

ACCIONES DE CUMPLIMIENTO CORTE CONSTITUCIONAL SENTENCIA T/398 DE JULIO DE 2022 A 31 DE DICIEMBRE DE 2023**INTRODUCCIÓN**

La Estrategia Distrital de Cuidado Menstrual (EDCM) fue diseñada para dar cumplimiento a lo ordenado por la Corte Constitucional en la Sentencia T-398 de 2019. El desarrollo de la misma se separa en dos grandes etapas: Etapa 1, alistamiento, comprendida entre los meses de junio a diciembre de 2020. Etapa 2, implementación, a partir del primer semestre del año 2021 en adelante. Se fortalece en el año 2023 con el Acuerdo 883 de 2023

La Estrategia Distrital de Cuidado Menstrual es coordinada desde la Mesa Distrital de Cuidado Menstrual en donde participan la Secretaría de Integración Social, Secretaría de Salud, IDIPRON y Secretaría de la Mujer. Esta mesa se reúne mensualmente para hacer balance, ajustes y generación de acuerdos para el trabajo a realizar durante el siguiente mes, ya que se requiere aunar esfuerzos de los equipos territoriales, elementos entregables (Kits y refrigerios) y transporte con los que se debe contar en las Jornadas o recorridos. Esa estructura de trabajo tiene como objetivo llegar de forma escalonada y progresiva a todos los grupos poblacionales, pero específicamente a las personas habitantes de calle, a continuación, se comparte las fases de implementación:

- **FASE 1:** Dirigida a mujeres, hombres trans y personas no binarias en habitabilidad en calle, ya que son las que presentan mayor vulnerabilidad de derechos. En el marco de esta fase, se realizan las Jornadas de Dignidad Menstrual (JDM), las cuales se entienden como acciones afirmativas para estas poblaciones.
- **FASE 2:** Dirigida a mujeres en actividades sexuales pagadas (ASP), mujeres migrantes y mujeres privadas de la libertad de la cárcel Distrital, mediante espacios de Educación Menstrual para el Autocuidado y Autoconocimiento (EMAA).
- **FASE 3:** Dirigida a grupos comunitarios, organizaciones y grupos poblacionales, entre estos, hombres trans, personas no binarias, semilleros de niñas, adolescentes y jóvenes, grupos étnicos, personas con discapacidad. Este grupo responde a los garantes corresponsables, que, si bien no están obligados a garantizar derechos, puedan aportar desde sus capacidades y posibilidades a establecer condiciones adecuadas para vivir dignamente la menstruación.
- **FASE 4:** Dirigida al entorno escolar, una vez se hayan sensibilizado y responsabilizado los demás escenarios sociales, poniendo de presente que este entorno es de mayor manejo.

Para lo corrido de 2023, se han implementado y actualmente se encuentran en marcha las tres primeras fases. Cabe resaltar que el pasado mes de octubre de 2022, se empezaron a realizar los primeros pilotajes en colegios para la ejecución de la fase 4 y se está avanzando en la gestión para que la estrategia fortalezca las acciones que se realizan en estos escenarios.

La EDCM cuenta con tres líneas de acción:

- **Educación Menstrual para el Autocuidado y el Autoconocimiento – EMAA.** Busca aportar en los siguientes aspectos: i) Posicionar la dignidad menstrual como un tema de derechos humanos y agenda pública; ii) Superar la vergüenza personal y social al hablar de la menstruación libre de tabúes; iii) Disminuir brechas en el acceso a información oportuna, de calidad y libre de prejuicios, sobre los aspectos fisiológicos y socioculturales relativos a la menstruación; iv) Desarrollar agencia para la toma de decisiones por parte de las mujeres, hombres trans y personas no binarias con experiencias menstruales, sobre su salud, cuidado y bienestar menstrual, sexual y reproductivo.
- **Entorno Corresponsable Para La Dignidad Menstrual.** El objetivo es trabajar por capacitar a los equipos de profesionales de las entidades que hacen parte de la Mesa Distrital para el Cuidado Menstrual; fortaleciendo capacidades para el abordaje tanto en calle como en espacios de talleres. Se diseñarán campañas mediáticas de impacto comunitario para la superación del tabú menstrual, así como diálogos entre las instituciones y la sociedad civil para avanzar en el posicionamiento del tema como algo relevante para la agenda colectiva a nivel local y distrital.
- **Infraestructura y condiciones materiales para la higiene menstrual.** Busca subsanar las necesidades materiales relacionadas con la vivencia de la experiencia menstrual en calle. Se brindan elementos y espacios adecuados para la gestión menstrual, así como la información necesaria para tener acceso a los mismos.

Acciones y resultado de la Estrategia la Estrategia Distrital de Cuidado Menstrual para mujeres, hombres trans y personas no binarias Habitantes de Calle en el Distrito Capital.

Para la ejecución específica de las fases se han desarrollado distintas líneas de acción:

El propósito de estas 4 Fases es la ampliación de los grupos poblacionales beneficiarios y tienen como objetivo llegar de forma escalonada y progresiva a todos los grupos poblacionales.

Las acciones establecidas para la implementación de Estrategia Distrital de Cuidado Menstrual son:

1. **Jornadas de Dignidad Menstrual (JDM):** Son espacios propuestos para la atención integral relacionada con el cuidado menstrual para las mujeres, hombres trans y personas no binarias habitantes de calle. Las jornadas funcionan como circuitos de atención interinstitucional en los que la Secretaría Distrital de Integración Social y el IDIPRON realizan invitación y traslado y les recibe para un espacio de autocuidado (ducha, cambio de ropa, alimento, reconocimiento de necesidades básicas, oferta de servicios institucionales). Luego pasan a atención con la Secretaría Distrital de Salud, donde se hacen verificaciones de vinculación al sistema de salud, pruebas rápidas, tamizajes, citas y enrutamiento a otros servicios si se requiere; finalmente, llegan al espacio de Educación Menstrual a cargo de la Secretaría Distrital de la Mujer o la entidad perteneciente a la estrategia que sea delegada para tal fin. Las Entidades entregan elementos de gestión menstrual de acuerdo con la capacidad institucional y según grupos etarios.

2. **Recorridos por la Dignidad Menstrual (RDM):** Cada recorrido es una acción en la que se articulan las entidades que hacen parte de la Mesa Distrital de Cuidado Menstrual, se organizan con el propósito de realizar búsquedas activas en los territorios, con el fin de llegar a las mujeres y personas con vivencias menstruales en las localidades de menor densidad poblacional de personas con experiencias menstruales que habitan calle.
3. **Educación Menstrual para el Autocuidado y Autoconocimiento (EMAA):** Espacios de sensibilización en los que se abordan 4 temas principales organizados en módulos: i) Dignidad menstrual ii) Superación del estigma y el tabú menstrual iii) Fisiología y ciclo menstrual iv) Gestión y cuidado menstrual. Se ha trabaja con mujeres, hombres trans y personas no binarias, mujeres en ASP (Actividades Sexuales Pagas), privadas de la libertad, en situación de discapacidad, rurales, migrantes, niñas y adolescentes, entre otras.
4. **Espacios de fortalecimiento técnico de la metodología EMMA:** Fortalecimiento de capacidades por parte de la Secretaría Distrital de la Mujer a servidoras y servidores públicos del Distrito que realizan acciones territoriales con mujeres, hombre trans y y/o personas no binarias con vivencias menstruales en territorios y Unidades de Protección.

ACCIONES REALIZADAS POR LA ESTRATEGIA:

En todas las Jornadas y Recorridos participan la Secretaría Distrital de Integración Social, el Instituto Distrital para la Protección de la Niñez y la Juventud -IDIPRON, la Secretaría Distrital de Salud y la Secretaría Distrital de la Mujer. Estas entidades articulan a través de la Mesa Distrital de Cuidado Menstrual la cual se reúne mensualmente.

1. Jornadas de Dignidad Menstrual (JDM) realizadas entre 2022 y 2023:

Año	Nº de Jornadas por la Dignidad Menstrual	Nº de personas impactadas
2022	6	183
2023	4	99

FECHA	LOCALIDAD	N. de jornadas	N. mujeres beneficiadas
24/03/2022	Kennedy	1	40
23/06/2022	Los Mártires	1	25
18/10/2022	Los Mártires	1	43
24/08/2022	Ciudad Bolívar	1	42
18/10/2022	Engativá	1	16
28/11/2022	Chapinero	1	17
22/03/2023	Los Mártires	1	36
24/05/2023	Santa fe	1	39
19/07/2023	Barrios Unidos	1	11

27/09/2023	Rafael Uribe Uribe	1	13
------------	--------------------	---	----

2. Recorridos por la Dignidad Menstrual (RDM) realizados entre 2022 y 2023:

FECHA	Localidad	Cant. recorrido	Personas impactadas
11/04/22	Fontibón	1	4
09/05/22	Bosa	1	7
06/06/22	Santafé	1	48
11/07/22	Santafé	1	24
08/08/22	San Cristóbal	1	24
03/10/22	Suba	1	15
24/10/22	Usaquén	1	19
04/11/22	Santafé	1	4
11/11/22	Santafé	1	12
19/04/23	San Cristóbal	1	9
25/04/23	Bosa	1	6
30/05/23	Usaquén	1	6
21/06/23	Suba	1	8
25/07/23	Engativá	1	13
16/08/23	Ciudad Bolívar	1	9
15/09/23	Teusaquillo	1	7
18/10/23	Antonio Nariño	1	6
21/11/23	Puente Aranda	1	7
29/11/23	Kennedy	1	11
13/12/23	Tunjuelito	1	7

3. Espacios de Educación Menstrual para el Autocuidado y el Autoconocimiento EMAA realizados entre 2022 y 2023.

Año	Nº de Espacios EMAA	Nº de personas impactadas
2022	38	555
2023	29	515

Estos espacios son articulados y liderados por el equipo de Cuidado Menstrual de Secretaría Distrital de la Mujer con grupos de mujeres y personas con experiencias menstruales en sus diversidades y diferencias. Para el avance de la estrategia se requiere la transversalización del enfoque de diferencial.

ACTIVIDAD	Nº espacios	Beneficiarixs
AÑO 2022		
Mujeres afro	2	50
ASP	1	19
Niñas	1	10
H.C.	1	14
Recicladoras oficio	1	81
Mujeres privadas de la libertad	9	27
Mujeres privadas de la libertad	1	19
Mujeres privadas de la libertad	1	21
mujeres del centro de atención para personas habitantes de calle con alta dependencia, física, mental o cognitiva.	1	17
Mujeres privadas de la libertad	1	13
Mujeres privadas de la libertad	1	9
Mujeres esquina redonda de la calle del Bronx.	1	7
mujeres jóvenes de Ciudad Bolívar	1	93
Mujeres de la ruralidad de Sumapaz	1	5
Mujeres privadas de la libertad	1	11
mujeres en ASP articulación con ACNUR	4	79
Mujeres de la ruralidad de Chapinero	1	37
Espacio EMAA colegio Pasquilla en Ciudad Bolívar	1	13
Espacio EMAA colegio Pasquilla en Ciudad Bolívar	1	16
Espacio EMAA colegio José María Vargas Vila	1	23
Espacio EMAA mujeres Emberá Dovira	1	7
Espacio EMAA colegio José María Vargas Vila	1	29
Espacio EMAA colegio Paraíso Mirador	1	13
Espacio EMAA Mujeres Lesbianas y Bisexuales	1	15
AÑO 2023		
Colegio El Verjón	2 jornadas	47
Casa de Todas Mujeres en ASP	4 jornadas	51
Mujeres sordas	2 jornadas	29
Mujeres mayores	1 jornada	17
Mujeres campesinas adultas	2 jornadas	22
Mujeres LBT	1 jornada	13
Madres y padres de familia colegio ACACIAS II	2 jornada	16
Adolescentes y Mujeres jóvenes en articulación con ACNUR	2 jornadas	37
Niñas, adolescentes y cuidadoras Ruralidad Usme con Fundación Plan	1 jornada	10
Niñas, adolescentes y mujeres jóvenes Castillo de las Artes y Casa Bosconia con Fundación Plan	2 jornadas	40

Niñas, adolescentes y cuidadoras Altos del Zuque Localidad Usme con Fundación Plan	1 jornada	34
Niñas, adolescentes y mujeres jóvenes Vda Olarte – Usme con Fundación Plan	1 jornada	21
Niñas, adolescentes y cuidadoras Afro colombianas	1 jornada	36
Niñas, adolescentes colegio Acacias II	2 jornadas	56
Patio Anexo Cárcel Distrital	1 jornada	22
Mujeres afro colombianas	2 jornadas	64

Espacios de fortalecimiento técnico de la EMAA a servidores y servidoras públicas realizados entre 2022 y 2023 son:

En el año 2022 se realizaron 17 espacios de fortalecimiento a servidores y servidoras públicas como se evidencia a continuación:

ACTIVIDAD ESPACIOS	N° espacios	Beneficiarixs
SERVIDORES PÚBLICOS	2	28
IDIPRON	2	45
SOFIAS	1	14
SOFIAS Entornos escolares	1	15
equipo de profesionales de la SDIS del centro de atención para personas habitantes de calle con alta dependencia, física, mental o cognitiva.	1	13
Equipo de referentas CIOM	1	21
Equipo de referentas CIOM	1	20
Operativos locales de SDIS	1	27
equipo del proyecto 1818 sobre cuidado menstrual y el uso de la copa	2	23
equipo de Casa de la Mujer	1	7
Jornada de fortalecimiento Equipo de Territorio SDIS Zona Centro	1	42
Jornada de fortalecimiento Equipo de Territorio SDIS Zona Norte	1	44
Jornada de fortalecimiento Equipo de Territorio SDIS Zona Sur	1	48
Jornada de fortalecimiento Equipo de Territorio SDIS Zona Occidente y Sur	1	45

En el año 2023 se realizaron 15 espacios de fortalecimiento a servidores y servidoras públicas como se evidencia a continuación:

ACTIVIDAD ESPACIOS	N° espacios	Participantes
--------------------	-------------	---------------

Edificio Elemento Av el Dorado, Calle 26 N° 69-76

Torre 1 (Aire) Piso 9

PBX: 3169001



Jornada de fortalecimiento Equipo de Territorio SDIS	2	43
Centros de Escucha SDSalud	3	83
Equipo Sicosocial IDIPRON	2	45
Referenta Mujeres Sordas	3	1
Mujeres Universidad Distrital	1	4
Equipo ACNUR	1	4
Secretaria de Seguridad	1	15
Equipo Espiritualidad IDIPRON con enfermeras de SDIS	1	16 más 3 enfermeras
Docentes Colegio Acacias II	1	13

Para la vigencia 2024 ya se realizó la primera reunión de la Mesa distrital de Cuidado Menstrual y se programan las primeras acciones de Recorridos por la Dignidad Menstrual y Jornada de Dignidad Menstrual.