

Al contestar cite este número

Radicado IDRD No. 20241010119191



Bogotá D.C. 10-05-2024

Honorable Concejal
ARMANDO GUTIÉRREZ GONZÁLEZ
Concejo de Bogotá D.C.
DAVID ANTONIO GARZÓN FANDIÑO
Subsecretario de Despacho
Comisión Segunda Permanente de Gobierno
comisiondegobierno@concejobogota.gov.co
Ciudad

CONCEJO DE BOGOTÁ 10-05-2024 04:40:13

2024ER11427 O 1 Fol:3 Anex:0

ORIGEN: INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE - IDRD/DAN

DESTINO: COMISION 2ª PERM. GOBIERNO/GARZON FANDIÑO DAVID A

ASUNTO: RESPUESTA PROPOSICIÓN NO. 659 DE 2024

OBS: ---

Asunto: Respuesta proposición No. 659, cuyo tema es Sobrepeso y obesidad en los niños, niñas y adolescentes en Bogotá. Radicado IDRD. 20242100141652

Respetado Concejal,

Reciba un cordial saludo, en atención a la proposición del asunto, por medio del presente me permito brindar respuesta a las preguntas de las competencias de esta entidad en los siguientes términos:

¿Qué programas distritales se pueden ampliar para mitigar el sedentarismo en los niños, niñas y adolescentes?

RESPUESTA:

Para mitigar el sedentarismo en niños, niñas y adolescentes en Bogotá, es importante ampliar y fortalecer los programas deportivos existentes, dándole continuidad a los procesos que se vienen desarrollando y que generan un desarrollo integral de los niños y adolescentes en nuestra ciudad como son:

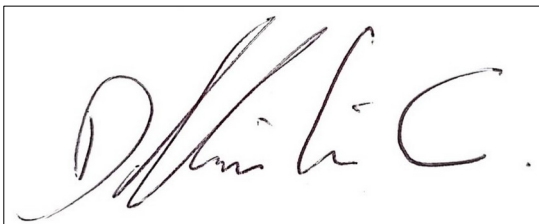
1. **Programa de primera infancia:** Son espacios diseñados para la población de la primera infancia, encaminados a mejorar su motricidad y coordinación, entre otras cualidades del movimiento, con el fin de posibilitar acciones motrices más exitosas. Así mismo, se caracterizan por promover la actividad mental de las niñas y niños, en aras de ampliar sus reflejos cognitivos (motrices, sensaciones, percepciones, pensamientos) y afectivos (emociones, sentimientos), lo que en la práctica de la psicomotricidad se puede ver reflejado por medio de acciones y talleres de movimiento. Todo esto es posible gracias a su estrategia esencial, es

decir, a su pedagogía activa, flexible y crítica, en la que predominan el movimiento corporal, las experiencias vivenciales y las situaciones significativas. Así, los centros tienen como objetivo desarrollar la maduración psicomotriz de la población de la primera infancia, por medio de la pedagogía activa, apoyada en un enfoque pedagógico integral y en los valores olímpicos (excelencia, respeto, amistad) y educativos (creatividad, inteligencia emocional y social). Población: Primera infancia: niños y niñas desde los 0 meses hasta los 5 años y 11 meses de edad.

2. **Programa Deporte Estudiantil:** Ampliar el programa de deporte escolar, con sus actividades de Festivales Escolares y Juegos Intercolegiados y Jornada Escolar Complementaria, en donde se incluya la mayor cantidad de deportes posible de acuerdo con los recursos asignados para estas poblaciones
3. **Escuelas de Formación Deportiva:** Fortalecer y ampliar las escuelas de formación deportiva en diferentes disciplinas deportivas, proporcionando acceso gratuito o a bajo costo a entrenamiento de calidad para niños y jóvenes interesados en desarrollar sus habilidades deportivas.
4. **Deporte Social Comunitario:** Organizar eventos deportivos escolares y comunitarios regulares, como torneos deportivos, carreras atléticas y festivales de deportes, para fomentar la participación y el espíritu deportivo entre los jóvenes.
5. **Programa de Talento y Reserva Deportiva:** Es una etapa de Rendimiento que busca Promover y desarrollar procesos de iniciación deportiva, facilitando la búsqueda, identificación y desarrollo de niños, niñas, jóvenes y adolescentes, en concordancia a los lineamientos técnicos determinados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDR en el sector olímpico y paralímpico. Dirigido a: Niños, niñas, jóvenes y adolescentes que participen de programas y/o proyectos deportivos en la etapa de iniciación y/o formación deportiva de programas públicos o privados. Así mismo, aquellos que hagan parte o no del Sistema Nacional del Deporte: Escuelas deportivas, Clubes deportivos, Clubes Sociales, Cajas de Compensación, Colegios públicos y privados, Programas institucionales de las diferentes entidades de Bogotá o del IDR como Escuelas de mi barrio EMB y Jornada Escolar Complementaria JEC, o todo aquel deportista que quiera postularse a la etapa de Talentos y Reserva Bogotá. Tiene como Objetivos: Promover y desarrollar procesos de iniciación deportiva, facilitando la búsqueda, identificación, selección y desarrollo de niños, niñas, jóvenes y adolescentes, en concordancia a los lineamientos técnicos determinados por el IDR, fortaleciendo así la reserva deportiva distrital y garantizando un proceso de fundamentación deportiva sostenible, enmarcada dentro del fortalecimiento y apropiación de los valores olímpicos y paralímpicos e intrínsecos del deporte, encaminado a convertir a Bogotá D.C., en un referente nacional e internacional.
6. **Muévete Bogotá:** es una estrategia pedagógica de intervención que busca generar cambios comportamentales frente a la práctica de actividad física y la disminución de los comportamientos sedentarios, en los entornos escolar, laboral y comunitario de los habitantes de Bogotá, teniendo como referente el cumplimiento de recomendaciones de minutos de práctica de actividad física de la OMS que son entre 150 a 300 minutos a la semana de intensidad moderada y de 75 a 150

minutos de intensidad vigorosa y 60 minutos al día en los niños, niñas y adolescentes.

Este programa requiere el fortalecimiento técnico y administrativo, llevando al menos 1 profesional a cada localidad para asesorar e implementar programas de promoción de la salud, a través de la actividad física.



DANIEL ANDRÉS GARCÍA CAÑÓN
Director General
Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR

Anexos: N/A
Copia: N/A
Elaboró: Oscar Oswaldo Ruiz Brochero/ Profesional Especializado 222 – 11
Proyectó: N/A
Revisó: Tatiana Barbosa / Abogada contratista STRD
Angie Paola Pinilla Acuña- Contratista
Juan Camilo Bohorquez- Enlace
Aprobó: Laura Andrea Sin Gutiérrez / Subdirectora Técnica de Recreación y Deportes