración intersectorial:

- Articulación entre salud, educación y deporte.
- Evaluar impacto de programas existentes.





# — **Conclusión**

## **La obesidad infantil requiere un abordaje integral y multisectorial.**

- Transformar ambientes obesogénicos.
- Asegurar la disponibilidad y acceso a alimentos saludables.
- Implementar políticas costo-efectivas y medibles.

**Es crucial fortalecer la cooperación entre el gobierno, la academia, la sociedad civil y la industria para garantizar el bienestar de las próximas generaciones.**



# Gracias



@ArmandoGutierrezG



@MandyGutierrezG