

Al contestar cite este número

Radicado IDR No. 20241010047081
20241010047081

Bogotá D.C. 16-02-2024

Honorables Concejales
LEANDRO CASTELLANOS SERRANO
JULIAN ESPINOZA ORTÍZ
Concejo de Bogotá
ADALBERTO MACHADO AMADOR
Subsecretario de Despacho
Comisión Segunda Permanente de Gobierno
COMISIONDEGOBIERNO@concejobogota.gov.co
Ciudad

Asunto: Respuesta proposición 293 cuyo tema es Sistema integral de atención al atleta Bogotano (SIAB) 20242100042622

Respetados concejales,

Reciban un cordial saludo, en atención a la proposición continuación, presentamos respuesta al cuestionario enviado sobre el Servicio Integral de Atención a Atletas y Deportistas de Bogotá – SIAB del Instituto Distrital de Recreación y Deportes.

1. Informar ¿En qué consiste el Sistema Integral de Atención al Atleta Bogotano SIAB?

Respuesta:

El Servicio Integral de Atención a Atletas y Deportistas de Bogotá – SIAB brinda principalmente asesoramiento a la carrera deportiva y a la carrera dual para el desarrollo y fortalecimiento de las habilidades y recursos psicosociales de deportistas, atletas, entrenadores y familias, población objeto enmarcada en el Proyecto de Inversión 7850 del IDR, además de potenciar su sentido de pertenencia y cohesión social hacia la ciudad y el Equipo Bogotá y aportar a la construcción de entornos seguros libres de cualquier tipo de violencias en el deporte. De esta manera, se promueve el bienestar y el desarrollo de deportistas integrales hacia el alto rendimiento deportivo y se potencian procesos deportivos cobijados por un enfoque de derechos, de género y de atención diferencial.

Las acciones del SIAB se encuentran enmarcadas en la Resolución 777 de 2021, la cual consolida el Sistema Deportivo de Bogotá. Para dar cobertura a las necesidades de cada etapa deportiva, el SIAB se compone por un equipo de profesionales en psicología, trabajo social, talento humano y personal administrativo que implementa las diversas estrategias y, del colectivo de deportistas y atletas del Sistema Deportivo Distrital en los

acompañan y asesoran el desarrollo integral

sectores olímpico y paralímpico, basados en sus tres etapas deportivas: Iniciación y Formación, Talento y Reserva y Rendimiento.

2. Detallar cuáles son las áreas, fases y/o etapas de atención del SIAB y sus respectivas características.

Respuesta:

LÍNEAS DE ACCIÓN / COMPONENTES SIAB

Con el fin de consolidar una mejor implementación de las estrategias de intervención direccionadas hacia los grupos deportivos, en el periodo 2023 se redefinieron cuatro líneas de acción para atender y responder a las necesidades del Equipo Bogotá en sus tres etapas, así:

- Componente Atención Psicosocial: Atención a atletas, deportistas, entrenadores, familias. Asesoramiento a equipos multidisciplinarios, equipo metodológico, ligas deportivas.
- Componente Deporte Seguro: transversal
- Componente Carrera Dual: transversal
- Componente Sentido de Pertenencia y Cohesión Social: transversal.

COMPONENTE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Tal como se establece en el procedimiento para el Servicio Integral de Atención a Atletas y Deportistas de Bogotá en el Sistema de Gestión de Calidad del IDR, el acompañamiento a la carrera deportiva se fundamenta en el abordaje psicosocial con un enfoque holístico. Para brindar la atención, se despliegan una serie de acciones como las valoraciones, atenciones y seguimientos psicosociales, las visitas domiciliarias, las visitas a entrenamientos, los acompañamientos a competencias, concentraciones y eventos deportivos, así como la participación en reuniones con los múltiples agentes implicados en los procesos deportivos (equipo técnico, equipo multidisciplinar, familias, directivas de ligas).

Las acciones psicosociales tienen como objetivo explorar la situación psicosocial actual de los(as) atletas, identificar las necesidades o riesgos que estén afectando su carrera deportiva y acompañarlos en los procesos de afrontamiento y adaptación ante transiciones normativas y no normativas de su carrera de acuerdo con el desarrollo vital específico.

Cada acción, se complementa con el fortalecimiento de los recursos psicológicos, sociales y emocionales de atletas y de sus redes de apoyo en los ámbitos deportivo, familiar y educativo. Mediante la orientación y/o asesoría en diversas áreas transversales del desarrollo humano, se aporta al proyecto de inversión 7850 del IDR para garantizar una trayectoria de vida encaminada a mejorar el desarrollo integral y el rendimiento deportivo.

En las etapas de Iniciación-Formación y Talento-Reserva, estas acciones buscan como fin principal, el prestar atención psicosocial y fortalecer los conocimientos y habilidades de las familias, relacionadas con el acompañamiento holístico de la carrera deportiva, pautas de crianza, parentalidad positiva, habilidades de comunicación y alfabetización en salud física y mental. En estas dos etapas se desarrolla la estrategia Escuelas de Familia del Equipo Bogotá.

En la etapa de Rendimiento, las acciones psicosociales se plantean con el objetivo de mitigar el impacto de cualquier riesgo psicosocial que pueda influir en la adecuada preparación de los(as) atletas para las competencias preparatorias del ciclo hacia los Juegos Deportivos Nacionales y Paranales y del ciclo olímpico y así como campeonatos internacionales.

COMPONENTE DEPORTE SEGURO

Teniendo en cuenta la Declaración de Consenso del Comité Olímpico -COI- Internacional del 2016, sobre el acoso y abuso en el deporte, en donde se manifiesta que a todas las personas que participan en cualquier área/espacio en el entorno deportivo les corresponde adoptar principios generales, e implementar y controlar las políticas y los procedimientos para garantizar el deporte seguro y entendiendo el deporte seguro como el entorno donde atletas y deportistas, personal técnico y médico, familias, entre otros, puedan entrenar y competir bajo parámetros saludables, solidarios, respetuosos, equitativos y libres de abusos o conductas que afecten el desarrollo integral de las personas (COI, 2023).

Desde el IDR se han emprendido acciones para garantizar que los y las deportistas de cada una de las etapas deportivas cuenten con entornos seguros, para ello se han implementado acciones preventivas como son formaciones grupales e individuales, así como la socialización e implementación del protocolo para la prevención, detección, atención y seguimiento de casos de Violencias basadas en género y por último la creación de un protocolo de atención individual y de acciones orientadas a la mitigación de los efectos a las personas víctimas de violencias de otros tipos de violencias en contextos deportivos o fuera de estos, pero que dicho hechos afecten su desempeño deportivo.

El objetivo de este componente es realizar acciones preventivas y de atención psicosocial con enfoque de derechos, diferencial y género a personas deportistas vinculados y vinculadas al Instituto Distrital de Recreación y Deporte, con el fin de contribuir al reconocimiento de sus recursos y a la mitigación del impacto psicosocial de las violencias estructurales y malestares que afrontan.

COMPONENTE CARRERA DUAL

Como parte de uno de los objetivos que tiene el SIAB, es el desarrollo de un modelo de carrera dual que busca acompañar y asesorar a los y las deportistas y atletas en forma integral, con esto permite dinamizar la gestión en sus áreas de deporte-estudio-trabajo, con lo cual se apoya el proceso de desarrollo hacia el alto rendimiento que implica no sólo la preparación y avance en el ámbito deportivo, sino también impulsar a los y las deportistas para que proyecten sus esfuerzos en construir una carrera paralela que les permita una vida después del retiro, de manera satisfactoria y saludable.

Compaginar el aspecto académico o laboral con el deporte de rendimiento conlleva grandes desafíos. Desde el IDRD, a través del Servicio Integral de Atención a Atletas y Deportistas de Bogotá – SIAB, se han creado diferentes estrategias para, de manera integral, afianzarlo:

Entrenamiento en habilidades: estrategia con la que se busca fortalecer las capacidades de los y las atletas de las etapas de Talento y Reserva y Rendimiento Deportivo. Basándose en la literatura científica y el desarrollo de habilidades transversales, se proyecta un programa formativo según las necesidades de cada grupo deportivo, teniendo en cuenta la perspectiva de entrenadores y deportistas.

Así, a través de talleres presenciales y virtuales, se desarrollan y fortalecen competencias como la comunicación asertiva; la expresión emocional; la autorregulación emocional; la resolución de conflictos y la gestión del tiempo. En la vigencia 2023, se llevaron a cabo más de 155 talleres, los cuales se encuentran en análisis para evaluar su impacto.

El desarrollo de esta estrategia contó con diversas fases:

Durante el primer trimestre del 2023, el equipo profesional del SIAB evaluó y definió los talleres psicosociales para el desarrollo de habilidades de los y las atletas de rendimiento y el colectivo de deportistas de Talento y Reserva. Para tal fin, se inició con la creación de la ficha técnica para dar seguimiento a los talleres. En la segunda fase, se definieron las temáticas y se construyeron los talleres de carácter vivencial, los cuales se encuentran por escrito y han sido sometidos a diversas reuniones tanto dentro del propio equipo SIAB como compartidos con otros profesionales (área salud mental) para complementarlos con sus conocimientos.

Se definieron 10 temáticas:



Temáticas Talleres



Fuente: Información SIAB

En la tercera fase, de planificación e integración de los talleres a los planes de entrenamiento, los profesionales realizaron dos acciones: (a) asistieron a las reuniones de sustentación de los planes de entrenamiento y presentaron los talleres que se proponen desde el SIAB a entrenadores y equipo técnico-metodológico y (b) se reunieron de manera individual con los entrenadores para definir y acordar, basados en las necesidades psicosociales de los equipos, los talleres para cada grupo. Y, la cuarta fase, en la que se ejecutaron los talleres para el fortalecimiento de habilidades.

Los talleres también englobaron sesiones preventivas desarrolladas en articulación con los equipos de la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte - UCAD y la Secretaría Distrital de Salud. Así, se dictaron cursos dirigidos a atletas, relacionados con los temas de prevención al dopaje y consumo de sustancias psicoactivas, como parte de la temática definida como “Deporte Seguro”.

Además, durante el segundo trimestre de 2023 en conjunto con el equipo del SIAB y salud mental de la UCAD, se realizó la planeación de talleres como espacios de bienestar para Entrenadores, llevándose a cabo el desarrollo de los dos primeros talleres con el objetivo de fortalecer las habilidades de autocuidado y validación emocional de nuestros líderes deportivos. En el tercer trimestre de 2023, a través de la alianza firmada la empresa Psicóloga.co, se llevó a cabo el curso-taller de primeros auxilios psicológicos al equipo técnico-metodológico, al equipo de la UCAD y al SIAB y al administrativo de la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte que acompañaron a los y las deportistas participantes en los Juegos Nacional y Paranales.

Como complemento a este curso, se coordinaron acciones formativas entre los equipos SIAB, Psicología del Desempeño UCAD, Salud Mental UCAD y equipo Género IDR para compartir a las y los entrenadores tres encuentros formativos en el marco de las jornadas para el “Fortalecimiento psicológico y social para las competencias deportivas – 2023”.

Casas Equipo Bogotá: Estrategia con la que se busca facilitar la carrera dual a través de la apertura de espacios tipo Co-Work en las instalaciones deportivas donde los y las deportistas pueden estudiar; realizar trabajos académicos; descansar; socializar y compartir. De tal manera, tras un proceso de identificación, mapeo y reajustes estructurales, se dio apertura a Casas Equipo Bogotá en diversos escenarios deportivos de la ciudad.

Estos espacios, además, sirven para que los y las atletas reciban atención psicosocial individual y grupal, así como orientación educativa y laboral por parte del equipo SIAB en técnicas de estudio, y preparación para la inserción laboral, entre otros.

Los escenarios donde se encuentran las Casas Equipo Bogotá son Cefe Fontanar; Cefe San Cristóbal; Cefe Tunal; parque Timiza; coliseo Cayetano Cañizares; complejo acuático Simón Bolívar; complejo de squash UDS y la pista de atletismo UDS.

Apoyo educativo por reembolso: estrategia económica por medio de la cual el IDR otorga un “apoyo educativo para atletas del programa de apoyos y estímulos económicos de Rendimiento y Talento”, según la resolución 777 del 2021, la cual brinda apoyos para cursar programas académicos de pregrado o tecnologías a los atletas de la etapa de

rendimiento, como también un apoyo para el aprendizaje de un segundo idioma para los atletas de la etapa de talento y reserva.

Alianzas estratégicas para la carrera dual con entidades públicas y privadas: Se fortalecieron sinergias con entidades públicas como la Secretaría de Educación Distrital y la Agencia Distrital para la Educación, la Ciencia y la Tecnología – Atenea, para la promoción en la comunidad deportiva de los programas distritales de Jóvenes a la U, Fondo Fest y Todos a la U.

De manera adicional, desde el SIAB también se reforzaron las alianzas con el Ministerio del Deporte y se trabajó para mantener el programa de Modelo de Educación Flexible - MEF, el cual permitió que 16 deportistas del Equipo Bogotá pudieran finalizar su bachillerato académico sin tener que abandonar el proyecto deportivo. En cuanto a los acuerdos con empresas privadas, se lograron con tres entidades: T&T College, Praxis y KOE.

A nivel laboral, durante el 2023 se generaron diferentes acciones, de carácter formativo, de emprendimiento y de inserción laboral en la propia institución. Respecto a las sesiones formativas, se llevaron a cabo encuentros presenciales dirigidos por la Agencia Distrital de Empleo, en los que se orientó a los y las atletas sobre la ruta de empleabilidad, la cual incluye, entre otros, el proceso de construcción de la hoja de vida.

Por otro lado, se promovió la participación de atletas emprendedores en las diferentes ferias ExpoActiva que realizó la entidad. Por último, el IDR facilitó la inserción laboral de más de 54 atletas de rendimiento, que participaron en los Juegos Nacionales y ParaNacionales Eje Cafetero 2023, en los diferentes programas que oferta y les apoyó en la compaginación de sus obligaciones contractuales con la ejecución de sus procesos deportivos.

Todas las estrategias mencionadas han ayudado a que el Equipo Bogotá cuenta actualmente con una oferta de alternativas educativas y laborales. Desde el SIAB ya se trabaja en nuevas estrategias y alianzas para seguir facilitando la carrera dual de los y las atletas del Equipo Bogotá.

Es de mencionar que desde el SIAB se ha apoyado para que el proceso que realiza el área de capacitación en cuanto al Servicio Social Obligatorio, sea a través de la validación de tiempo de entrenamiento, práctica que beneficia a los estudiantes - atletas de grado décimo y once y que cumplen con los requisitos para acceder a este tipo de Servicio Social

COMPONENTE SENTIDO DE PERTENENCIA Y COHESIÓN SOCIAL

El componente de sentido de pertenencia y cohesión social busca fortalecer la cultura hacia el alto rendimiento de los diferentes roles que hacen parte del Equipo Bogotá y no únicamente de los y las atletas.

La cultura impulsada por el SIAB se focaliza en reforzar, desde una mirada holística, de derechos e inclusiva, el desarrollo de deportistas integrales y saludables:

- a. El respeto y protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes y promoción del deporte como un entorno seguro libre de violencias.

Página 6 de 17

- b. El fortalecimiento de los hábitos y comportamientos del entrenamiento invisible.
- c. El acompañamiento a las transiciones de la carrera de los y las deportistas a lo largo de su ciclo vital.
- d. El fortalecimiento de los valores y actitudes dentro y fuera del entorno deportivo, del sentido de pertenencia y de la identidad bogotana.

Así como lo describe la resolución 777 del 2021 en la que se actualiza y reglamentan las etapas de Iniciación, Talento y Reserva y Rendimiento Deportivo, los valores que se promueven dentro de esta cultura de rendimiento están basados en los valores del movimiento olímpico y del movimiento paralímpico. La excelencia, la amistad y el respeto, son los tres valores del movimiento olímpico.

El valor de la **excelencia** consiste en dar lo mejor de uno, en el deporte y en su vida personal y profesional; se trata de esforzarse al máximo para ganar, pero también se refiere a la alegría de participar, alcanzar las metas personales, empeñarse en ser y hacer lo mejor en la vida diaria. Por su parte, el valor de la **amistad** nos alienta a considerar el deporte como una herramienta que contribuye a promover una mayor comprensión mutua entre las personas y la gente de todo el mundo y, por tanto, a superar las diferencias políticas, económicas, de género, raciales o religiosas y forjar amistades a pesar de esas diferencias. Por último, el valor del **respeto** incorpora el respeto por uno mismo, por el cuerpo propio, por los otros, por las reglas y regulaciones, por el deporte y el ambiente (World Olympians Association, 2021).

En cuanto al movimiento paralímpico, sus valores son el coraje, la determinación, la inspiración y la igualdad. El **coraje** hace referencia a que los y las ParaAtletas muestran al mundo lo que se puede conseguir cuando se lleva el cuerpo al límite. El valor de la **determinación** es definido como una fuerza de carácter única que combina la fortaleza psicológica, la habilidad física y una excepcional agilidad para producir actuaciones deportivas que con regularidad redefinen las fronteras de lo posible. El valor de la **inspiración** se relaciona con empoderar y animar a otros/as a participar activamente en el deporte. Y, por último, la **igualdad** que se relaciona con el desafío de estereotipos y la transformación de actitudes en pro de la inclusión, rompiendo barreras sociales y la no discriminación hacia las personas con discapacidad (Comité Paralímpico Internacional, 2019).

De manera adicional, desde el SIAB se busca promover en el Sistema Deportivo Distrital los valores ciudadanos de disciplina, compromiso, responsabilidad, liderazgo, mentalidad de éxito, trabajo en equipo, comunicación, hábitos de autocuidado y sentido de pertenencia.

3. Especifique los puntos y/o canales de atención con los cuales cuenta el SIAB en la ciudad.

Respuesta:

El SIAB cuenta con diversos puntos y/o canales para la atención:

Puntos Atención presencial:

Página 7 de 17

- Oficina principal SIAB ubicada en la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte - UCAD en el Parque Recreodeportivo El Salitre PRD.
- Casas Equipo Bogotá ubicadas en: CEFE Fontanar, CEFE Tunal, CEFE San Cristobal, Coliseo Cayetano Cañizares, Complejo Acuático Simón Bolívar, Pista Atletismo UDS, Complejo Squash UDS, Parque Timiza.

Canales Correo oficial: siab@idrd.gov.co así como los correos de los profesionales contratados.

4. Esclarezca como el SIAB brinda atención en salud mental al atleta Bogotano ¿Cómo está conformado el equipo de atención en salud mental?, ¿Cuántas atenciones se han brindado desde el año 2020 hasta el 30 de enero de 2024?

Respuesta:

Esclarezca como el SIAB brinda atención en salud mental al atleta Bogotano.

La atención en Salud Mental para el atleta del Equipo Bogotá se realiza en articulación con la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte (UCAD), y su equipo de Salud Mental, quienes a través del programa “En tu cabeza mi salud, porque hay heridas que son invisibles”, creado en julio del 2021, procuran que los atletas y entrenadores vinculados al programa de rendimiento del sistema deportivo tengan acceso a acciones que promueven el conocimiento del impacto de la Salud Mental en la calidad de vida de los atletas del programa de rendimiento, además de la creación de espacios que posibiliten la atención en Salud Mental.

Este programa tiene como propósito el desarrollar un proceso de alfabetización en Salud Mental que incremente la conciencia de promoción en salud y prevención en enfermedades de este orden. Contiene la intención de fomentar estrategias conjuntas que se reflejen en procesos de educación y desarrollo de habilidades que no son exclusivas para los atletas, sino que incluyen a los profesionales que hacen parte del programa de rendimiento y la red de apoyo cercana de los atletas, entendiendo que la Salud Mental además de ser abordada por expertos, es asunto de todos en relación a su importancia para el bienestar integral de los atletas y la relación existente con un buen desempeño deportivo.

El desarrollo de esta estrategia se hace sobre las posibilidades que brinda la línea de atención individual (las otras líneas componentes son, alfabetización, capacitación e investigación), dicha línea hace referencia al servicio de atención psicológica individual que se brinda a través de los profesionales en psicología clínica asignados por la UCAD, en el caso de requerirse se realizan remisiones a instituciones e IPS en Salud Mental especializadas, con las que hasta el momento se han realizado alianzas, o a la EPS en que esté afiliado el/la atleta. El servicio cuenta con sesiones de aproximadamente 100 minutos, de los que 60 se destinan a la atención, 20 a la preparación y 20 a las evoluciones de Historias Clínicas y notas personales, con una periodicidad semanal o quincenal de acuerdo con el tiempo de terapeutas y atletas; las atenciones tienen un

carácter voluntario y confidencial. Es importante tener en cuenta que es un espacio que facilita el IDR a los deportistas del registro de Bogotá, procurando su bienestar mental, reconociendo que el entorno de alto rendimiento no excluye al atleta de la posibilidad de experimentar condiciones de vida o situaciones que generen un malestar psicológico, que por su permanencia en el tiempo e intensidad puedan afectar diferentes áreas de la vida y amenazar la disposición a un buen desempeño hacia lo deportivo.

Los servicios ofrecidos en la línea de atención individual son, a. asesoría/orientación psicológica para promover la Salud Mental, b. desarrollo de destrezas para una salud mental óptima, c. terapia breve (enfocada en prevención) y d. terapia psicológica, los servicios difieren en los temas que se tratan, la complejidad de las situaciones que se abordan y el tiempo en número de sesiones que se destina a la intervención y seguimiento de los conceptos aprendidos, herramientas entregadas y compromisos adquiridos. Tales servicios dependen de la capacidad del talento humano, la capacidad instalada y la especificidad de temáticas habilitadas para atención observando la pertinencia y no maleficencia para con los usuarios de los servicios.

El trabajo mancomunado en relación con la Salud Mental de las y los atletas del registro de Bogotá es un factor destacado de la estrategia, desde el equipo SIAB se realiza el acompañamiento psicosocial de diversas situaciones, además de la atención primaria y detección de complejidades o intereses que requieran ser abordadas por el área de Salud Mental, así se logra el propósito fundamental, la promoción y prevención relacionadas. Adicional a esto realiza la proposición, ejecución y andamiaje de esquemas en formación para el contexto que conforma la red primaria del atleta.

De igual forma, se trabaja en la consecución de alianzas y convenios con instituciones que trabajen con temáticas relacionadas con Salud Mental, siempre con una sólida base en evidencias científicas, con el fin de acrecentar la posibilidad de cubrimiento, tanto en consultantes como en asuntos o complejidades a abordar. A medida que la importancia de la Salud Mental, la promoción y prevención sean de mayor exposición y conocimiento, será menester aumentar la capacidad de reacción en los componentes del programa, especialmente en la línea y estructuras de detección, y remisión de la atención individual.

¿Cómo está conformado el equipo de atención en salud mental?

El equipo de Salud Mental de la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte en 2023 estaba conformado por dos profesionales especializados en psicología clínica con conocimiento y experiencia en psicología del deporte y la actividad física. Actualmente el equipo está conformado por un profesional especialista en las temáticas antes mencionadas.

¿Cuántas atenciones se han brindado desde el año 2020 hasta el 30 de enero de 2024?

Desde el área de Salud Mental de la UCAD, en relación con la atención que se ha brindado desde el 2020 al 30 de enero del 2024, la distribución es la siguiente: en el año 2020, el programa no había sido implementado, en 2021 se originó la génesis del mismo, ya en 2022 se produjeron 135 consultas, en 2023 414 consultas y a corte de 30 de enero del presente año se han realizado 10 sesiones terapéuticas.

5. Precise sí el IDRD dará continuidad al programa de salud mental liderado por el SIAB, de no ser así, indique las razones y las alternativas de atención al atleta.

En la presente actualidad la Entidad junto con la cabeza del sector se encuentra en la Formulación de Plan de Desarrollo Distrital donde se definirá, la ruta para los próximos cuatro años.

6. Establezca a cuánto asciende en promedio el costo unitario del programa por cada atleta bogotano a Diciembre del 2023, detallando en la variación de los costos por atleta dependiendo de la disciplina deportiva o etapa deportiva que realice.

Respuesta:

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte, mediante la Resolución No. 777 del 01 de octubre del 2021, tiene reglamentado los programas del Sistema Deportivo de Bogotá, D.C. para aquellos y aquellas atletas del deporte convencional y el deporte adaptado o paralímpico, de la Etapa de Talento y Reserva Deportiva, así como los y las atletas con registro deportivo activo, vinculados y vinculadas a un club o liga que tengan reconocimiento deportivo vigente, pertenecientes al programa de rendimiento deportivo. Para esto se contempla los apoyos y servicios otorgados al proceso de preparación y/o competición de los beneficiarios o beneficiarias de la de las etapas mencionadas en cuanto a:

- Apoyo técnico-metodológico
- Apoyo en Ciencias Aplicadas al Deporte-UCAD
- Apoyo psicosocial del Servicio Integral de Atención al Atleta de Bogotá – SIAB

Por lo anterior, se manifiesta que no es dable presentar un indicador detallado e individual, al depender de la evaluación mensual que se realiza a cada uno de los deportistas en las instancias correspondientes tales como el equipo multidisciplinario, la comisión técnica y el comité primario.

Así mismo, y de acuerdo con lo establecido en la Resolución 777 del 01 de octubre del 2021, se otorgan apoyos económicos de transporte, estímulo mensual, por resultado, de acuerdo con el rendimiento en eventos Nacionales e Internacionales. Estos apoyos y estímulos se entregan dentro del proceso de preparación y competición de los y las atletas del Sistema Deportivo definidos por etapas y niveles, tablas de valoración indicadas en los artículos 68 y 69 de la mencionada resolución, como se presenta a continuación:

SISTEMA CONVENCIONAL, DEPORTE ADAPTADO Y SORDOLIMPICO			
ETAPA	NIVEL	ESTÍMULO	TRANSPORTE
Talento y Reserva		No aplica	A través del procedimiento definido por la STRD
Tecnificación Deportiva	I	No aplica	0.25 SMMLV
Tecnificación Deportiva	II	No aplica	0.30 SMMLV
Rendimiento Élite Nacional	I	0.5 SMMLV	0.25 SMMLV
Rendimiento Élite Nacional	II	1 SMMLV	0.25 SMMLV
Rendimiento Élite Nacional	III	1.5 SMMLV	0.25 SMMLV
Rendimiento Élite Nacional	IV	2 SMMLV	0.25 SMMLV
Rendimiento Élite Nacional	V	2.5 SMMLV	0.25 SMMLV
Rendimiento Élite Nacional	VI	3 SMMLV	0.25 SMMLV
Juegos Nacionales o Paranales		1 SMMLV	No Aplica
Deportes de Pelota	I	0.25 SMMLV	No Aplica
Deportes de Pelota	II	0.5 SMMLV	No Aplica
Proyectos Especiales ¹		No aplica - Hasta 3 SMMLV	No aplica - Hasta 0.25 SMMLV

¹ El valor del apoyo será determinado por el Comité Primario de acuerdo al análisis técnico y disponibilidad presupuestal del IDRD.

Imagen tomada del artículo 68, pág 44, Resolución 777 del 01 de octubre del 2021.

SISTEMA CONVENCIONAL, DEPORTE ADAPTADO Y SORDOLIMPICO			
ETAPA	NIVEL	ESTÍMULO	TRANSPORTE
Élite Internacional	I	1 SMMLV	0.25 SMMLV
Élite Internacional	II	1.5 SMMLV	0.25 SMMLV
Élite Alto Rendimiento	I	2 SMMLV	0.25 SMMLV
Élite Alto Rendimiento	II	2.5 SMMLV	0.25 SMMLV
Élite Alto Rendimiento	III	3 SMMLV	0.25 SMMLV
Élite Alto Rendimiento	IV	3.5 SMMLV	0.25 SMMLV

Juan

[Camilo Bohorquez Aragon](#)

Imagen tomada del artículo 69, pág 44, Resolución 777 del 01 de octubre del 2021.

7. Especifique ¿cuáles son los requisitos que debe cumplir un atleta para ser parte del SIAB y para permanecer en el sistema?

Respuesta:

El Servicio Integral de Atención a Atletas y Deportistas de Bogotá SIAB, es un servicio público que brinda el IDRD para atletas y deportistas del proyecto de inversión 7850 “hacia el alto rendimiento” el cual pretende brindar asesoramiento y orientación a beneficiarios en los diferentes programas de las 3 etapas: Iniciación y Formación, Talento

Página 11 de 17

y Reserva y Rendimiento Deportivo, abarcando la gran generalidad de ellos y no únicamente a aquellos deportistas que se encuentran dentro de los Programas de Apoyos y Estímulos Económicos.

Así las cosas, el Instituto Distrital de Recreación y Deporte, mediante la Resolución No. 777 de 2021, tiene reglamentado los programas del Sistema Deportivo de Bogotá, D.C. para aquellos y aquellas atletas del deporte convencional y el deporte adaptado o paralímpico, de la Etapa de Talento y Reserva Deportiva, así como los y las atletas con registro deportivo activo, vinculados y vinculadas a un club o liga que tengan reconocimiento deportivo vigente, pertenecientes al programa de rendimiento deportivo.

En conclusión, el único requisito que debe cumplir un atleta para acceder a los servicios del SIAB, es pertenecer al Equipo Bogotá en cualquiera de las 3 etapas, entendidas como, iniciación y formación, talento y reserva y rendimiento deportivo.

8. Informe cómo fue la destinación y ejecución presupuestal del programa SIAB desde el año 2020 hasta el 30 de enero de 2024, señalando de forma específica las cuantías destinadas y ejecutadas para cada etapa deportiva del Equipo Bogotá.

Respuesta:

En el siguiente cuadro se presenta la información solicitada:

COMPONENTE SISTEMA INTEGRADO DE ATENCIÓN AL ATLETA BOGOTANO -SIAB-

DESTINACIÓN	ETAPA DEPORTIVA	2020	2021	2022	2023
		EJECUTADO	EJECUTADO	EJECUTADO	EJECUTADO
TALENTO HUMANO	TOTAL	\$ 229.927.333	\$ 519.464.033	\$ 910.788.600	\$ 1.190.128.732
	RENDIMIENTO	\$ 229.927.333	\$ 519.464.033	\$ 587.205.391	\$ 832.073.581
	TALENTO Y RESERVA	0	0	\$ 67.000.057	\$ 60.272.297
	INICIACIÓN	0	0	\$ 156.583.152	\$ 297.782.854
Mobiliario Casas Equipo Bogotá	RENDIMIENTO	0	0	\$ 100.000.000	0

9. Señale cuántos atletas convencionales y paralímpicos conforman al 30 de enero del 2024 el SIAB, especificando: Edad, Género, Localidad, Disciplina Deportiva, Etapa deportiva a la que pertenece.

Respuesta:

Como se ha mencionado el Instituto Distrital de Recreación y Deporte, mediante la Resolución No. 777 de 2021, tiene reglamentado los programas del Sistema Deportivo de Bogotá, D.C. para aquellos y aquellas atletas del deporte convencional y el deporte adaptado o paralímpico, de la Etapa de Talento y Reserva Deportiva, así como los y las atletas con registro deportivo activo, vinculados y vinculadas a un club o liga que tengan reconocimiento deportivo vigente, pertenecientes al programa de rendimiento deportivo.

A continuación, se presenta la información de los y las atletas que hacen parte del programa de apoyos y estímulos económicos en la etapa de Rendimiento y Talento y Reserva y en consecuencia, acceden a los servicios prestados por el SIAB:

Etapa Rendimiento Deportivo, al 30 de enero del 2024 tenía en total 679 atletas con las siguientes características:

Sector	Promedio Edad	Sexo al nacer	Localidad	Disciplina Deportiva
Olímpico	22,65	Hombres: 214 Mujeres: 208	BARRIOS UNIDOS SUBA TEUSAQUILLO SOACHA ENGATIVA BOSA USAQUEN KENNEDY PUENTE ARANDA CIUDAD BOLIVAR RAFAEL URIBE URIBE ANTONIO NARIÑO FONTIBON	<ul style="list-style-type: none"> ● Arte Competitivo y Precisión (ACP): 63 ● Combate (COM): 79 ● Pelota (PEL): 67 ● Raqueta (RAQ): 34 ● Tiempo y Marca Acuático (TMA): 75 ● Tiempo y Marca Terrestre (TMT): 104
Paralímpico	31,21	Hombres: 162 Mujeres: 95	TUNJUELITO ENGATIVA CHAPINERO CANDELARIA USME SANTA FE SAN CRISTOBAL CALERA MARTIRES	Sector Paralímpico: 257

Etapa Talento y Reserva, al 30 de enero del 2024 tenía en total 366 deportistas con las siguientes características:

Sector	Promedio Edad	Género	Localidad	Disciplina Deportiva
Olímpico	15,0	Hombres: 179 Mujeres: 159	BARRIOS UNIDOS SUBA TEUSAQUILLO SOACHA ENGATIVA BOSA USAQUEN KENNEDY PUENTE ARANDA CIUDAD BOLIVAR RAFAEL URIBE URIBE ANTONIO NARIÑO FONTIBON TUNJUELITO	<ul style="list-style-type: none"> ● Arte Competitivo y Precisión (ACP): 50 ● Combate (COM): 100 ● Pelota (PEL): 5 ● Raqueta (RAQ): 18 ● Tiempo y Marca Acuático (TMA): 36 ● Tiempo y Marca Terrestre (TMT): 129
Paralímpico	16,9	Hombres: 19 Mujeres: 9	ENGATIVA CHAPINERO CANDELARIA USME SANTA FE SAN CRISTOBAL CALERA MARTIRES	Sector Paralímpico: 28

10. ¿Qué tipo de relacionamiento y/o apoyo brinda el SIAB al círculo familiar del atleta bogotano?

Respuesta:

En concordancia con el desarrollo normativo del Sistema Deportivo de Bogotá y como base del proceso propuesto en el enfoque psicosocial de la etapa de iniciación y formación (IyF), desde el SIAB se construyó y estructuró conceptual y metodológicamente la estrategia Escuelas de Familia, la cual tiene como objetivo fortalecer los conocimientos y habilidades de las familias en relación con el acompañamiento holístico de la carrera deportiva, pautas de crianza, parentalidad positiva, habilidades de comunicación, regulación emocional, comunicación asertiva, resolución de conflictos, prevención de consumo de SPA y prevención de violencias en el deporte, en los programas del IDRD; Escuelas de Mi Barrio, Escuelas de Natación, Convenio Fútbol Femenino y Centros de Psicomotricidad.

Posterior a su formulación, la estrategia Escuelas de Familia se viene implementando en diferentes puntos de la ciudad de Bogotá, según priorización de zonas en las que se identifica previo desarrollo de los programas relacionados a la etapa, la asistencia y participación de las familias de los deportistas, esto, a través de 5 módulos aplicados en 10 talleres presenciales, en los que padres, madres, cuidadoras (es) y acudientes,

durante 2 horas construyen, complementan y reformulan en conjunto con el profesional psicosocial encargado, saberes en torno al acompañamiento de sus hijos e hijas en la práctica deportiva y el ámbito familiar.

Cabe mencionar que, las temáticas propuestas para el desarrollo de la estrategia surgen y se definen de las necesidades identificadas en el territorio durante el desarrollo de las prácticas deportivas con los niños y niñas de la etapa, razón por la cual, la asistencia, participación y contribución de la familia en la implementación de cada sesión, permite la interacción permanente con el/la profesional, el abordaje de situaciones cotidianas y la orientación específica frente a determinadas acciones o comportamientos presentes al interior de las familias y en el campo deportivo.

En lo que corresponde a la vigencia 2023, la estrategia Escuelas de Familia fue implementada en 18 puntos de la ciudad (CEFE Fontanar, CEFE Tunal, CEFE San Cristóbal, Unidad Deportiva Salitre UDS, Parque metropolitano Cayetano Cañizares, Complejo Acuático, Parque la Esmeralda, Parque Nacional, Parque Gilma Jimenez, Parque Candelaria la Nueva, Parque Velódromo, Parque Autopista Sur, Parque Villas de Madrigal, Parque la Fragua), a través de 185 talleres, contando con la participación total de 725 familias.

Dado el éxito y resultado de la estrategia de Escuelas de Familia en los programas de Escuelas de Mi Barrio, Escuelas de Natación y Convenio Fútbol Femenino, así como la continua necesidad manifiesta y la solicitud de acompañamiento y orientación familiar por parte de las padres, madres y/o cuidadores(as) pertenecientes a los centros de psicomotricidad, se estructuró, formuló e implementó también durante la vigencia 2023, la Estrategia de Escuelas de Familia de Psicomotricidad, orientada a brindar el contenido necesario para el fortalecimiento de conocimientos y habilidades relacionadas con el desarrollo psicomotriz, ABC de la crianza, alimentación saludable, validación de emociones, creciendo paso a paso (coherencia y consistencia) y normativa del equipo Bogotá. Esto a través de 12 talleres, realizados en 6 sesiones que permitieron la participación de 235 familias.

Ahora bien, entendiendo la importancia de la familia como actor activo e incidente en el desarrollo y transición de las etapas deportivas, se estructuró de igual modo por parte del equipo psicosocial de Talento y Reserva el desarrollo conceptual y metodológico de 6 talleres orientados a explicar el funcionamiento y los servicios del Programa de apoyos y estímulos correspondientes a la etapa, la resolución 777 de 2021, el proceso de carrera dual y el Reglamento del Sistema Deportivo de Bogotá, así como las herramientas necesarias para el fortalecimiento de habilidades y capacidades en el acompañamiento de las familias al proceso deportivo de sus hijos e hijas. Para la implementación efectuada durante la vigencia 2023, se contó con la participación de 298 padres, madres y/o cuidadores(as) en la estrategia.

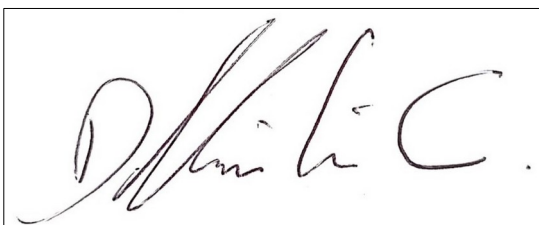
11. ¿Qué nuevas acciones de fortalecimiento se contemplan realizar desde el SIAB? ¿Por qué motivo? ¿En qué temporalidad?

Respuesta:

Respecto a nuevas acciones, desde el SIAB se pretende consolidar las estrategias planteadas en 2023 con un énfasis específico en cuatro principales aspectos a desarrollar a partir del 2024:

- Continuar trabajando para aportar en la erradicación de las violencias en el deporte capitalino. Para ello es fundamental fortalecer las acciones preventivas para proteger a niños, niñas y adolescentes de cualquier tipo de violencia. Además, garantizar la atención y restablecimiento de derechos en los casos de los y las deportistas que se han acompañado (menores y mayores de edad). Finalmente, brindar herramientas a entrenadores y entrenadoras para fortalecer sus habilidades y que éstos ejerzan un rol protector en sus equipos deportivos.
- Gestionar, de la mano de la Secretaría de Educación Distrital, acciones para garantizar la flexibilización académica para deportistas avalados por el IDRD tanto en grados universitarios como en el estudio del bachillerato.
- Construir alianzas estratégicas que faciliten la vinculación laboral de atletas del Equipo Bogotá bajo el modelo de carrera dual, así como la formación en habilidades técnicas, tecnológicas y preparación de atletas para la inserción en el mercado laboral.
- Ampliar la cobertura y consolidar la estrategia Escuelas de Familia para los usuarios de los programas de Iniciación y Formación deportiva, puesto que permite a las familias ser partícipes de un espacio de continuo crecimiento, orientado hacia la construcción de saberes y herramientas, el compartir de conocimientos y el desarrollo de habilidades necesarias para el abordaje de las situaciones vividas en su cotidianidad frente a la crianza positiva y el desarrollo integral de los NNA en su carrera deportiva.

Cordialmente,



DANIEL ANDRÉS GARCÍA CAÑÓN
Director General

Anexos: N/A
Copia: N/A
Elaboró: Luana Prato, Contratista – Articuladora SIAB.
Página 16 de 17

Proyectó: Luana Prato, Contratista – Articuladora SIAB.
Olga Agudelo, Contratista – Gestora Carrera Dual SIAB.
Rocío Salgado, Contratista – Atención Psicosocial Familias SIAB.
Natalia Restrepo, Contratista – Deporte Seguro SIAB.
Andrea Rodríguez, Contratista – Deporte Seguro SIAB.
César González, Contratista – Salud Mental UCAD.
María Fernanda Marín, Contratista – Apoyos y estímulos económicos.

Revisó: Tatiana Barbosa – Contratista STRD
Maritzabel Raquejo – Contratista STRD
Angie Paola Pinilla Acuña- Contratista
Libia Alba - Asesora Dirección

Aprobó: Oscar Oswaldo Ruiz Brochero. Prof. Esp. Grado 222-11, responsable Área de Deportes.
Claudia Molina – Subdirectora Técnica de Recreación y Deporte (E)
Juan Camilo Bohórquez- Contratista