



Al contestar por favor cite estos datos:

Radicado No.: *20211000085331*

Fecha: *03-05-2021*

Bogotá D.C. 03 de mayo 2021

Doctores:

ARMANDO GUTIÉRREZ GONZALEZ

MARÍA VICTORIA VARGAS SILVA

LUZ MARINA GORDILLO SALINAS

GERMAN GARCÍA MAYA

ÁLVARO ACEVEDO LEGUIZAMÓN

SARA JIMENA CASTELLANOS

SAMIR ABISAMBRA VEGA

Honorables concejales

CONCEJO DE BOGOTÁ D.C.

Calle 36 No 28A – 41

Email: secretariageneral@concejobogota.gov.co

gbermudez@concejobogota.gov.co

correspondencia@concejobogota.gov.co

Ciudad

CONCEJO DE BOGOTÁ 06-05-2021 08:24:18

2021ER6761 O 1 Fol:1 Anex:0

ORIGEN: ALCALDIAMAYOR DE BOGOTA/JAIME HUMBERTO GARCIA HURT

DESTINO: SECRETARIA GENERAL/VANEGAS PALACIO NEIL JAVIER

ASUNTO: RESPUESTA PROPOSICION NO. 189 D3E 2021

OBS: —

Asunto: Respuesta proposición 187 de 2021, aprobada en sesión plenaria del 23 de abril 2021. Con tema: Mal nutrición en población en edad escolar en el contexto emergencia por COVID-19

Radicado No. 2021EE4883 – 2021IE102.

Cordial Saludo Honorables Concejales.

JAIME HUMBERTO GARCÍA HURTADO, Identificado con cedula de ciudadanía número 71.610.292 de Medellín, obrando en calidad de Gerente de la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E., en cumplimiento a lo establecido en el Artículo 23 de la Constitución Política de Colombia, Ley 1712 de 2014, Ley 1755 de 2015 y ley 1909 de 2018, por medio del presente documento, encontrándome dentro de los tiempos, me permito dar respuesta al cuestionario que corresponde a las Subredes Integradas de Servicios de Salud, impetrado por usted mismo.

“CUESTIONARIO”

... (...) *“Sírvasse indicar:*

Sede Administrativa: Calle 66 # 15-41

PBX.: 57(1) 443 1790

www.subrednorte.gov.co

INF.: Línea 195



1. *Sírvase describir el fenómeno de doble carga nutricional a nivel distrital como una de las principales problemáticas en seguridad alimentaria y nutricional, conforme al Observatorio Distrital de Salud, y teniendo en cuenta que es un problema observado con mayor frecuencia en países de ingresos medios y bajos.*

Respuesta: La doble carga nutricional, se refiere a la presencia simultánea de los dos extremos de la malnutrición en un mismo grupo poblacional y se analiza teniendo en cuenta el total de la población, la edad y el sexo.

El estudio de la doble carga nutricional en Colombia es reciente y ha estado a cargo del Ministerio de Salud y Protección Social y algunos grupos de investigación en Seguridad Alimentaria y Nutricional como el OBSSAN Observatorio de Seguridad y Soberanía Alimentaria de Bogotá. Actualmente para las instituciones del nivel distrital como lo es la Secretaría Distrital de Salud y Secretaría de Educación, se convierte en un reto de investigación y de generación de estrategias integrales que den respuesta a una problemática que es de reciente evidencia en países de Latinoamérica.

Por anterior, los indicadores de doble carga nutricional deben obedecer a una investigación específica y a un cruce de datos de big data, donde actualmente no se encuentran establecidos dentro de la vigilancia del evento. Adicionalmente es necesario tener en cuenta que para el año 2020 debido a la pandemia SARS- COV2, no se ejecutaron actividades con relación a SISVAN escolar.

2. *A partir de lo anterior, por favor señale los principales avances y dificultades en el marco del Plan Distrital de Desarrollo, para la planeación y ejecución de acciones en salud en conjunto con otros sectores.*

Respuesta: La articulación con otros sectores para abordar la doble carga nutricional, se desarrolla a través de la implementación de la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional Construyendo Ciudadanía Alimentaria 2019-2031, donde convergen las acciones de los diferentes sectores, en cabeza de la Secretaría Distrital de Desarrollo Económico y con corresponsabilidad de los sectores de Salud, planeación, educación, social y ambiente, y apoyo principalmente del IDRD, IPES y Jardín Botánico de Bogotá, así como con la articulación con la RAPE, para tener en cuenta también el abastecimiento alimentario del Distrito.

Las dificultades que se dan en el proceso se han presentado por las limitaciones que se han tenido en el marco de la pandemia por la COVID19, ya que los procesos de confinamiento han generado disminución de actividad física, dificultades para el acceso a los alimentos, pocos espacios para realización de actividades deportivas y recreativas para los niños, y acceso inicial a los servicios de salud por causas diferentes a la atención en COVID19, entre otros. Otros temas estructurales que han incidido están relacionados con la baja difusión de las temáticas de alimentación saludable y beneficios de la actividad física, comparados con el marketing que tienen tanto las fórmulas infantiles, como la promoción de "alimentos o productos" poco

saludables, como los ultraprocesados y el bajo apoyo a productores locales de alimentos saludables.

3. *Sírvase reportar si se cuenta con alguna medición o indicadores que permitan evidenciar el impacto que pueden estar teniendo las clases virtuales- y el hecho de que la población escolar ha permanecido un largo periodo de tiempo en sus casas- en su estado de salud nutricional (Peso, talla, desnutrición, sobrepeso y obesidad) y qué se está haciendo al respecto en términos de prevención y de intervención oportuna.*

Respuesta: Las temáticas desarrolladas en el año 2020 desde la dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional estuvieron enfocadas en seguridad alimentaria, las ventajas del consumo de alimentos sanos y seguros frente a los productos ultra procesados, que son los alimentos naturales y qué ventajas ofrecen, cómo mantener una alimentación saludable, variada y el horario habitual de comidas. Qué son los productos ultra procesados y sus consecuencias para la salud, el papel de la alimentación en la inmunidad del organismo, clasificación de los alimentos (NOVA), principios de ciudadanía alimentaria.

Por lo anterior, los temas abordados mediante asesorías de manera remota fueron:

- Alimentación saludable y su interrelación con las huertas caseras
- ¿Qué son los alimentos naturales y qué ventajas ofrecen?
- Cómo mantener una alimentación saludable, variada y un horario habitual de comidas.
- ¿Qué son los productos ultra procesados? y sus consecuencias para la salud
- ¿Cómo refuerzo mis defensas?

Para el año 2020 desde SISVAN no se realizó medición de los menores en cuanto a la parte antropométrica, ya que no se realizó intervención a escolares en el año señalado, teniendo en cuenta que las clases se realizaron de manera virtual en las diferentes instituciones.

4. *Sírvase señalar si por parte de la Administración se cuenta con acciones con enfoque diferencial para población de las zonas rurales.*

Respuesta: Se ha venido desarrollando acciones en la población rural de las localidades de Suba, Chapinero, brindando atención primaria en salud a la comunidad realizando abordaje territorial, caracterización de las familias rurales para la identificación de riesgos en salud así como el seguimiento a las condiciones de salud, fortaleciendo prácticas de cuidado a mujeres gestantes, lactantes, familias con niños menores de 5 años, personas con condiciones crónicas y personas en condición de discapacidad. Así mismo, por medio de la activación de rutas se ha disminuido las barreras de atención. Se realizan acciones intersectoriales para la promoción de hábitos de vida saludable y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, promoción de la lactancia materna y posicionamiento del nuevo

referencial de la política pública de Seguridad Alimentaria construyendo ciudadanía alimentaria.

5. *A partir del enfoque de los determinantes sociales en salud, sírvase explicar a qué se asocia el aumento de obesidad en menores de 5 a 9 años en los últimos años (conforme a cifras del Observatorio de Salud) y cómo se están abordando dichas causas por parte del Sistema de Salud, abordando también causas estructurales como es la pobreza para el caso de la desnutrición.*

Respuesta: Desde los determinantes sociales en salud para el aumento del exceso de peso en menores de 5 a 9 años, se pueden considerar el introducir fórmulas lácteas en la alimentación inicial de los niños y niñas, el inicio de una alimentación complementaria de manera prematura o tardía e inadecuada; la introducción de alimentos no saludables como alimentos procesados y ultraprocesados desde temprana edad, la falta de la promoción de la actividad física diaria, y los comportamientos de exposición alta a pantallas, también desde temprana edad. Además, cuando los menores no son atendidos o llevados por sus padres o cuidadores de acuerdo con la ruta de promoción y mantenimiento en salud, a los controles de crecimiento y desarrollo y la atención integral dentro de la ruta pueden generar no tener presente las alertas para esta situación.

De igual manera, los inadecuados hábitos alimentarios en la familia inciden en la toma de decisiones de los padres para darles una alimentación adecuada a los niños. Por otra parte, al ingresar a los colegios, si bien hay programas de alimentación escolar y tiendas saludables, no todos los colegios los llevan a cabo. Dentro de factores estructurales, falta de espacios seguros para desarrollar actividades de recreación y deporte, bajo apoyo para tener información de alimentación saludable y sí la proliferación de marcas y mercadeo permitido de alimentación poco saludable en medios masivos de comunicación; también influye el nivel educativo de padres o cuidadores para tomar decisiones acertadas en la alimentación de los niños y niñas, así como su nivel socioeconómico, y la disponibilidad de dinero para acceder a alimentos saludables.

Dentro de las acciones del sector salud, se promueve la atención integral en la ruta de promoción y mantenimiento en salud, que ofrece las alertas para identificar la problemática y abordarla a través de la atención necesaria por los profesionales de salud que se requieran en el abordaje. Así mismo, están las temáticas de educación alimentaria y nutricional incluidas en las consultas de Crecimiento y desarrollo de estos menores. Por otra parte, desde la implementación de la nueva política de Seguridad Alimentaria y Nutricional, se viene promoviendo la implementación de la agricultura urbana en los hogares como una alternativa de alimentación más saludable, a bajo costo y de alcance para lograr construir ciudadanos alimentarios.

Para los casos de desnutrición, especialmente de desnutrición aguda en menores de 5 años, se tiene la articulación con Secretaría de Desarrollo Económico, para que los menores de 5 años con desnutrición aguda y cuyo padre o cuidador esté sin empleo e interesado en la ruta de empleabilidad poderlo vincular y garantizar el acceso a una alimentación saludable del menor que le permita recuperar su estado

nutricional. Y desde el sector Salud, se ha avanzado en la implementación del lineamiento para atención integral a la desnutrición aguda en menores de 5 años garantizando cero (0) mortalidad por desnutrición en los últimos 4 años en la Subred Norte.

Es importante destacar que, a finales del año 2020, desde la Secretaría Distrital de Salud, se dio inicio al Convenio 029 de 2020, el cual tiene como propósito aunar esfuerzos técnicos, administrativos y financieros para la implementación de la Ruta Integral de Atención en Salud de Alteraciones Nutricionales, con el fin de establecer las acciones a nivel sectorial e intersectorial requeridas para dar respuesta a los eventos de desnutrición aguda en menores de 5 años, anemia nutricional en menores de 5 años y exceso de peso en todos los momentos del curso de vida.

6. *Sírvase describir de manera puntual en términos cuantitativos y cualitativos las acciones individuales y colectivas emprendidas por las Subredes Integradas de Servicios de Salud, en cabeza de la Secretaría Distrital de Salud, para fomentar hábitos de alimentación saludable en la población escolar y sus núcleos familiares.*

Respuesta: Con respecto a las acciones individuales y colectivas emprendidas por la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte ESE, para fomentar los hábitos de alimentación saludable en la población escolar y sus núcleos familiares son:

- **Familias protectoras de la Salud Mental**

La trascendencia del producto familias protectoras para la salud mental, definido en el documento operativo de la estrategia sintonizarte 2020 – 2021, el cual se proyectó como una herramienta con enfoque de derechos.

El producto compromete las seis dimensiones de salud pública, convivencia social y salud mental, vida saludable y condiciones no transmisibles, salud ambiental, seguridad alimentaria y nutricional, sexualidad y derechos sexuales y reproductivos y vida saludable y enfermedades transmisibles.

Cada una de las dimensiones descritas anteriormente, se vislumbra en diferentes ejes, entre ellos el social, pues es a través de este en el que se resaltan los diferentes esfuerzos que apuntan al derecho y al reconocimiento de buenos hábitos en salud. La ejecución del producto estuvo a cargo de un equipo multidisciplinario, quienes realizaron un proceso de búsqueda, concertación y establecimiento de objetivos, para garantizar el desarrollo y la participación de diferentes integrantes de la familia.

A continuación, se muestra por localidad, el número de familias, participantes y dimensiones abordadas. Periodo junio 2020 – febrero 2021.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SALUD
Subred Integrada de Servicios
de Salud Norte E.S.E.

Tabla No.1

Consolidado de actividades desarrolladas de junio del año 2020 a febrero 2021 en la Subred Norte

Localidad	N° Familias Abordadas	N° Padres de Familia Participantes	N° Estudiantes Participantes	N° de Canalizaciones	N° de Familias con Abordaje en Seguridad Alimentaria y Nutricional	N° de Familias con Abordaje en Actividad Física
Usaquén	167	169	174	0	85	112
Chapinero	15	15	16	1	0	14
Engativá	228	238	238	1	59	84
Suba	246	255	255	1	45	210
Barrios Unidos	249	250	250	0	93	73
Teusaquillo	134	134	134	0	51	2
Total, Subred	1039	1061	1067	3	333	495

Fuente: Tablero de Control, producto familias protectoras – junio 2.020, febrero 2.021.

En la tabla 1, se muestran las sesiones realizadas por cada una de las dimensiones, esta información indica que las familias reconocen con un 22% (n=495) importancia en información, educación y comunicación en salud física, lo cual se pudo atribuir a las recomendaciones por la OMS teniendo en cuenta las medidas que se adoptaron frente a la pandemia por el Covid – 19; en donde muchas personas tuvieron que trabajar de manera remota y los/as estudiantes continuarán sus obligaciones académicas a través de la educación virtual, razón por la cual, en estos momentos, se deben evitar los hábitos que conlleven al sedentarismo, fomentando la actividad física.

La dimensión de salud alimentaria y nutricional tuvo una relevancia del 15% (n=333), lo que puede suponer, que las familias al sentirse sobrecargadas de trabajo, horarios incompatibles y la escasez de recursos comenzaron una alimentación inadecuada, por lo cual, ante tal situación, las familias optaron por priorizar esta opción para conocer formas de alimentación de acuerdo con sus necesidades y mantener una dieta equilibrada y sana.

Por otro lado, la actividad contó con una valoración de satisfacción, la cual se aplicó en diferentes meses, no obstante, esta valoración no implica una trazabilidad ya que no se realizó en todos los meses y tampoco a todas las familias, sin embargo, se exponen los resultados de los meses de agosto, noviembre 2020 y enero 2021.

Un logro importante de dicho proceso fue que todas las familias, sin importar su condición socioeconómica, pudiesen generar posibilidades para que sus condiciones de vida en salud mejoraran. En este sentido es claro que no basta disponer de maestros, aulas de clase y un plan de estudios universal para que haya igualdad de oportunidades, sino la integralidad es indispensable para la construcción de ciudadanía.

- **Fortalecimiento de capacidades para la formulación e implementación de los Proyectos Ambientales Escolares (PRAES)**

Tabla No.2

Población intervenida producto fortalecimiento de capacidades para la formulación e implementación de los proyectos ambientales escolares (PRAES)

Localidad	Nº Familias Abordadas	Nº Padres de Familia Participantes	Nº Estudiantes Participantes
USAQUÉN	5	5	5
ENGATIVÁ	8	4	6
SUBA	63	68	89
TEUSAQUILLO	3	3	3
Total, Subred	79	80	103

Fuente: Tablero de Control, producto PRAES – junio 2.020, febrero 2.021.

En el periodo junio a octubre 2020 se abordaron 6 instituciones educativas correspondientes a las localidades Engativá, Suba y Barrios Unidos, generando así una huerta escolar por institución educativa, para la localidad de Engativá se realiza huerta escolar en la institución educativa Torquigua abordando 21 estudiantes y un docente, Garcés navas 26 estudiantes y 4 docentes y la institución Rodolfo Llinas 52 estudiantes y 6 docentes. Para la localidad de Suba se aborda la institución educativa la Toscana, con 14 docentes y 1 estudiante, y república dominicana 5 estudiantes y 2 docentes. Y la localidad barrios unidos 23 estudiantes y 1 docente.

Durante el periodo noviembre 2020 a febrero 2021 se realizó abordaje a 79 familias realizando 6 sesiones por familia, igualmente se evidencia que el 100% (n=183) de la población atendida corresponde al 56.2% (n=103) equivale a población escolar y el 43.7% (n=80) a padres de familia abordados. Se evidencia que se realizaron acciones frente al fortalecimiento de capacidades para la formulación e implementación de los proyectos ambientales escolares (PRAES) en cuatro de las seis localidades de la Subred Norte.

- **Abordaje a escolares para el fomento de prácticas saludables**

Tabla No.3

Población intervenida para el fomento de prácticas saludables.

Localidad	Colegio	Número de escolares abordados	Número de docentes abordados
Engativá	11	4444	434
Suba	11	2957	605
Barrios unidos	3	651	235
Teusaquillo	1	499	82
Usaquén	4	1103	408
Total, final subred	30	9654	1754

Fuente: Tablero de Control, producto prácticas saludables en escolares julio 2.020 – noviembre 2020

Durante los meses de junio 2020- noviembre 2020 ,las acciones realizadas por el espacio educativo para el producto promoción de prácticas saludables en escolares, se realizaron intervenciones en 30 instituciones educativas de carácter privado y público de 5 localidades de la Subred Norte, no se efectuaron intervenciones en la localidad de Chapinero teniendo en cuenta la cantidad de

instituciones con las que cuenta; las instituciones de carácter público no contaban con la modalidad virtual por lo que no se logró la participación por parte de la estrategia sintonizarte durante estos meses. Las localidades con mayor número de instituciones intervenidas son Suba y Engativá con un respectivo porcentaje cada una de 36.6% (n=11), contra la de menor intervención la localidad de Teusaquillo 3.3 % (n=1), con un total de población intervenida de escolares 9654 y docentes de 1754.

Tabla No.4
Escolares Intervenidos de Acuerdo con El Ciclo

Número de escolares abordados ciclo 1	Número de escolares abordados ciclo 2	Número de escolares abordados ciclo 3	Número de escolares abordados ciclo 4
769	724	687	516
28,5%	26,9%	25,5%	19,1%

Fuente: Tablero de Control, producto prácticas saludables en escolares julio 2.020 – noviembre 2020

Durante la vigencia junio 2020 - noviembre 2020 el espacio educativo realizó intervenciones en los cuatro ciclos de vida en las cinco localidades, el ciclo 4 "vale la pena luchar por tus sueños", correspondiente a adolescentes y jóvenes de 15 a 18 años de edad en que se realizaron el mayor número de sesiones con 19.1% (n=516), ciclo 3 "Construyendo Identidad", por adolescentes de 11 a 14 años de edad, que se encuentran en los grados de sexto a octavo de bachillerato, 25.4% (n=687), ciclo 1 "Corporalidad y Entorno" niños y niñas de 3 a 7 años desde preescolar hasta segundo de primaria 28.5% (n=769), el ciclo 2 "Descubro y vivo un mundo saludable" y el ciclo con menor número de intervenciones ciclo 2 niños y niñas de 8 a 10 años de los grados terceros a quinto de primaria 26.8% (n=724) logrando así la ejecución de 2696 sesiones de forma virtual por medio de diferentes tipos de plataformas durante la vigencia en instituciones educativas.

Tabla No.5
Sesiones Ejecutadas de Acuerdo con la Temática Trabajada.

Número de sesiones realizadas alimentación saludable	Número de sesiones realizadas actividad física
320	674
320	674

Fuente: Tablero de Control, producto prácticas saludables en escolares julio 2020 – noviembre 2020

Durante los meses de junio 2020 - noviembre 2020, se trabajó la dimensión de actividad física y se efectuaron 674 sesiones que correspondió al 25% en donde se trabajó hábitos saludables en la práctica de actividad física y manejo del tiempo libre en tiempos de pandemia; Seguridad alimentaria, desarrollo un total de 320 sesiones que corresponde al 11.8% abordando la importancia del consumo de alimentos saludables y su aporte nutricional.

7. *Sírvase explicar cuáles son los problemas de salud asociados a la alimentación más prevalentes en niños, niñas, adolescentes y jóvenes.*

Respuesta: Los problemas de salud asociados a la alimentación de niños, niñas y adolescentes se ven influenciado primero por las decisiones de sus padres o cuidadores y la alimentación que les ofrecen: La lactancia materna ha demostrado ser un factor protector para desarrollar exceso de peso en los niños, en cambio, la introducción de fórmulas infantiles está asociado al incremento de peso y presentación de sobrepeso u obesidad en niños y niñas.

La implementación de la alimentación complementaria de manera inadecuada también ha sido un factor determinante, ya que la introducción temprana de alimentos procesados y ultraprocesados han generado esta problemática desde temprana edad.

La alimentación infantil inadecuada, también genera problemas de salud como son la anemia y las deficiencias de micronutrientes, especialmente de vitamina A, Zinc y Hierro. A largo o a mediano plazo ya se está viendo cómo esta problemática de exceso de peso está generando la presentación de enfermedades crónicas no transmisibles, como han sido la alteración lipídica desde temprana edad, y la presentación de enfermedades como la Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Cáncer, Síndrome Metabólico, entre otras y que se consideran al final enfermedades de alto costo para el usuario y el Estado.

8. *Sírvase señalar cómo ha sido la variación de la malnutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad) en menores escolarizados y no escolarizados desagregando por sexo, estrato socioeconómico y localidad durante el 2019 y el 2020.*

Respuesta: Con respecto a la variación de la malnutrición se indica:

- Para el año 2019 el estado nutricional de niños, niñas y jóvenes de 5 a 17 años asistentes a unidades de servicios de salud de la subred Norte.

Tabla No.6
Tamizaje Nutricional de Niños, Niñas y Jóvenes de 5 A 17 Años Escolares de Instituciones Educativas de la Subred Norte, 2019.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	BARRIOS UNIDOS						CHAPINERO						ENGATIVA					
	FEMENINO			MASCULINO			FEMENINO			MASCULINO			FEMENINO			MASCULINO		
	N	%		N	%	Total	N	%		N	%	Total	N	%		N	%	Total
DELGADEZ	21	1,7		67	4,7	88	20	2,7		33	3,6	53	24	1,0		75	2,4	99
IMC ADECUADO PARA LA EDAD	816	66,3		864	60,8	1.680	497	66,6		591	64,0	1.088	1.649	65,4		1.931	61,1	3.580
OBESIDAD	59	4,8		80	5,6	139	42	5,6		43	4,7	85	118	4,7		230	7,3	348
RIESGO DE DELGADEZ	113	9,2		172	12,1	285	74	9,9		104	11,3	178	199	7,9		358	11,3	557
SOBREPESO	221	18,0		237	16,7	458	113	15,1		152	16,5	265	533	21,1		568	18,0	1.101
Total general	1.230	100,0		1.420	100,0	2.650	746	100,0		923	100,0	1.669	2.523	100,0		3.162	100,0	5.685

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	SUBA						TEUSAQUILLO						USAQUEEN						SUBRED NORTE		
	FEMENINO			MASCULINO			Total	FEMENINO			MASCULINO			Total	FEMENINO			MASCULINO			Total
	N	%		N	%			N	%		N	%			N	%		N	%		
DELGADEZ	49	1,4	88	2,5	137	2,0	3	1,0	18	4,6	21	3,0	21	7,3	23	6,7	44	7,0	442	2,4	
IMC ADECUADO PARA LA EDAD	2.165	63,3	2.154	61,3	4.319	62,3	199	63,4	230	58,4	429	60,6	173	60,1	205	59,8	378	59,9	11.474	62,8	
OBESIDAD	218	6,4	235	6,7	453	6,5	26	8,3	26	6,6	52	7,3	15	5,2	18	5,2	33	5,2	1.110	6,1	
RIESGO DE DELGADEZ	261	7,6	441	12,6	702	10,1	18	5,7	47	11,9	65	9,2	24	8,3	39	11,4	63	10,0	1.850	10,1	
SOBREPESO	726	21,2	594	16,9	1.320	18,0	68	21,7	73	18,5	141	19,9	55	19,1	58	16,9	113	17,9	3.398	18,6	
Total general	3.410	100,0	3.512	100,0	6.931	100,0	314	100,0	394	100,0	708	100,0	288	100,0	343	100,0	631	100,0	18.274	100,0	

Fuente: Sistema de Vigilancia Alimentario y Nutricional Tamizaje SISVAN Escolar. Subred Norte. 2019

En el año 2019, se analizaron un total de 18.274 datos antropométricos correspondientes a niños, niñas y adolescentes de 5 a 17 años quienes asistieron a las instituciones educativas de la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte. A partir del cálculo del Índice de Masa Corporal para la edad y el sexo, se encontró que el 2,4% de la población evaluada, se clasificó en delgadez, siendo mayor esta cifra en la localidad de Usaquén (7,0%) y Teusaquillo (3,0%). El riesgo de delgadez es del 10,1 % para la Subred Norte y se concentra principalmente en la localidad de Barrios Unidos (10,8%). El 62,8% de los niños, niñas y adolescentes evaluados en este grupo tienen un adecuado IMC/Edad; en Usaquén y Teusaquillo se observaron los menores porcentajes 59,9% y 60,76% respectivamente. El 24,7% presentaron exceso de peso en la Subred Norte, 18,6% con sobrepeso y 6,1% con obesidad. La localidad con la mayor cifra de obesidad es Teusaquillo con 7,3%.

Al analizar las prevalencias por sexo, se puede observar que la delgadez tanto para el sexo masculino como femenino es la más alta en la localidad de Usaquén. En el caso de riesgo de delgadez, es menor en la localidad de Teusaquillo. Para el caso del exceso de peso, la obesidad es mayor en los hombres con 7,3% en la localidad de Engativá.

De acuerdo con el análisis anteriormente evidenciado, el exceso de peso específicamente el sobrepeso es el más prevalente y repercute de manera negativa a la población escolar, generando a mediano y largo plazo enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, hipertensión, cáncer entre otras. Por ende, es primordial desde los diferentes actores sectoriales e intersectoriales tomar acciones que prevengan y mitiguen esta condición nutricional en los niños, niñas y adolescentes de la subred.

- Para el año 2020 el estado nutricional de niños, niñas y jóvenes de 5 a 17 años asistentes a unidades de servicios de salud de la subred Norte.

Tabla No.7
Clasificación del Diagnóstico Nutricional por IMC/Edad para Niños, Niñas y Adolescentes
Asistentes a las Unidades de Servicios de Salud de la Subred Norte. Año 2020.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	USAQUEN						CHAPINERO						ENGATIVÁ					
	F		M		TOTAL		F		M		TOTAL		F		M		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DELGADEZ	22	2,6	30	3,7	52	3,1	4	1,4	11	5,4	15	3,1	29	2,3	48	4,6	77	3,4
RIESGO DE DELGADEZ	69	7,8	81	10,0	150	8,9	21	7,5	20	9,8	41	8,5	106	8,6	136	13,1	242	10,6
IMC ADECUADO	543	61,4	481	57,2	1004	59,4	179	63,9	125	61,3	304	62,8	774	62,5	587	56,5	1361	59,7
SOBREPESO	204	23,1	185	20,5	369	21,8	66	23,8	35	17,2	101	20,9	267	21,5	201	19,3	468	20,5
OBESIDAD	47	5,3	69	8,6	116	6,9	10	3,6	13	6,4	23	4,8	63	5,1	67	6,4	130	5,7
Total general	885	100,0	806	100,0	1691	100,0	280	100,0	204	100,0	484	100,0	1239	100,0	1039	100,0	2278	100,0

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	SUBA						BARRIOS UNIDOS						TEUSAQUILLO						SUBRED NORTE	
	F		M		TOTAL		F	M	TOTAL	F	M	TOTAL	F	M	TOTAL	F	M	TOTAL	TOTAL	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DELGADEZ	27	1,7	34	2,6	61	2,1		0,0	12	6,4	12	2,7	3	3,6	1	2,4	4	3,2	221	2,81
RIESGO DE DELGADEZ	147	9,4	168	13,1	315	11,0	21	8,3	11	5,9	32	7,3	3	3,6	7	16,7	10	7,9	790	10,03
IMC ADECUADO	990	63,0	743	57,8	1733	60,7	165	65,0	112	59,9	277	62,8	58	69,0	21	50,0	79	62,7	4758	60,41
SOBREPESO	310	19,7	249	19,4	559	19,6	50	19,7	35	18,7	85	19,3	19	22,6	6	14,3	25	19,8	1907	20,40
OBESIDAD	97	6,2	91	7,1	188	6,6	18	7,1	17	9,1	35	7,9	1	1,2	7	16,7	8	6,3	500	6,35
Total general	1571	100,0	1285	100,0	2856	100,0	254	100,0	187	100,0	441	100,0	84	100,0	42	100,0	126	100,0	7876	100,00

Fuente: Análisis de bases de datos RIPS 2020 preliminar.

En el año 2020, se analizaron un total de 7.876 datos antropométricos correspondientes a niños, niñas y adolescentes de 5 a 17 años quienes asistieron a los diferentes servicios en las Unidades de la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte. A partir del cálculo del Índice de Masa Corporal para la edad y el sexo, se encontró que el 2,8% de la población evaluada, se clasificó en delgadez, siendo mayor esta cifra en las localidades de Engativá (3,4%), Teusaquillo (3,2%) Chapinero y Usaquén (3,1%). El riesgo de delgadez es del 10% para la Subred Norte y se concentra en la localidad de Suba (11%) y Engativá (10,6%). El 60,4% de los niños, niñas y adolescentes evaluados en este grupo tienen un adecuado IMC/Edad; en Usaquén y Engativá se observaron los menores porcentajes 59,4% y 59,7% respectivamente. El 26,8% presentaron exceso de peso en la Subred Norte, 20,4% con sobrepeso y 6,4% con obesidad. Las localidades con mayores cifras de exceso de peso son Usaquén con 28,7% y Barrios Unidos con 27,2%.

Al analizar las prevalencias por sexo, se puede observar que la delgadez particularmente es mayor en el sexo masculino que en el femenino para todas las localidades con excepción de Teusaquillo. En el caso de riesgo de delgadez, de igual manera es superior en niños y adolescentes para las localidades de Usaquén, Chapinero, Engativá y Suba. Para el caso del exceso de peso, no se observan diferencias por sexo a excepción de Teusaquillo, donde las prevalencias se encuentran entre 23,8% para mujeres y 31% en hombres.

Las cifras presentadas anteriormente, dejan ver una grave situación relacionada con el exceso de peso, que afecta a la población escolar del distrito, y que tienen gran impacto en la calidad de vida a corto, mediano y largo plazo, puesto que se generan daños irreparables en el sistema cardiovascular, metabólico, osteoarticular, así como problemas comportamentales y de autoestima que pueden conllevar a discriminación, deserción escolar y conducta suicida. De igual manera, la repercusión en la etapa de juventud y adultez es inminente y se requiere de acciones de detección temprana y prevención que detengan la grave pandemia que ataca a los niños, niñas y adolescentes en Bogotá.

9. *En el contexto de la actual pandemia, indicar qué acciones concretas ha liderado la administración para garantizar que la población en mayor condición de vulnerabilidad tenga acceso a alimentos ricos en variedad, cantidad y calidad.*

Respuesta: Dentro de la implementación de la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional se han realizado articulaciones con diferentes sectores, específicamente con SDDE, SDIS, Salud e ICBF, para abordar los niños y niñas menores de 5 años con Desnutrición aguda moderada o severa para su recuperación nutricional. Dentro de esta misma acción se ha generado el Sistema de Referencia y Contrarreferencia - SIRC para abordar las problemáticas y disminuir las barreras de acceso tanto en salud como en los programas que ofrecen las instituciones.

Se está promoviendo la implementación de la agricultura urbana en los hogares a través de la intervención del Jardín Botánico en procesos de capacitaciones y asistencias técnicas a las personas interesadas.

Se promueve la alimentación saludable a través de las consultas de la ruta de promoción y mantenimiento en salud, en especial en temas de hábitos y estilos de vida saludables, relacionados con alimentación, actividad física, salud mental. Y a través de sesiones virtuales y algunas presenciales de promoción de alimentación saludable y temas de construcción de ciudadanía alimentaria.

- Desde la Alcaldía Mayor de Bogotá, se viene implementando Bogotá Solidaria en Casa, que incluye ayuda alimentaria, transferencias del Distrito, Hogares beneficiados con bonos de emergencia y Mercados entregados a población con alta vulnerabilidad y pobreza.
- Desde Educación, a través del Programa de Alimentación Escolar, se están apoyando a los estudiantes de los colegios distritales.
- El ICBF y la SDIS, también han implementado sus programas a través de entrega de paquetes alimentarios y de actividades de educación como lo es la Cartilla Mis manos te enseñan.
- Desde SDDE, se está iniciando nuevamente la programación de los Mercados Campesinos, y desde el IPES, se han fortalecido las plazas de mercado para garantizar alimentos frescos y variados.

10. *Sírvase resaltar los estudios más recientes e importantes que se hayan llevado a cabo en Bogotá en esta materia y sus principales resultados y recomendaciones*

Respuesta: Con respecto a los estudios más recientes e importantes se indica que actualmente la Subred integrada de servicios de salud Norte ESE, no cuenta con estudios recientes al respecto.

11. *Sírvase señalar de que manera el programa de Bogotá solidaria ha tenido impacto en la pobreza de las familias mas vulnerables y ha aportado a disminuir el problema de la malnutrición.*

Respuesta: No aplica.

12. *Sírvase dar a conocer como la Secretaria de Educación garantiza el acceso a alimentos nutritivos y dietas saludables a los estudiantes en colegios públicos. De*

igual forma. Como se ha garantizado durante la pandemia la alimentación de los menores escolarizados.

Respuesta: No aplica.

13. *Por último, sírvase responder qué estrategias se están llevando a cabo por parte de Secretaría Educación y Secretaría de Salud para incentivar la actividad física en la población escolar.*

Respuesta: Desde la dimensión de Condiciones de vida saludables y prevención de enfermedades crónicas durante el año 2020 con la comunidad educativa se incentivó llevar un estilo de vida saludable, en momentos de aislamiento, por ello, se buscó fomentar en las población intervenida que la actividad física es un pilar fundamental en el bienestar de las personas ya que tiene beneficios físicos y psicológicos: mejora la movilidad articular y muscular, favorece la salud cardiovascular, contribuye a tener un peso saludable, ayuda a disminuir el estrés y a reducir el riesgo de enfermedades como hipertensión, diabetes, colesterol, entre otras.

Las temáticas abordadas fueron:

- Juegos que implican movimiento.
- Pausas activas físicas y mentales.
- Establecimiento de rutinas.
- Reducción del tiempo en pantallas.

Lo anterior, bajo la estrategia ¡Te reto a moverte más!

No siendo otro el objeto de la presente queda contestado el derecho de petición radicado, indicándole a los Honorables Concejales, la total disposición en brindar información adicional en caso de ser requerida, precisando que la presente respuesta se enviará por medio electrónico al email descrito en la petición, según las disposiciones establecidas en la Circular 46 del 31 de agosto de 2020, expedida y publicada por el Concejo de Bogotá, sin perjuicio de allegar los documentos en físico en caso de ser requerido.
Cordialmente,


JAIME HUMBERTO GARCÍA HURTADO
Gerente

Subred Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E.

CONCEJO DE BOGOTÁ 06-05-2021 08:24:18
2021ER6761 O 1 Fol:1 Anex:0
ORIGEN: ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA JAIME HUMBERTO GARCIA HURT
DESTINO: SECRETARIA GENERAL/VANEGAS PALACIO NEIL JAVIER
ASUNTO: RESPUESTA PROPOSICION NO. 189 D3E 2021
OBS: —

	Nombre	Cargo	Firma
Elaborado por:	Johana Andrea Triana González	Profesional Administrativo	
Revisado por:	Ricardo Rojas Higuera	Subgerencia de Servicios	
Aprobado por:	Lorena Cecilia Illidge Benjumea	Asesora Despacho Gerencia	
Declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado a las normas y disposiciones legales y por lo tanto lo presentamos para la firma			

Sede Administrativa: Calle 66 # 15-41
PBX.: 57(1) 443 1790
www.subrednorte.gov.co
INF.: Línea 195