

PROCESO ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

FORMATO RESPUESTA A PROPOSICIONES

Código: FOR-ATC-002

Versión: 0

Fecha: Memo I2019013337
- 25/02/2019

Página: 1 de 4

Bogotá D.C.

Doctora
LUZ ANGÉLICA VIZCAÍNO SOLANO
Secretaria General
Secretaría General de Organismos de Control
Concejo de Bogotá D.C.
secretariageneral@concejobogota.gov.co
correspondencia@concejobogota.gov.co
Ciudad



Fecha: 2024-04-04 19:02:31
Rad: S2024053712

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL



Cod Dependencia:
Tipo Documental:
Remite: SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCI
Destino: CONCEJO BOGOTÁ
Numero Folios: Anexos:

Asunto: Respuesta al cuestionario de la Proposición 521 de 2024, aprobada en sesión del día 22 de marzo de 2024. Tema: *“Salud mental en Bogotá”*.

Referencia: Radicado No. 2024EE5726 del Concejo de Bogotá D.C.
Radicado No. E2024016913 de la Secretaría Distrital de Integración Social.

Respetada Doctora Vizcaíno, reciba un cordial saludo.

En atención al cuestionario de la Proposición relacionada en el asunto, la Secretaría Distrital de Integración Social remite respuesta en el marco de las competencias de la Entidad, a partir de la información aportada por la Dirección Poblacional, en los siguientes términos:


10. ¿Qué programas o iniciativas existen para promover el bienestar mental y la prevención de trastornos en Bogotá, especialmente entre poblaciones vulnerables?

Respuesta: En atención a su pregunta, se informa que la Secretaría Distrital de Integración Social, tiene por objeto “(...) *orientar y liderar la formulación y el desarrollo de políticas de promoción, prevención, protección, restablecimiento y garantía de los derechos de los distintos grupos poblacionales, familias y comunidades, con especial énfasis en la prestación de servicios sociales básicos para quienes enfrentan una mayor situación de pobreza y vulnerabilidad. Así como, prestar servicios sociales básicos de atención a aquellos grupos poblacionales que además de sus condiciones de pobreza se encuentran en riesgo social, vulneración manifiesta o en situación de exclusión social*”.

En ese sentido, si bien la Secretaría de Integración Social no es la Entidad llamada a propender por el bienestar mental y la prevención de trastornos de la población en general, si cuenta con servicios que aportan a la mitigación de la afectación en estos sentidos de manera indirecta ya que abordan problemáticas como la habitabilidad en calle y la protección a las personas mayores.

En atención a lo anterior, a continuación se relacionan las acciones tendientes al cumplimiento de dichos objetivos mediante la prestación de una oferta integral por parte de la Entidad.

Dicho esto, para la atención de ciudadanos y ciudadanas habitantes de calle, la Secretaría

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA</p> <p>FORMATO RESPUESTA A PROPOSICIONES</p>	Código: FOR-ATC-002
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2019013337 - 25/02/2019
		Página: 2 de 4

Distrital de Integración Social –SDIS, a través de la Subdirección para la Adultez, implementó el Proyecto de Inversión 7757 *“Implementación de Estrategias y Servicios Integrales para el abordaje del Fenómeno de Habitabilidad en Calle en Bogotá”* que tiene como objetivo la dignificación de las personas habitantes de calle y en riesgo de habitar la calle, pensado en sus necesidades y expectativas, con modalidades de atención adaptadas para que cada persona atendida pueda transformar y mejorar su calidad de vida; pues reconoce que la habitabilidad en calle es una decisión libre y autónoma, la cual está condicionada por diversos determinantes sociales que inciden en que una persona llegue a habitar la calle.

De este modo, desde el componente de atención integral y diferencial, se aborda la salud mental en el marco del proceso de desarrollo personal en espacios individuales y experiencias grupales, considerando la incidencia de su situación actual, por lo tanto, es desde la “re significación” de experiencias de vida y la dignificación propia de cada ciudadana y/o ciudadano que se aporta a su desarrollo personal, desde distintos aspectos, a saber:

- El Fortalecimiento de habilidades personales y el reconocimiento de recursos personales propendiendo por el bienestar personal.
- La regulación emocional, abordada desde la individualidad, para la identificación y manejo de emociones en los diferentes contextos y situaciones de la cotidianidad.
- El desarrollo de capacidades para la lectura de contexto, normas, reglas y límites sociales, como factores que potencian la convivencia social.
- El desarrollo de habilidades sociales y emocionales para la superación de situaciones y conflictos desde el autoconocimiento.

Aunado a ello, se adelantan estrategias desde la lúdica, la creación, el juego, el deporte y la recreación, que permiten en favorecimiento del bienestar físico, mental y emocional y, por ende, el mejoramiento de la calidad de vida de las personas habitantes de calle y en alto riesgo.


Así mismo, se cuenta con iniciativas desde seguimientos y acompañamientos psicosociales, que generan acciones de prevención integral y el desarrollo de un proyecto de vida, la toma de decisiones y el afrontamiento, como una vía para mantenerse fuera de las dinámicas del fenómeno de habitabilidad en calle.

Es importante mencionar, que dentro de nuestros servicios se encuentra el de *“Autocuidado para Población Habitante de Calle y en Alto Riesgo de Estarlo”*, el cual oferta:

- Atención básica (apoyo alimentario, higiene personal, promoción en salud, acompañamiento psicosocial y alojamiento nocturno) y de baja permanencia, orientada hacia el autocuidado y la reducción de riesgos y daños asociados a la vida en calle.

Expuesto lo anterior, se observa que dentro de las acciones adelantadas para la atención de la población habitante de calle y en riesgo de estarlo, se encuentran actividades encaminadas a la continua mejora de su salud mental, esto dentro de la atención integral que brindan los servicios del Proyecto de Inversión 7757.

Por otra parte, a través de la Subdirección para la Vejez, y en el marco del Proyecto de Inversión 7770 *“Compromiso con el envejecimiento activo y una Bogotá cuidadora e incluyente”*, y en cumplimiento de la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA</p> <p>FORMATO RESPUESTA A PROPOSICIONES</p>	Código: FOR-ATC-002
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2019013337 - 25/02/2019
		Página: 3 de 4

(2010-2025), que busca, *“garantizar la promoción, protección, restablecimiento y ejercicio pleno de los derechos humano de las personas mayores sin distingo alguno, que permita el desarrollo humano, social, económico, político, cultural y recreativo, promoviendo el envejecimiento activo para que las personas mayores de hoy y del futuro en el Distrito Capital vivan una vejez con dignidad, a partir de la responsabilidad que le compete al Estado en su conjunto y de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales”*, se presenta una oferta de atención integral para personas mayores, implementada a través de servicios y estrategias que contemplan acompañamiento interdisciplinario, desarrollo de acciones para la prevención de violencias y la reducción de factores que puedan afectar la salud mental de las personas mayores, desde un trabajo integral y articulado con otros actores públicos o privados, que tengan como foco de atención el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores del Distrito.


Dentro de la oferta del portafolio de servicios se encuentra el servicio Centro Día donde se implementan acciones interdisciplinarias e intersectoriales que favorecen la prevención y/o promoción de hábitos de vida saludable, incluyendo ejercicios de salud mental y fortaleciendo el apoyo y acompañamiento ante situaciones que afecten la calidad de vida de cada uno de los participantes.

La oferta de atención contemplada desde el servicio Centro Día (Casas de la Sabiduría; Centro Día al Barrio, Redes de Cuidado Comunitario; Centro Día a tu Casa) permite que las personas mayores participantes, acorde con sus intereses y preferencias, participen de espacios o encuentros en los que se promueven habilidades y capacidades en torno al cuidado, propio y colectivo, y con ello, se fomente la independencia y autonomía de la población mayor, mediante la transformación de prácticas de actividades saludables (físicas y mentales) permitiendo una mejor comprensión del proceso de envejecimiento y el ciclo vital de la vejez.

Por otro lado, a través del Servicio Cuidado Transitorio Día - Noche se realiza acompañamiento interdisciplinario, orientación y referenciación a ofertas de servicios sociales, y activación de rutas en caso de vulneración de derechos, estas acciones incluyen, para el caso de las personas mayores que presentan alguna situación de salud mental en particular, la referenciación y activación de rutas con las entidades prestadoras de salud correspondientes y con las EPS de las personas mayores. Es decir, se brinda acompañamiento interdisciplinario que permite identificar factores de riesgo en la salud mental de las personas mayores y, así, activar las rutas pertinentes de manera oportuna.

Dentro de estas acciones se encuentran:

- Desarrollo de actividades que permiten hacer buen uso del tiempo libre mientras se fortalecen las capacidades y habilidades cognitivas, afectivas y sociales de las personas mayores.
- Acompañamiento en el proyecto de vida de las personas mayores.
- Sensibilización a toda la comunidad en la aceptación de las diferencias de cada persona mayor.
- Acompañamiento en trámites de salud, que incluyen consecución de citas médicas con profesionales en salud mental cuando se requiera. Así como la consecución de medicamentos formulados.
- Acompañamiento en la toma de medicamentos formulados para el tratamiento de diagnósticos de salud mental.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA</p> <p>FORMATO RESPUESTA A PROPOSICIONES</p>	Código: FOR-ATC-002
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2019013337 - 25/02/2019
		Página: 4 de 4

- Activación de rutas en salud cuando la persona mayor requiere de una atención especializada en Salud Mental.
- Construcción de redes de apoyo al interior de la Comunidad de Cuidado que permitan dar respuesta a las necesidades de las personas mayores.
- Acompañamiento interdisciplinario que permite identificar factores de riesgo en la salud mental de las personas mayores.

Cordialmente,



ROBERTO ANGULO SALAZAR

Secretario de Despacho

Secretaría Distrital de Integración Social

Aprobó:	Lina María Sánchez Romero – Subsecretaria de Gestión Institucional Natalia Martínez Pardo – Directora Poblacional Carlos Alberto Cardozo Amaya – Subdirector para la Adultez Diana Carolina Mora Betancourt- Subdirectora para la Vejez
Revisó	Juan Camilo Narváez – Contratista Despacho Diana Paola Cañón Gómez - Contratista Subsecretaria de Gestión Institucional Erika Jiménez - Contratista Subsecretaria de Gestión Institucional Jaime Forero Acevedo – Contratista Dirección Poblacional Andrés Ernesto Banquez – Contratista Dirección Poblacional Diana Marcela Bautista - Líder Equipo Acciones de Control
Elaboró:	Yamile Sierra Bejarano - Contratista Subdirección para la Adultez Diana Paola Ramírez Guzmán - Contratista Subdirección para la Vejez