

Informe de avances al cumplimiento de lo ordenado en la Sentencia T-398 de 2019 y sus autos 621 de 2019 y 001 de 2020, información julio de 2022 a diciembre de 2023

En el tiempo transcurrido de julio de 2022 a diciembre del 2023 desde los Centros de Escucha de Habitanza en Calle de las 4 Subredes Integradas de Servicios de Salud: Sur Occidente (4 localidades), Sur (3 localidades), Centro Oriente (6 localidades), y Norte (6 localidades) se realizaron 203 espacios de educación menstrual para el autocuidado y el autoconocimiento en los que participaron 1700 Personas, de las cuales 1540 Fueron mujeres y 230 fueron hombres. Dichas actividades se realizaron de forma interna a través de las jornadas de salud y educación, articuladas y programadas por el propio centro de escucha y, de manera externa, a través de la participación en las jornadas de autocuidado programadas por la Secretaría Distrital de Integración Social-SDIS postuladas en el comité operativo local de habitabilidad en calle de cada localidad. y estas intervenciones se han llevado a cabo de manera individual o en pequeños grupos.

Además, dando cumplimiento a la sentencia 398 de 2019 y el acuerdo 883 de 2023 en relación con las acciones por el cuidado menstrual para habitanza en calle, la Secretaría Distrital de Salud está desarrollando una estrategia denominada Nuestro Ciclo de Cuidado Menstrual que busca formar a las y los profesionales del sector salud en todo lo relacionado a la atención en salud hormonal, menstrual y ovulatoria. Lo anterior, con el fin de transformar el estigma asociado a esta vivencia e implementar acciones a través de los equipos territoriales, de las líneas operativas del Modelo Territorial de Salud - Salud a mi barrio- de la entidad, dirigidas a niñas, niños, adolescentes, mujeres y hombres que menstrúan, en aras de garantizar el acceso a una salud hormonal, menstrual y ovulatoria en todos sus entornos de vida.

A continuación, se describen las acciones realizadas y el numero de personas atendidas de acuerdo a las dinámicas propias de cada localidad.

✓ Kennedy: julio de 2022 – diciembre de 2023

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 11 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 121 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Fontibón: julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 10 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 116 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Puente Aranda: julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 12 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 140 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Bosa: julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 14 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 104 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Usme julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 12 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 98 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Ciudad Bolívar julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 11 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 91 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Tunjuelito julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 8 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 45 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Candelaria julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 7 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 98 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas.

✓ **Santafe julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 12 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 168 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Rafael Uribe Uribe julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 9 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 51 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Antonio Nariño julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 11 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 59 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **San Cristóbal julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 12 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 60 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Mártires julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 10 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 59 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Usaquén julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 10 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 122 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas

✓ **Suba julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 9 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 90 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas.

✓ **Engativá julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 13 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 93 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas.

✓ **Barrios Unidos julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 12 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 94 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas.

✓ **Chapinero julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 11 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 101 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas.

✓ **Teusaquillo julio de 2022 – diciembre de 2023**

Número de acciones pedagógicas

- Se realizaron 9 actividades lúdico-pedagógicas de información, educación y comunicación sobre dignidad menstrual.

Número de personas atendidas

- Se abordaron 60 usuarias y usuarios por medio de actividades lúdicas pedagógicas.

LOGROS

1. Se llevó a cabo el aprestamiento institucional de las 54 personas integrantes de los equipos de Centros de Escucha Habitanza de Calle, se exploraron los 4 módulos de la estrategia de EMAA, y se recibieron los insumos didácticos para mejorar el abordaje en calle.
2. Durante la socialización sobre dignidad menstrual se ha hecho de extrema necesidad abordar el tema de métodos anticonceptivos, por lo tanto, se ha explicado su tipología, ventajas y desventajas, haciendo especial énfasis en que todos varían de acuerdo con cada organismo. En ese sentido, se ha expuesto la importancia de aprender a reconocer su cuerpo e ir descartando aquellos en los que se presente una mayor afectación. Lo anterior, con el fin de encontrar el que se adapte mejor a cada persona. Además, se ha recalcado la importancia de acceder a alguno de ellos para prevenir embarazos no deseados y prevenir el contagio de enfermedades e infecciones de transmisión sexual, así como acudir al médico ante cualquier anomalía que se presente.
3. Durante el desarrollo de las acciones lúdico-pedagógicas, en los diferentes escenarios de cada localidad, se contó con la participación de algunos hombres, especialmente, aquellos que son pareja de las ciudadanas habitantes de calle a quienes se les sensibilizó sobre la importancia de conocer este tema, con el fin de que sean replicadores de la información con aquellas mujeres que tengan contacto o que conozcan y estén en situación de calle o en riesgo de habitarla. Lo anterior, con la finalidad de romper con ciertos imaginarios tabús o estigmas sociales que se han tejido alrededor de la menstruación y que han reforzado las conductas de discriminación hacia las personas menstruantes.

RETOS

- Garantizar que todas las mujeres habitantes de calle tengan acceso a los materiales idóneos para absorber o recoger el líquido menstrual. A dicha situación se le suma la falta de acceso a lugares o instalaciones para que las mujeres puedan realizar el cambio de estos materiales de forma privada y según su necesidad, la carencia de agua y artículos de aseo personal para que se puedan bañar y los escasos lugares para la correcta eliminación de estos desechos.
- Desde la Secretaría Distrital de Salud se percibe como un reto el acceso de las mujeres habitantes de calle a los programas de promoción y prevención de la salud extramurales, tales como: la mamografía, la citología para la prevención del cáncer, la planificación familiar y control prenatal.

- Es necesario que el talento humano que se encarga de realizar las actividades de información educación y comunicación se esté capacitando constantemente en el tema de dignidad menstrual, con el fin de mejorar sus conocimientos habilidades, herramientas, actitudes y competencias en el desarrollo de las acciones con esta población. Lo anterior, para el cumplimiento de los objetivos que se propongan desde la intersectorialidad.

Elaboró: Jhon Jairo Pinzón