

Al contestar cite este número

Radicado IDR No. 20241010191781



Bogotá D.C. 26-07-2024

Honorable Concejal
DANIEL FELIPE BRICEÑO MONTES
Concejo de Bogotá D.C.
DAVID ANTONIO GARZÓN FANDIÑO
Subsecretario de Despacho
Comisión Segunda Permanente de Gobierno
comisiondegobierno@concejobogota.gov.co
Ciudad

ASUNTO: Respuesta proposición No. 867, Cuyo Tema es Deporte y recreación Radicado IDR. 20242100246152

Respetado Concejal,

Reciba un cordial saludo, en atención al cuestionario de la proposición 867 de 2024, el Instituto Distrital de Recreación y Deporte -IDRD- brinda respuesta al cuestionario desde sus competencias en los siguientes términos:

1: Sírvase informar y detallar cuál es el estado de las finanzas públicas de la ciudad de Bogotá, discriminando por nivel de ingresos, gasto y pasivos durante las vigencias 2021, 2022 y 2023.

Respuesta: Se anexa archivo Excel denominado "Punto 1-Estado finanzas IDR 2021-2023", en el que se incluye los ingresos y gastos del IDR para las vigencias 2021, 2022 y 2023.

Así mismo, respecto la cuenta de los pasivos que se reflejan en los Estados Financieros de la Entidad a 31 de diciembre de 2021, 2022 y 2023, se adjuntan tres (3) archivos en formato PDF, denominados "Punto 1-Pasivos 2021", "Punto 1-Pasivos 2022 " y "Punto 1-Pasivos 2023".

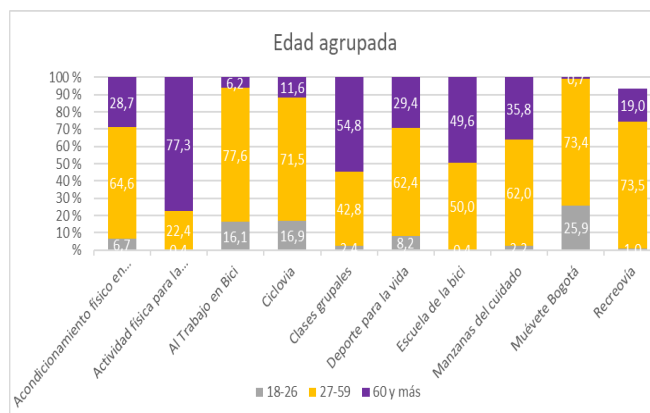
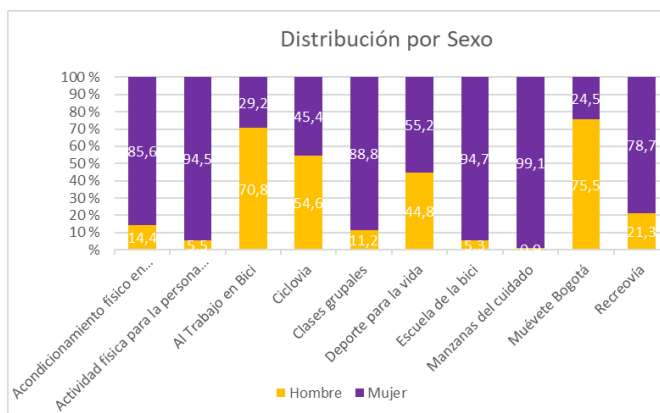
2: Sírvase informar cuál ha sido el presupuesto asignado en temas de deporte y recreación en los últimos 4 años y mencione cómo ha sido distribuido

Respuesta: El Instituto Distrital de Recreación y Deporte en el marco del Plan Distrital de Desarrollo "Un Nuevo Contrato Social y Ambiental para la Bogotá del Siglo XXI" desarrolló cuatro (4) proyectos de inversión encaminados al deporte y la recreación, los cuales tuvieron una asignación presupuestal distribuida por año y meta según matriz anexa. (Ver Anexo 1)

3: "Sírvase informar cuáles han sido los resultados más significativos obtenidos en términos de participación y mejora de la calidad de vida de los ciudadanos".

Respuesta: Con el objetivo de evaluar las acciones de los programas orientados a la promoción de la actividad física en las poblaciones de la ciudad de Bogotá durante el periodo 2022-2023 se diseñó una investigación orientada a la caracterización de la práctica y comportamiento frente a la actividad física, bienestar emocional y condición física de una muestra de beneficiarios de las estrategias del proyecto 7852 “Construcción de comunidades Activas y Saludables”. Para lograrlo, se determinaron dos ejes como objetivos específicos: primero se tuvo en cuenta información sociodemográfica, cumplimiento de recomendaciones de práctica de actividad física, comportamiento frente a la actividad física y aspectos de bienestar emocional en salud mental; y un componente de condición física relacionada con la salud de los beneficiarios (as) de las estrategias del proyecto 7852 en términos de composición corporal, fuerza prensil y resistencia cardiovascular.

Para el año 2022 la muestra del proyecto de inversión estuvo conformada por 1503 usuarios participantes. Para el año 2023 la muestra total fue de 2373 usuarios (as) para un total de población participante de 3876 usuarios (as) evaluados durante el periodo 2022-2023. Las características sociodemográficas representaron la participación de 72.5% de mujeres y 27,5% de hombres con una distribución relacionada a los perfiles de los programas evaluados.



El 7,6% de la muestra poblacional estuvo conformada por personas entre los 18-26 años, el 57,8% entre los 27 a 59 años y el 34,6% a personas con edades entre los 60 años y más. El nivel educativo de los participantes fue: ninguno 1,4%, primaria 15,5%, bachillerato 31,3%, técnico y tecnólogo 23,8%, universitario 18,5% y postgrado 9,4%.

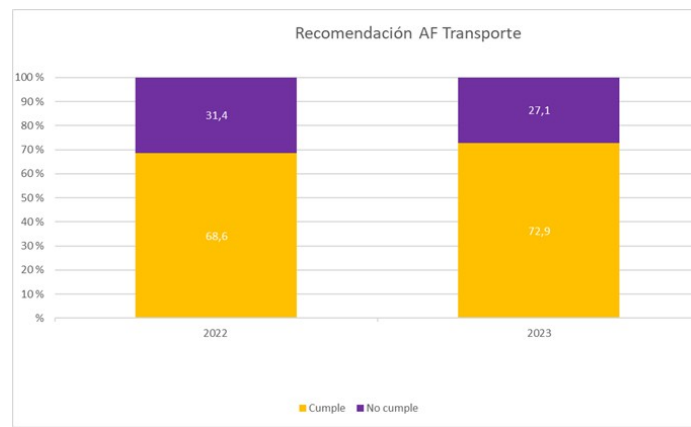
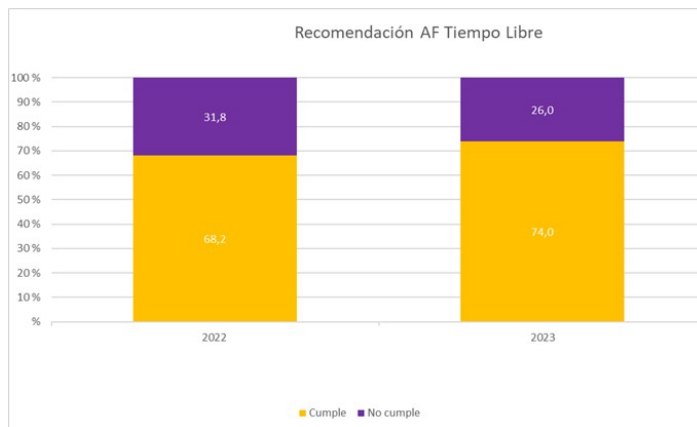
Cumplimiento de recomendaciones de actividad física (CRPAF):

El CRPAF según la OMS ha mostrado una tendencia positiva entre 2022 y 2023. Mientras en 2022 el 89% de la población cumplía con las recomendaciones, en 2023, se evidenció un incremento en la proporción de personas que cumplen con las directrices de la OMS, alcanzando el 92,9%, y reduciendo el porcentaje de quienes no las cumplen al 7,1%. Este progreso refleja los esfuerzos por mejorar la salud y bienestar, adoptando hábitos de vida activos entre los ciudadanos de Bogotá. Estas cifras resaltan la eficacia de los programas en la promoción de la actividad física, sugiriendo que los participantes que permanecen en el programa, es más probable que adopten las recomendaciones de la OMS, subrayando la importancia de fomentar el compromiso en la práctica de actividad física para el bienestar a largo plazo.

CRPAF en tiempo libre: Durante el periodo de 2022 a 2023 se registró un aumento en el porcentaje de personas que cumplen con las recomendaciones de actividad física en su tiempo

libre, en 2022, el 68,2% cumplían con las recomendaciones en su tiempo libre, y en 2023, el 74% cumplen con las recomendaciones de actividad física en su tiempo libre. Al desglosar esta cifra por género, se encontró que en 2022 un mayor porcentaje de hombres (69,1%) cumplían con las recomendaciones en comparación con las mujeres (67,8%), en 2023 se observa un cambio significativo, mientras que el cumplimiento entre los hombres disminuyó al 67,6%, las mujeres experimentaron un aumento, con un 76,4% cumpliendo con las recomendaciones. Esto no sólo elevó el promedio general, también dio evidencia de un cambio en el patrón de comportamiento en género.

CRPAF en transporte: En el ámbito del transporte, se ha visto un progreso en el cumplimiento de las recomendaciones de actividad física en las poblaciones beneficiarias entre 2022 y 2023. Para el año 2022, un 68,6% de la población utilizaba medios de transporte que les permitían cumplir con las recomendaciones, mientras en 2023 el 72,9%. Al observar las diferencias de género, en 2022 los hombres tenían una mayor tasa de cumplimiento (71,5%) en comparación con las mujeres (67,2%). En 2023 los hombres mostraron una leve mejora, alcanzando un 72,5%, mientras que las mujeres lograron un incremento sustancial con un 73% de cumplimiento. Estos datos reflejan que las mujeres adoptaron más prácticas saludables y alcanzaron una paridad con los hombres al incluir actividad física en sus desplazamientos cotidianos.

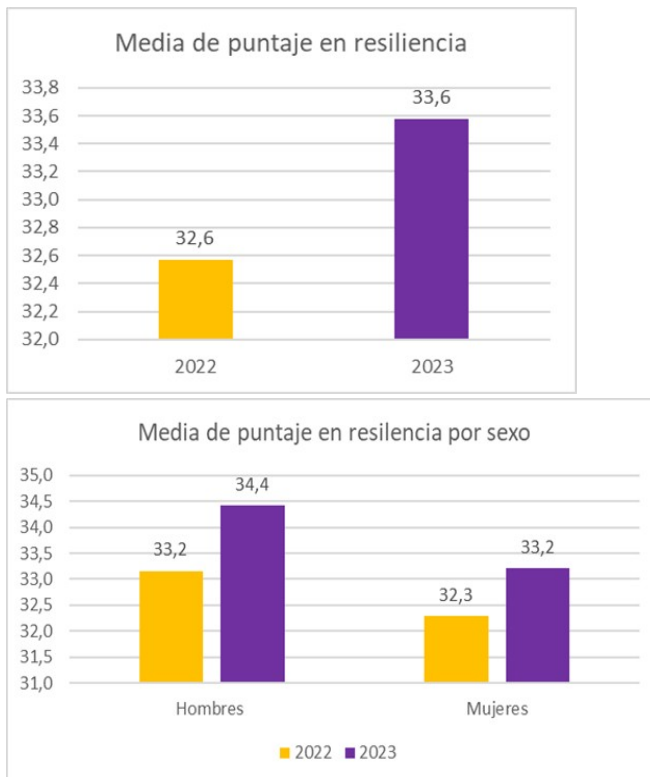


SALUD MENTAL

La salud mental se ha reconocido como el nivel de bienestar emocional de la persona conforme se relaciona con su entorno y desempeña un rol social que lo determina. De esta manera, la actividad física se ha relacionado como un factor protector, donde los efectos fisiológicos, emocionales y sociales favorecen el desempeño de las personas en su cotidianidad, mejorando las estrategias de afrontamiento a estresores y la manera en que perciben su vida. En este sentido, la medición de los programas del proyecto 7852, buscó evidenciar este componente como factor diferencial en la medición de los programas de promoción de la actividad física a partir de las variables de resiliencia y satisfacción con la vida.

RESILIENCIA

La medición de la resiliencia se evidencia por el valor de la media obtenida en el cuestionario, evidenciando para el año 2022 un valor de 32,6 con una desviación estándar de 5,6 y para el año 2023 un valor de 33,6 con una desviación estándar de 4,9. Se evidencian efectos positivos en salud mental de las experiencias de los programas del proyecto 7852 tomando como referencia estudios en Estados Unidos, donde la clasificación de puntaje medio se ha determinado en un rango de 33 a 36. Según lo anterior, tanto para el año 2022 como para el 2023, los valores evidencian puntajes en este rango con un aumento en el puntaje para el año 2023 con respecto al año 2022.

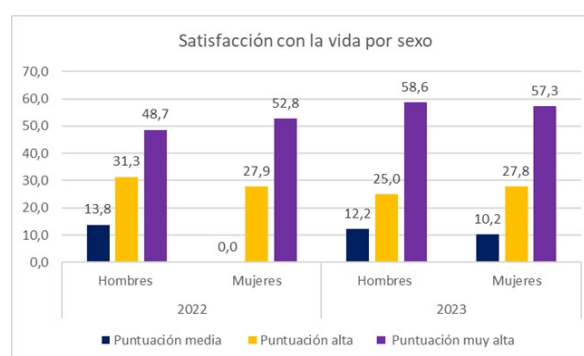
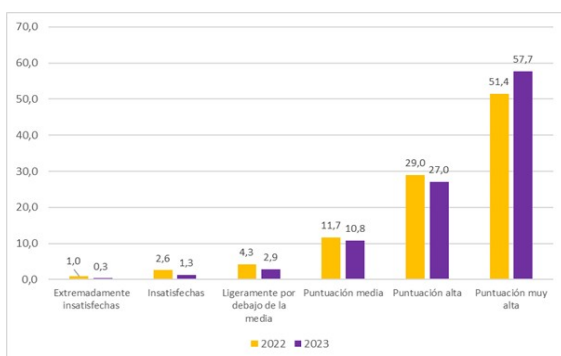


Según la gráfica anterior, al discriminar entre hombres y mujeres, la resiliencia tiene un comportamiento diferencial dado que los hombres tienden a referir una mayor resiliencia como estrategia de afrontamiento de la vida comparada con las mujeres, cuyo promedio es 32,8 comparado con el promedio de hombres (33,8) entre los valores del 2022 y 2023. Se identifica una tendencia de cambio positivo entre los dos periodos, dado que, tanto en hombres como en mujeres, los valores aumentaron, siendo más significativo el cambio en hombres al pasar de 33,2 a 34,4 mientras que las mujeres pasaron de 32,3 a 33,2 en la media del puntaje en esta variable.

SATISFACCIÓN CON LA VIDA

La satisfacción con la vida, evaluada mediante un cuestionario donde el mayor puntaje es 40 a partir del cual se estructura la clasificación desde extremadamente insatisfechas a puntuación muy alta, mostró una tendencia positiva para los dos periodos (2022 y 2023) a razón de la concentración mayoritaria en la clasificación de puntuación media, alta y muy alta, siendo ésta última la más representativa. Al comparar estas puntuaciones con respecto a los cambios entre los

dos periodos, se evidencia un aumento en la clasificación de Puntuación muy alta pasando de 51,4% a 57,7%, lo cual permite confirmar los efectos positivos de la actividad física en la salud mental desde la percepción de afrontamiento de la vida. Para las puntuaciones media y alta, los valores fueron mayores en el periodo 2022, sin embargo, guardan la tendencia de comportamiento sin diferencias significativas.



Tomando de referencia las puntuaciones más representativas de los efectos de la actividad física sobre la salud mental desde el componente de satisfacción con la vida, el comportamiento entre hombres y mujeres entre el periodo 2022 y 2023, mostraron una tendencia al cambio positivo dado que aumentaron los valores reportados para el periodo 2023. En la gráfica se puede identificar un cambio significativo en los hombres pasando de 48,7% a 58,6% en puntuación muy alta y para mujeres de 52,8% a 57,3% guardando una tendencia de mejor satisfacción con la vida por parte de los hombres. Es de resaltar que, así como se aumentó en puntuación muy alta los valores de puntuación media en hombres disminuyeron, mientras que en las mujeres pasó de cero en el 2022 a 10,2% en esta clasificación y la clasificación alta se mantuvo.

COMPOSICIÓN CORPORAL

Índice de masa corporal

Este parámetro de análisis antropométrico y predictor de riesgo cardiovascular, relaciona el peso y la talla mediante la fórmula de $\text{peso(k)}/\text{talla (m)}^2$ permitiendo una interpretación del resultado en cuanto a un nivel BAJO cuando el peso no corresponde a la estatura por déficit, NORMAL cuando el peso corresponde a la talla siendo saludable, SOBREPESO cuando hay un aumento de peso para la talla y la OBESIDAD cuando el aumento del peso es significativo con respecto a la talla poniendo en inminente riesgo la salud de la persona.

Los datos objetivos, muestran variaciones positivas entre el periodo 2022 y 2023 como indicadores para los programas con la disminución del porcentaje de IMC bajo, lo cual da cuenta del estado nutricional de la población que participa en los programas. Así mismo, la tendencia a disminuir la

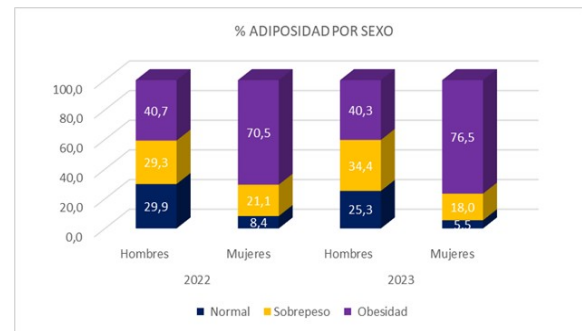
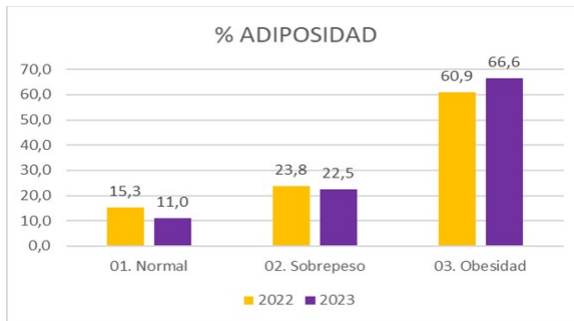
obesidad evidencia no solo el que, posiblemente los hábitos asociados a la nutrición hayan mejorado, sino que es probable que el efecto de la actividad física realizada en los programas favorezca esta disminución aportando a la salud pública en cuanto a la disminución de muerte o comorbilidad asociada a enfermedades crónicas no transmisibles. En contraste con lo anterior, se evidencia para el 2023 que la adecuada relación entre el peso y la talla disminuye poniendo en riesgo la salud, lo cual se puede relacionar con el aumento de sobrepeso en la población. Ha de tenerse en cuenta que los programas promueven hábitos y estilos de vida saludable y no orientan al manejo de peso corporal directamente.



Porcentaje de adiposidad

Este porcentaje es el resultado de relacionar el Índice de masa corporal-IMC con la edad y el sexo mediante la fórmula CUN BAE, siendo un valor predictivo de riesgo cardiovascular. Aún cuando el IMC sea normal o estar en sobrepeso, el porcentaje de adiposidad puede evidenciar un mayor riesgo cardiovascular al evidenciar por adiposidad la presencia de obesidad. Al comparar los resultados obtenidos en 2022 y 2023, el aumento de riesgo cardiovascular en el 2023 por adiposidad se establece en el grado de obesidad con 5,7 puntos porcentuales adicionales y en consonancia, los valores normales disminuyen 4,3 puntos. La categoría de sobrepeso, para el año 2023 disminuye, sin embargo, este comportamiento no compensa la puntuación alta de la obesidad.

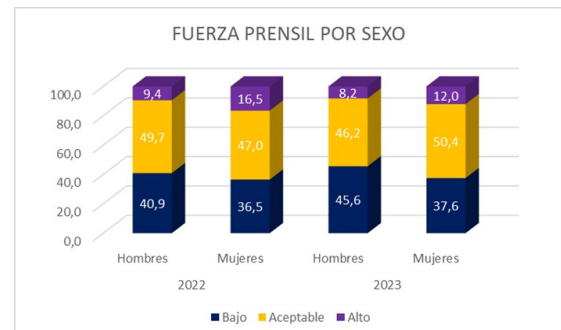
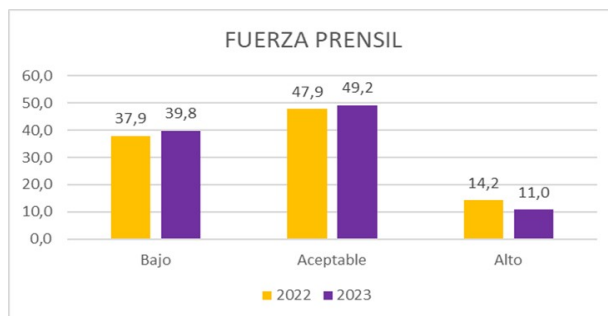
Al comparar entre hombres y mujeres, el porcentaje de adiposidad evidencia que son las mujeres la de mayor tendencia en alza pasando de 70,5% a 76,5%. En hombres ese aumento se expresa en la clasificación de sobrepeso pasando de 29,3% a 34,4%. Para ambos sexos, el alza en obesidad y la disminución del porcentaje normal, es un agravante que requiere una especial atención para las estrategias con relación a la nutrición y el manejo de métodos y cargas de desempeño físico que favorezcan la mitigación del riesgo evidenciado por esta variable.



CONDICIÓN FÍSICA

FUERZA PRENSIL

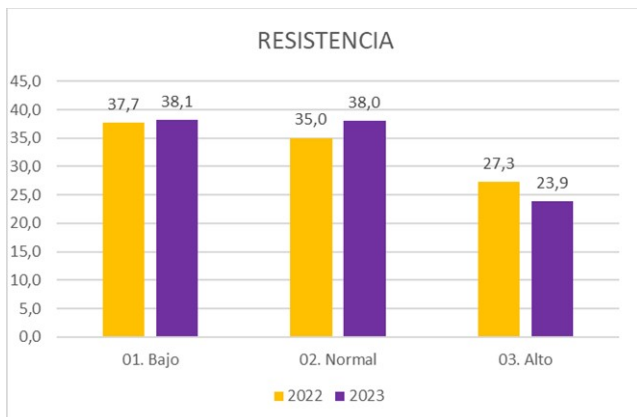
La fuerza muscular es considerada un componente esencial para la salud y la calidad de vida. El análisis comparativo de los niveles de fuerza muscular entre los años 2022 y 2023 revela una situación general de estabilidad, con leves variaciones en los diferentes niveles, en donde el 60% de los usuarios mantiene niveles de fuerza adecuados para la edad. Este enfoque equilibrado podría indicar una gestión efectiva del entrenamiento y desarrollo físico durante el año 2023, con la intención de mantener y mejorar el rendimiento en todos los niveles.



Para los hombres, se evidencia que la mayoría de los usuarios (60%) mantienen niveles adecuados para la edad, se puede observar un incremento porcentual de 4 puntos en la categoría bajo, pasando de 41 en el 2022 a 45 en el 2023. Estos resultados refuerzan el compromiso de incrementar el enfoque en fortalecimiento muscular para favorecer el factor protector de esta capacidad física. El escenario para las mujeres es similar, la mayoría de las usuarias (65%) mantiene niveles adecuados de esta condición para la edad, se observa un incremento de 3 puntos porcentuales para la categoría aceptable pasando de 47 en 2022 a 50 en 2023, no se observan cambios significativos en la categoría de baja fuerza muscular, por tanto se puede concluir que esta capacidad física se mantiene estable y refuerza el compromiso de continuar con el objetivo de incremento de sesiones que enfatizan el fortalecimiento muscular dentro de las actividades de los programas de actividad física.

CONDICIÓN CARDIORRESPIRATORIA

La condición cardiorrespiratoria es considerada un componente esencial para la salud y la calidad de vida. Esta capacidad física relacionada con la salud refleja la respuesta cardiaca y pulmonar al ejercicio o la actividad física y es considerada como un factor protector de varias enfermedades crónicas no transmisibles.



El análisis comparativo 2022 y 2023 revela una situación general de estabilidad, con leves variaciones en los diferentes niveles, en donde el 60% de los usuarios mantiene niveles de esta condición adecuados para la edad. La evaluación detallada de los datos de la condición cardiorrespiratoria entre hombres y mujeres para los años 2022 y 2023 revela patrones distintivos en la evolución de los niveles de esta condición en ambos grupos:

Para los hombres, se evidencia que la mayoría de los usuarios (70%) mantienen niveles adecuados para la edad, se puede observar un incremento positivo en el nivel aceptable de 2 puntos porcentuales, pasando de 32 en el 2022 a 34 en el 2023, de igual forma este comportamiento se observa en la categoría de nivel alto de condición cardiorrespiratoria pasando de 38 en el 2022 a 40 en el 2023. Este aumento del 2% refleja un progreso en la condición cardiorrespiratoria, sugiriendo posiblemente un enfoque exitoso en las sesiones de entrenamiento de los programas de actividad física.

El escenario para las mujeres es similar, la mayoría de las usuarias (60%) mantiene niveles adecuados de esta condición para la edad, se puede observar un incremento de 3 puntos porcentuales en la categoría normal pasando de 36 en el 2022 a 39 en el 2023, sin embargo se observa una disminución de 5 puntos porcentuales en la categoría alto para esta condición, pasando de 22 en el 2023 a 17 en el 2024. En términos generales esta capacidad física se mantiene estable y se refuerza el compromiso de continuar con el entrenamiento físico para fortalecer esta condición.

4: Sírvase informar cuales son las metas establecidas por la administración en términos de promoción del deporte y la recreación.

Respuesta: El Instituto Distrital de Recreación y Deporte en el marco del Plan Distrital de Desarrollo “Bogotá Camina Segura” informa los proyectos y metas encaminados a la promoción y el fomento de la recreación y el deporte, señaladas a continuación:

Codigo del proyecto	Nombre del proyecto	Meta proyecto cuatrienio
8154	Implementación de los programas de BOGOTÁ DEPORTIVA desde la iniciación hasta el rendimiento en Bogotá D.C.	1) Beneficiar 24.000 personas en las Escuelas Deportivas
		2) Realizar 8 eventos deportivos del Sector Educativo
		3) Realizar 4 eventos de eSports y Deportes Alternativos
		4) Implementar 1 estrategia de identificación y selección de talentos deportivos para la ciudad de Bogotá
		5) Preparar 8.000 personas en el programa de Rendimiento Deportivo
		6) Desarrollar 23 certámenes deportivos distritales, nacionales e internacionales - Deporte con altura
		7) Diseñar e implementar 1 estrategia para el fortalecimiento de enfoque de genero y deporte seguro
		8) Diseñar e implementar 1 estrategia de medición e investigación sobre las acciones deportivas.
8155	Desarrollo de programas recreativos y de actividad física en Bogotá D.C	1) Realizar 368.650 actividades físicas dirigidas para la promoción de hábitos saludables
		2) Desarrollar 45.325 actividades de promoción del uso de la bicicleta
		3) Realizar 241 jornadas de Ciclovías dominicales y festivas
		4) Beneficiar 160.000 personas con procesos de alfabetización física que generen y multipliquen buenas prácticas para vivir una vida activa y saludable
		5) Realizar 93.216 actividades de Recreación para grupos etarios y poblacionales
		6) Desarrollar 179 Experiencias para la Paz
		7) Implementar 1 programa de Recreación Escolar
		8) Desarrollar 4 torneos deportivos que fortalezcan el deporte femenino en la ciudad
		9) Realizar 4 torneos por la igualdad que permitan espacios de integración familiar, comunitaria y de construcción de paz y convivencia
		10) Desarrollar 105 eventos metropolitanos
		11) Diseñar e implementar 1 estrategia de medición e investigación sobre las acciones recreativas.
8159	Formación integral de la primera infancia, infancia, adolescencia y juventud a través de procesos de exploración, apropiación e iniciación mediante el juego y el deporte en Bogotá D.C.	1) Beneficiar 163,000 Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes, a través de los centros de interés ofertados por la Jornada Escolar Complementaria
		2) Implementar 2 centros de interés nuevos
		3) Implementar 1 estrategia de identificación y selección de talentos deportivos para la ciudad de Bogotá

		4) Realizar 12 procesos de valoración pedagógicos y psicosociales a los beneficiarios del programa Jornada Escolar Complementaria.
		5) Diseñar e implementar 1 estrategia de medición e investigación sobre la formación integral
		6) Beneficiar a 14,620 Niños y Niñas de la primera infancia con procesos de formación psicomotriz
		7) Implementar 8 centros de psicomotricidad nuevos

5: Sírvase informar qué cuántas instalaciones deportivas se han construido o mejorado en el último año.

Respuesta: En atención a que la pregunta va encaminada a dos actividades que realiza esta entidad me permito informar que desde el IDRD, a través de la Subdirección de Parques - STP, se realizaron las adecuaciones que se describen en el archivo Excel adjunto denominados "ADECUACIONES PARQUES" en los diferentes parques bajo la administración del Instituto.

Ahora bien con relación a la construcción el IDRD, por parte de la Subdirección de Construcciones, se construyeron las siguientes instalaciones deportivas:

PARQUE / ESCENARIO	CODIGO PARQUE	TIPO DE PARQUE Decreto 555/2021	LOCALIDAD	FECHA DE INICIO	FECHA TERMINACION
PARQUE CANDELARIA	17-028	PARQUE DE PROXIMIDAD	17- LA CANDELARIA	21/1/2020	19/07/2023
PARQUE RINCON DE LOS ANGELES	08-108	PARQUE DE PROXIMIDAD	8-KENNEDY	01/11/2022	30/09/2023
PARQUE CHICÓ	02-231	PARQUE DE PROXIMIDAD	2- CHAPINERO	05/01/2023	03/08/2023
PARQUE BUENAVISTA PORVENIR FASE II	19-347	PARQUE ESTRUCTURANTE	19-CIUDAD BOLIVAR	12/12/2022	11/9/2023
PARQUE AGUAVIVA - VERAGUAS	16-221	PARQUE ESTRUCTURANTE	16-PUENTE ARANDA	17/1/2023	16/11/2023

Tabla N° 1: Parques intervenidos - Subdirección Técnica de Construcciones

6: Sírvase informar cuál es el plan de mantenimiento y ampliación de estas instalaciones en los próximos años.

Respuesta: El IDRD, a través de La Subdirección Técnica de Parques, adelanta las actividades de mantenimiento a los diferentes parques y escenarios que componen el Sistema de espacio público peatonal y para el encuentro, en la escala de estructurantes, por medio de la ejecución de diferentes contratos, cuyos objetos cubren las necesidades en lo que respecta a los mantenimientos preventivo y correctivos según el estado y la disponibilidad de recursos,

Página 10 de 43

igualmente se realiza la prestación de servicios recurrentes en cuanto a aseo, vigilancia, mantenimiento de cuerpos de agua, fumigación, piscinas, canchas y pago de servicios públicos entre otros; mantenimientos encaminados a la mejora y/o conservación de la infraestructura general de los diferentes parques y escenarios, por lo que el mantenimiento es constante y según la necesidad

7: Sírvase informar qué medidas se están implementando para garantizar el acceso equitativo a programas de deporte y recreación en todas las localidades, en especial en las zonas más vulnerables

Respuesta: El Instituto Distrital de Recreación y Deporte, a través de la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte se encuentra implementando las siguientes medidas para garantizar el acceso equitativo a programas en las áreas de Recreación y Deporte:

● **Recreación:**

Bogotá en Bici

A través del programa Bogotá en bici se promueve la actividad física, la recreación y el deporte entre las personas habitantes de Bogotá, mediante procesos de enseñanza del uso de la bicicleta impartidos a personas desde los 4 años en adelante, con el fin de contribuir al fomento de hábitos de vida saludables, actualmente se operan en 34 puntos fijos de las diferentes localidades, y se está preparando el punto en la localidad de Sumapaz.

Bogotá en forma (Actividad física)

Las actividades del programa de Bogotá en Forma - actividad física, se realizan principalmente en parques y escenarios del distrito. Estos espacios están diseñados para ser accesibles a cualquier ciudadano, sin importar su estrato social. De esta manera, cualquier persona puede acercarse y participar de las actividades de manera gratuita. Además, se están implementando estrategias para mejorar y ampliar la cobertura del programa, asegurando que llegue a todas las localidades, con especial énfasis en las zonas más vulnerables, para garantizar un acceso equitativo a los programas de actividad física y recreación.

Bogotá feliz (Recreación para grupos etarios y poblaciones)

El proyecto de inversión 8155, - “Desarrollo de programas recreativos y de actividad física en Bogotá D.C”, tiene como objetivo principal; “Desarrollar la práctica de actividad física para promover estilos de vida saludables”, el proyecto aportará a la promoción de la Actividad Física para lograr una Bogotá Activa y Saludable, a partir de la ejecución de varios programas, en este caso: Actividades para grupos etarios y poblacionales cuyo objetivo es visibilizar la oferta de los programas recreativos, para promover la equidad, la inclusión, el respeto a la diversidad, la promoción de los derechos humanos y el desarrollo sostenible.

Este enfoque poblacional se trabaja con primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez, mujer y equidad de género, LGBTI, familias, personas privadas de la libertad, desmovilizados o reinsertados (reincorporados) del conflicto, habitante de calle, migrantes, actividades sexuales pagadas, trata de personas, víctimas del conflicto, ruralidad, vendedores informales, grupos étnicos, pueblos indígenas, comunidades afrodescendientes, palenqueras, raizales y Rrom (Pueblo Gitano).

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) cuenta con gestores y recreadores en las diferentes localidades de Bogotá. Estos profesionales se contactan con las diversas instituciones que trabajan con grupos etarios o poblacionales y establecen un plan de intervención con las comunidades. Igualmente, las organizaciones pueden enviar una solicitud al IDRD a través del correo idrdcorrespondencia@idrd.gov.co, lo que permite al instituto ponerse en contacto con las distintas comunidades a las que presta servicios recreativos.

Ciclovía Bogotá

El programa Ciclovía permite todos los domingos y festivos, el acceso a caminantes, corredores, patinadores y ciclistas sobre la malla vial vehicular que cada jornada se habilita en un circuito de 127.69 kilómetros, para fomentar el uso del espacio público para la recreación, la actividad física y el deporte.

Deporte para la paz

A través de las diferentes actividades deportivas y juegos tradicionales realizados con; comunidad en general, Juntas de Acción Comunal, integración comunitaria y convivencia pacífica de los diferentes grupos étnicos, comunidad LGTBIQ+, se integran diferentes torneos garantizando acceso equitativo en las diferentes localidades de Bogotá.

● **Deporte:**

De acuerdo con el nuevo Plan distrital de desarrollo Bogotá camina segura y la formulación de los proyectos de inversión estructurados bajo el objetivo Bogotá confía en su bien-estar, se realizó un análisis de la oferta de los programas recreativos, deportivos y de actividad física que se vienen desarrollando en el IDRD donde en particular para los programas deportivos se visibilizó como problemática la participación insuficiente en los programas deportivos por parte de la ciudadanía, dificultando el relevo generacional del deporte en el Distrito Capital y proyectando como meta impactar las 20 localidades de la ciudad de Bogotá con el desarrollo de los programas: Bogotá Competitiva, Talentos Deportivos, Deporte de 0 a 100, de las aulas al deporte y ESports y deportes alternativos.

Donde se tiene como objetivo la desconcentración en las localidades existentes y llegar a las 20 localidades conforme a las necesidades identificadas.

8: Sírvase informar cómo se está asegurando la inclusión con personas con discapacidades en actividades deportivas y recreativas.

Respuesta: La inclusión con personas con discapacidad se asegura por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte, a través de un grupo ejecutor entre gestores y recreadores que dan respuesta en las diferentes localidades, y en este momento están generando caracterización, agendando la programación y ejecutando actividades. La oferta institucional específica para población con discapacidad, cuidadores de las personas con discapacidad y familias es:

● ***Actividades Distritales:***

CELEBRACIÓN DEL MES DE LA DISCAPACIDAD: Es un espacio de conmemoración, con el fin de resaltar habilidades y capacidades de la población objeto.

ENCUENTRO DE HABILIDADES: Es un espacio recreativo dentro del marco del festival de verano, que se lleva a cabo en el mes de agosto, donde resaltamos los talentos creativos y artísticos, que se desarrollan con los grupos locales y Distritales.

● **Actividades Locales:**

ACTIVACION SIN LIMITES: Actividades recreativas para personas con discapacidad, cuidadores de las personas con discapacidad y sus familias que resalta habilidades motoras, sociales y cognitivas (talleres, manualidades, juegos dirigidos,)

RECREEO-ACTIVATE: Actividades predeportivo, actividad física, deporte recreativo adaptado, juegos de calle, juegos tradicionales y acercamiento a nuevas tendencias para personas con discapacidad, cuidadores de las personas con discapacidad y familias.

BOGOTANIANDO: Recorridos de apropiación de espacios locales, zonales y/o distritales, por medio de actividades recreativas, permitiendo dar a conocer otras formas para recrearse en Bogotá, para personas con discapacidad, cuidadores de las personas con discapacidad y familias.

ZONAS SENSIBLES: Actividades recreativas de forma experiencial y constructiva dirigida a la comunidad en general que permitan el cambio de imaginarios acerca de las habilidades y capacidades de las personas con discapacidad.

9: Sírvase informar qué contratos sean firmado con empresas y organizaciones para la gestión y promoción de actividades deportivas y recreativas.

Respuesta: Considerando que no existe un criterio específico mediante el cual la Subdirección de Contratación, se recopile la información relativa al objeto social de las empresas, consorcios o uniones temporales que contratan con el IDRD, se suministrará la información correspondiente al objeto contractual de los contratos suscritos por personas jurídicas, en donde se incluyan las palabras "promoción de actividades deportivas y recreativas".

NÚMERO DE CONTRATO EN EL SECO	CONTRATISTA	ID CONTRATISTA	OBJETO
IDRD-CTO-2584-2021	ERGOFITNESS S.A.S	830077240	APOYAR LA REALIZACIÓN DEL EVENTO CARRERA DE LA MUJER 2021 PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN BOGOTÁ DC
IDRD-RE-DG-2621-2021	COMITE OLIMPICO COLOMBIANO	8600166626	APOYAR ACTIVIDADES Y ACCIONES DE FORTALECIMIENTO QUE POSICIONEN A LA CIUDAD DE BOGOTÁ, COMO SEDE DE CERTAMENES DEPORTIVOS DEL SISTEMA NACIONAL DEL DEPORTE DEL DISTRITO CAPITAL EN EL MARCO DEL MOVIMIENTO

			OLIMPICO
IDRD-CTO-1654-2022	UT IDRD-2022	901607499	CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS PARA LA ORGANIZACIÓN Y REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES, CERTÁMENES Y EVENTOS APOYADOS Y/O EJECUTADOS POR EL IDRD
IDRD-CTO-3004-2023	CONSORCIO BOGOTÁ D.C. 2023	901728736	CONTRATAR LA PRESTACION DE LOS SERVICIOS PARA LA ORGANIZACION Y REALIZACION DE LAS ACTIVIDADES, CERTAMENES Y EVENTOS APOYADOS Y/O EJECUTADOS POR EL IDRD

10: Sírvase informar qué tipo de programas y actividades recreativas y deportivas se están ofreciendo actualmente”.

Respuesta: A la fecha y luego del proceso de armonización bajo el nuevo Plan Distrital de desarrollo Bogotá Camina Segura, desde el Instituto Distrital de Recreación y Deporte, se tiene la siguiente es la oferta:

PROGRAMA: Escuelas Deportivas - DEPORTE DE 0 A 100

- ESCUELAS DEPORTIVAS – Menores de edad**

Son espacios de interacción comunitaria incluyente, ubicados en diferentes localidades de Bogotá, en los que se brinda un lugar de participación social y de aprendizaje mediante el deporte, para promover la cultura ciudadana y los hábitos de vida saludable, y contribuir a cambios de comportamiento entre la población vulnerable en aras de contrarrestar la delincuencia en niños, niñas y adolescentes.

Es un programa de formación deportiva, de carácter extraescolar, en el que los niños, niñas, adolescentes y personas con discapacidad pueden afianzar su formación integral, al tiempo que se fomenta su gusto e inclinación por la práctica deportiva mediante contenidos sistemáticos. Todo ello, con el fin de orientar y promover a futuros deportistas para la reserva y talento deportivo, mejorar la calidad de vida de los beneficiarios que permitan mitigar problemáticas de salud pública asociados a la inactividad física.

OFERTA DEPORTIVA

ACT. SUBACUATICAS

ARQUERÍA

ATLETISMO

BADMINTON	FÚTBOL PLAYA	SKATEBOARDING
BALONCESTO	FÚTBOL SALA	SQUASH
BOLOS	GIMNASIA ARTÍSTICA	TAEKWONDO
BOXEO	JUDO	TEJO
CICLOMONTAÑISMO	KARATE DO	TENIS DE MESA
CICLISMO DE PISTA	LEV. DE PESAS	VOLEIBOL
CLAVADOS	LUCHA	VOLEIBOL PLAYA
ESCALADA	PARANATACIÓN	NATACIÓN CARRERAS
ESGRIMA	PATINAJE ARTÍSTICO	NATACIÓN INICIACIÓN
FÚTBOL	RUGBY	WATERPOLO

La población a la que está dirigido el programa son niños, niñas y adolescentes entre los 6 y los 17 años (depende de la disciplina deportiva) para los deportes convencionales y niños y niñas entre los 6 y los 12 años para la modalidad de natación.

• **ESCUELAS DEPORTIVAS – Mayores de edad**

Es una estrategia para la promoción de la actividad física mediante la práctica de diferentes modalidades deportivas, con orientación y enfoque pedagógico desarrollado en los escenarios del Sistema Distrital de Parques. El programa incentiva a los beneficiados a mejorar los hábitos de vida activa y comportamientos saludables, así como brindar espacios de acceso a los/as ciudadanos/as en términos de felicidad y experiencias.

Tiene como objetivo contribuir de manera lúdica y metodológica a mantener y mejorar la condición física, la integración social en grupos de práctica, el uso productivo del tiempo libre y la buena utilización de los escenarios deportivos y la buena utilización de los escenarios deportivos.

Está dirigido a los mayores de 18 años.

OFERTA DEPORTIVA

Deporte en agua:

- Natación

Deportes en Tierra:

- Atletismo Running
- Fútbol
- Fútbol Sala
- Boxeo
- Taekwondo

PROGRAMA: TALENTOS DEPORTIVOS

Página 15 de 43

Es una etapa de Rendimiento que busca Promover y desarrollar procesos de iniciación deportiva, facilitando la búsqueda, identificación y desarrollo de niños, niñas, jóvenes y adolescentes, en concordancia a los lineamientos técnicos determinados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDR en el sector olímpico y paralímpico.

Tiene como objetivo promover y desarrollar procesos de iniciación deportiva, facilitando la búsqueda, identificación, selección y desarrollo de niños, niñas, jóvenes y adolescentes, en concordancia a los lineamientos técnicos determinados por el IDR, fortaleciendo así la reserva deportiva distrital y garantizando un proceso de fundamentación deportiva sostenible, enmarcada dentro del fortalecimiento y apropiación de los valores olímpicos y paralímpicos e intrínsecos del deporte, encaminado a convertir a Bogotá D.C., en un referente nacional e internacional.

Está dirigido a: niños, niñas, jóvenes y adolescentes que participen de programas y/o proyectos deportivos en la etapa de iniciación y/o formación deportiva de programas públicos o privados. Así mismo, aquellos que hagan parte o no del Sistema Nacional del Deporte: Escuelas deportivas, Clubes deportivos, Clubes Sociales, Cajas de Compensación, Colegios públicos y privados, Programas institucionales de las diferentes entidades de Bogotá o del IDR como Deporte de 0 a 100 y los programas de formación integral de la primera infancia, infancia, adolescencia y juventud a través de procesos de exploración, apropiación e iniciación mediante el juego y el deporte en Bogotá D.C., o todo aquel deportista que quiera postularse a la etapa de Talentos y Reserva Bogotá.

PROGRAMA: Sector Educativo - DE LAS AULAS AL DEPORTE

Comprende las siguientes actividades:

Juegos Intercolegiados Bogotá

Son las competencias deportivas desarrolladas en la ciudad de Bogotá, dirigido a la niñez, adolescencia y juventud que se encuentren escolarizados, representando a las instituciones educativas públicas y privadas de la ciudad, también a los niños, adolescentes y jóvenes con discapacidad que se encuentren registrados en instituciones de educación no formal como organizaciones legalmente constituidas, cuyo objeto sea atender a personas con discapacidad, en el marco de la Ley 2236 del 2022 del Ministerio del Deporte.

Población Objeto: Niños, niñas, adolescentes y jóvenes entre los 7 y los 17 años de edad.

A través de las competencias deportivas el programa tiene como objetivo influir en la formación mejorando la integración del estudiante en la sociedad y favorece el compañerismo, disminuye la tendencia a desarrollar actitudes agresivas e impulsos excesivos. Estimula el rendimiento académico. Contribuye a tomar conciencia de su cuerpo y cuidado, estimulando la higiene y la salud, además de brindar la oportunidad de vivir experiencias a través del deporte.

Los juegos Intercolegiados tienen un componente de formación permanente en donde los profesores, entrenadores, padres de familia, niños, niñas, adolescentes y jóvenes; motivará la participación y fortalecimiento de sus habilidades deportivas técnicas y físicas, promoviendo la

superación en condiciones de equidad, inclusión y con enfoque étnico, para el mejoramiento de la calidad de vida y el desarrollo social.

Oferta Deportiva Intercolegiados

DEPORTES	DE	PARA DEPORTES	
<u>CONJUNTO</u>			
• Baloncesto 5x5		• Boccia	• Esgrima
• Baloncesto 3x3		• Para Atletismo	• Festivales escolares
• Balonmano		• y Atletismo	• Gimnasia
• Béisbol		• Auditivo	• Judo
• Fútbol		• Para Natación	• Karate do
• Fútbol sala			• Levantamiento de pesas
• Fútbol de salón		<u>DEPORTES INDIVIDUALES</u>	• Lucha
• Mini baloncesto		• Actividades subacuáticas	• Natación
• Mini voleibol		• Ajedrez	• Para Atletismo
• Mini fútbol sala		• Atletismo	• Para natación
• Porrismo		• Bádminton	• Patinaje
• Rugby		• Boccia	• Skateboarding
• Voleibol Piso		• Boxeo	• Tejo
• Softbol		• Ciclismo Pista	• Taekwondo
		• ruta BMX	• Tenis de campo
			• Tenis de mesa
			• Triatlón

Juegos de educación superior Bogotá

Son las competencias deportivas desarrolladas en la ciudad de Bogotá, que busca generar continuidad a la línea deportiva juvenil, creando espacios de intercambio competitivo interinstitucional, fortaleciendo las habilidades blandas, como la toma de decisiones, la motivación de equipo y la gestión de conflictos, aspectos que generan complemento a la formación integral del profesional.

Población Objeto: jóvenes y adultos mayores de 16 años de edad.

A través de las competencias deportivas el programa tiene como objetivo influir en la formación mejorando la integración del estudiante en la sociedad y favorece el compañerismo, disminuye la tendencia a desarrollar actitudes agresivas e impulsos excesivos. Estimula el rendimiento académico. Contribuye a tomar conciencia de su cuerpo y cuidado, estimulando la higiene y la salud, además de brindar la oportunidad de vivir experiencias a través del deporte.

OBJETIVOS

1. Contribuir a la formación integral del estudiante universitario fortalecimiento de sus habilidades deportivas técnicas y físicas en pro del cuidado de su cuerpo y de la salud mental.
2. Identificar deportistas con talentos que permitan aumentar la reserva deportiva de Bogotá
3. Aunar esfuerzos interinstitucionales con el sector de educación superior para fortalecer el deporte en la población estudiantil.

PROGRAMA: Rendimiento Deportivo - BOGOTÁ COMPETITIVA

El Sistema Deportivo de Bogotá D.C., se entiende como el modelo de gestión institucional, administrativo y operativo, liderado por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD, a través de la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte, en el cual se articulan las etapas de 1. Iniciación y formación, 2. Talento y Reserva y, 3. Rendimiento Deportivo, con todos los intervinientes en la consecución del alto rendimiento de deportistas del registro de Bogotá D.C.

Tiene como objetivo articular las acciones públicas y privadas para la preparación, competencia y proyecto de vida de las y los atletas con proyección hacia el alto rendimiento deportivo en representación de la ciudad y el país en certámenes deportivos nacionales e internacionales desde la formación hasta la etapa de transición al retiro deportivo.

La población objeto de Bogotá competitiva son aquellos y aquellas atletas del deporte olímpico y paralímpico, deportistas con proyección de la Etapa de Talento y Reserva Deportiva, así como atletas con registro deportivo activo, vinculados a un club o liga que tengan reconocimiento deportivo vigente, pertenecientes al programa de rendimiento deportivo.

PROGRAMA: ESPORTS Y DEPORTES ALTERNATIVOS

Es un programa que se constituye como una innovadora iniciativa que forma parte del plan de gobierno "Bogotá Camina Segura" liderado por el alcalde mayor Carlos Fernando Galán.

Este programa está diseñado para apoyar a los/as jóvenes de Bogotá que gestionan nuevas y emocionantes oportunidades en el ámbito del deporte y la recreación; promoviendo la organización de entidades deportivas, los emprendimientos relacionados, la participación en actividades alternativas, la creación de eventos de gran impacto en la ciudad de Bogotá, la masificación de deportes no convencionales y el crecimiento de la comunidad de eSports en nuestra ciudad.

Tiene como objetivo fomentar y visualizar todas aquellas modalidades de carácter alternativo con un componente innovador, mediante procesos formativos, participativos y de carácter organizacional.

OFERTA DEPORTIVA

ESPORTS	JUGGER	ROLLER FREESTYLE
PÁDEL	SOFTCOMBAT	SKATEBOARDING
FLAG FOOTBALL	KICKINGBALL	SCOOTER FREESTYLE
LACROSSE	BMX PARK	ROLLER SKATE
FÚTBOL AUSTRALIANO	BMX STREET	ROLLER DERBY

STREET HOCKEY	DODGEBALL	STUNT BIKE (NTD)
BMX FLATLAND	TEQBALL	ARTES MARCIALES MIXTAS (MMA)
FREESTYLE FOOTBALL	FUTBOLÍN	PICKLEBALL
TCHOUKBALL	STREET WORK OUT	BEACH TENNIS
PANNA STREET	PARKOUR	
K POP DANCE	BMX DIRT JUMP	

Está dirigido a niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos de acuerdo con los requisitos en cada modalidad deportiva.

PROGRAMA: Certámenes Deportivos - COMPETENCIAS CON ALTURA

Programa que consolida los diferentes certámenes y eventos distritales, nacionales e internacionales, cuyo objetivo es promocionar a Bogotá y dar la oportunidad a los y las atletas de participar en eventos de alto nivel técnico calificado; así como lograr el ranking competitivo representativo según la categoría y modalidad deportiva, acorde a los lineamientos de transición dispuestos por el IDR.

Dirigido a los y las atletas del sector olímpico y paralímpico.

PROGRAMA: Actividad Física – BOGOTÁ EN FORMA

Descripción: Actividad física de carácter recreativo con las nuevas tendencias del fitness como actividad física dirigida musicalizada, que brinda la oportunidad en igualdad de condiciones a la población de Bogotá.

Para participar en el programa, la comunidad se acerca al parque y participa de manera gratuita y sin inscripción en la actividad. La programación se puede consultar en la página web de la entidad (en este momento se encuentra en proceso de actualización)

- ACTIVIDAD FÍSICA COMUNIDAD GENERAL

Objetivo: Busca promover, mediante programas de actividad física y deporte, la salud física y mental, así como los hábitos de vida activa de quienes habitan en Bogotá, con el objetivo de impactar positivamente en su calidad de vida.

Grupo etario o población: Comunidad General mayores de 18 años

- ACTIVIDAD FÍSICA PERSONA MAYOR

Objetivo: Busca brindar a las personas mayores sesiones de actividad física musicalizadas y no musicalizadas, enfocadas en mejorar su calidad de vida y salud física y mental

Grupo etario o población: Comunidad General mayores de 60 años

- ACTIVIDAD FÍSICA EN MANZANAS DEL CUIDADO

Descripción: Las manzanas del cuidado son espacios físicos donde se articulan diversos servicios como jardines infantiles, espacios para el adulto mayor y para las personas en condición de discapacidad con lugares para la recreación, formación, capacitación y la transformación cultural. Allí se busca reconocer, redistribuir y reducir las cargas del cuidado que en la actualidad está en los hombros de las mujeres.

El IDRD, en articulación con la Secretaría de la Mujer, brinda apoyo y espacios de respiro con sesiones de actividad física y escuela de la bicicleta para beneficiar a las cuidadoras y los cuidadores participantes en los equipamientos ancla definidos en el programa.

Objetivo: Desarrollar actividades de respiro, las cuales son aquellas acciones tendientes para generar espacios de recuperación física, mental y volitiva de la población cuidadora, con el propósito de contribuir a la salud preventiva y psicosocial de la misma. Para tal fin, el programa contribuye a través de la actividad física y escuela de la bicicleta con el cumplimiento de este propósito a través de la oferta establecida con la secretaría distrital de la mujer.

Grupo etario o población: Cuidadoras y cuidadores definidos e identificados en cada una de las localidades y puntos ancla definidos por la Secretaría de la Mujer tanto en el área rural como en la urbana.

PROGRAMA: Promoción de uso de la Bicicleta – BOGOTÁ EN BICI

- ESCUELA DE LA BICICLETA

Descripción: El programa Escuela de la Bicicleta es un proceso de formación secuencial y continuo, que les permite a todos los ciudadanos y ciudadanas acceder a la bicicleta de una forma lúdico-pedagógica, como elemento formador y transformador de la ciudad, en un marco de inclusión, calidad de vida y conciencia ambiental.

Objetivo: promover la actividad física, la recreación y el deporte entre las personas habitantes de Bogotá, mediante procesos de enseñanza del uso de la bicicleta impartidos a personas desde los 4 años de edad en adelante, con el fin de contribuir al fomento de hábitos de vida saludables.

Grupo etario o población: Comunidad General a partir de los 4 años.

- ESCUELA DE LA BICICLETA EN MANZANAS DEL CUIDADO

Objetivo: promover la actividad física, la recreación y el deporte entre las personas habitantes de Bogotá, mediante procesos de enseñanza del uso de la bicicleta impartidos a personas desde los 4 años de edad en adelante, con el fin de contribuir al fomento de hábitos de vida saludables. Cuidadoras pertenecientes al programa Manzanas del Cuidado de la Secretaría de la Mujer.

Grupo etario o población: Comunidad General a partir de los 4 años

- BICIEXPERIENCIAS

Objetivo: Generar por medio de las Bici Experiencias un espacio donde se promueva la participación ciudadana e incentive la actividad física, los hábitos de vida saludable y la apropiación cultural sobre la movilidad en bicicleta, esto por medio de un plan organizacional de eventos y actividades relacionadas con la bici, impulsando diferentes modelos de turismo recreativo en la ciudad y fomentando la interacción con diferentes territorios y entidades, brindando así a los participantes una experiencia significativa y segura en bicicleta.

Grupo etario o población: Comunidad ciclista en general a partir de los 18 años.

PROGRAMA: CICLOVÍA

Busca promover la apropiación y ocupación inteligente del espacio público en Bogotá.

Descripción: La Ciclovía es un programa multisectorial de intervención en el ámbito comunitario del Instituto Distrital de Recreación y Deporte, en el cual se permite el acceso a caminantes, corredores, patinadores y ciclistas sobre 127.69 kilómetros de malla vial de la ciudad, para fomentar el uso del espacio público para la recreación, la actividad física y el deporte, crea entornos seguros y de inclusión, así como la utilización de modos de transporte eficientes y sostenibles como el ciclismo.

Objetivo: Promover la inclusión social (sin restricción de costo, clase social, edad o preferencias recreativas), la promoción de hábitos de vida saludable, la interacción social (apropiación de la ciudad representado en el uso del espacio público), la activación económica de las comunidades, protección del medio ambiente y calidad del aire, el mejoramiento de la convivencia, comunicación y cohesión social, así como, la generación de espacios seguros para la realización de la actividad física, recreación y deporte.

Grupo etario o población: Comunidad General

PROGRAMA: MUÉVETE BOGOTÁ

Descripción: Estrategia pedagógica, promocional y de intervención que busca modificar los comportamientos frente a la actividad física, así como disminuir el sedentarismo entre los habitantes de Bogotá.

Objetivo: promover entre los habitantes de Bogotá la práctica regular de actividad física en sus diferentes manifestaciones –actividad física no estructurada, estructurada, juego, deporte, etc., mediante estrategias de promoción, formación e intervención.

Se realizan intervenciones en 3 entornos (escolar, laboral y comunitario)

Grupo etario o población: Niños, niñas y adolescentes en edad escolar (5 a 17 años) y Adultos (18 años en adelante)

PROGRAMA: Recreación grupos etarios y poblaciones – BOGOTÁ FELIZ

Descripción: Visibilizar la oferta de los programas recreativos, para promover la equidad, la inclusión, el respeto a la diversidad, la promoción de los derechos humanos y el desarrollo sostenible.

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) cuenta con gestores y recreadores en las diferentes localidades de Bogotá. Estos profesionales se contactan con las diversas instituciones que trabajan con grupos etarios o poblacionales y establecen un plan de intervención con las comunidades. Igualmente, las organizaciones pueden enviar una solicitud al IDRD a través del correo idrdcorrespondencia@idrd.gov.co, lo que permite al instituto ponerse en contacto con las distintas comunidades a las que presta servicios recreativos.

- RECREACIÓN PARA PRIMERA INFANCIA E INFANCIA

Objetivo: Fortalecer y promover en las niñas y niños competencias para la vida, a través de actividades y metodologías recreativas, lúdicas y formativas, desarrolladas en el Sistema Distrital de Parques y en la ciudad como escenario de aprendizaje.

Grupo etario o población: Primera Infancia, niños y niñas de 0 a 5 años 11 meses, Infancia, niños y niñas de 6 a 11 años.

- RECREACIÓN PARA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

Objetivo: Promover espacios y actividades recreativas, que recuperen la identidad de los jóvenes en su entorno, mediante acciones de visibilización y apropiación de escenarios.

Grupo etario o población: Adolescencia de 12 a 17 años, juventud de 18 a 28 años.

- RECREACIÓN PARA ADULTEZ

Descripción: Programa enfocado a promover espacios y actividades recreativas en adultos, generando intervenciones de proceso participativo, buscando coadyuvar en el desarrollo de las potencialidades del ser humano a través de la articulación con los diferentes planes institucionales.

Objetivo: Garantizar el derecho a la recreación, promoviendo la actividad física para la salud, transformando los imaginarios y realidades del espacio público a través de procesos de acción participativa, para mejorar la calidad de vida y el sentido de pertenencia de la ciudadanía en Bogotá.

Grupo etario o población: Comunidad en general de 29 a 59 años

- RECREACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Objetivo: Fortalecer la participación activa de las personas con discapacidad y de las personas cuidadoras de personas con discapacidad, a través de procesos recreativos y de Actividad Física, en las localidades del distrito, visibilizando sus capacidades, habilidades, oportunidades y destrezas.

Grupo etario o población: Dirigido a personas con discapacidad y personas cuidadoras de personas con discapacidad

- RECREACIÓN FAMILIA, OTRAS POBLACIONES

Descripción: Programa enfocado a grupos sociales, organizaciones de poblaciones específicas comunitarias que son sujetos de derechos, enmarcadas en las políticas públicas y otras poblaciones que son objeto de otros instrumentos diferentes a las mencionadas políticas, generando intervenciones de proceso participativo, buscando coadyuvar en el desarrollo de las potencialidades del ser humano a través de la articulación con los diferentes planes institucionales.

Objetivo: Garantizar el derecho a la recreación, promoviendo la actividad física para la salud, transformando los imaginarios y realidades del espacio público a través de procesos de acción participativa, para mejorar la calidad de vida y el sentido de pertenencia de la ciudadanía en Bogotá.

Grupo etario o población: Mujer y equidad de género, LGBTI, familias, privados de la libertad, desmovilizado o reinsertado del conflicto, habitante de calle, migrantes, actividades sexuales pagadas, trata de personas, víctimas del conflicto, grupos en protección, fundaciones, ONGs, JAC, Grupos comunitarios, ruralidad, vendedores y vendedoras informales, grupos étnicos*, entre otros.

PROGRAMA: EXPERIENCIAS/ DEPORTE PARA LA PAZ

Descripción: Promover espacios de participación a través de actividades deportivas y juegos tradicionales fomentando la convivencia pacífica, la inclusión social y valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo

- TORNEOS BARRIALES

Objetivo: Fomentar la convivencia pacífica y la inclusión social en Bogotá, integrando a la comunidad en general de diferentes barrios y localidades a través de actividades deportivas y juegos tradicionales, promoviendo valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

- JUEGOS COMUNALES

Objetivo: Fortalecer la cohesión social y la convivencia pacífica integrando a las diferentes comunidades adscritas a las JAC de la ciudad de Bogotá mediante actividades deportivas y juegos tradicionales fomentando la inclusión social y valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

Grupo etario o población: Juntas de Acción Comunal

- JUEGOS POBLACIONALES

Objetivo: Fortalecer la identidad cultural, la integración comunitaria y la convivencia pacífica de los diferentes grupos étnicos / víctimas que habitan en la ciudad de Bogotá a través de proyectos que combinen actividades deportivas y juegos tradicionales, promoviendo valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

Grupo etario o población: Afros, Palenquera, Raizal, Indígenas, Gitanos, Víctimas

PROGRAMA: TORNEOS FEMENINOS.

Objetivo: Fortalecer el desarrollo del deporte femenino en Bogotá a través de torneos y actividades que promuevan la equidad de género, la integración comunitaria, la convivencia pacífica y la inclusión social, fomentando valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

PROGRAMA: TORNEOS POR LA IGUALDAD.

Objetivo: Fomentar la inclusión social, la convivencia pacífica y el respeto por la diversidad a través de un proyecto que integre a la comunidad LGBTIQ+ de Bogotá en actividades deportivas y juegos tradicionales, promoviendo valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

Grupo etario o población: LGBTIQ+

PROGRAMA: EVENTOS METROPOLITANOS – EVENTOS CON ALTURA

Descripción: Son eventos recreativos dirigidos a todos los habitantes de Bogotá, con el propósito de promover Hábitos de Estilos de Vida Saludable y brindar espacios de esparcimiento y sana convivencia.

Forma de participar: La información de los eventos se publica en la página web de la entidad: [Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDRD | IDRD - Instituto Distrital de Recreación y Deporte](#). Allí se encuentran los requisitos para participar, dependiendo el tipo de evento que se va a realizar.

Grupo etario o población: Todos los grupos etarios de acuerdo al evento por programa

PROGRAMA: JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA - JEC

Descripción: Jornada Escolar Complementaria (JEC) beneficia a niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ) de Instituciones Educativas Distritales (IED) ofreciendo 35 centros de interés, estos hacen referencia a las disciplinas deportivas que los NNAJ practican en el Sistema Distrital de Parques y/o al interior de las IED. Actualmente el proyecto tiene presencia en 19 de las 20 localidades de Bogotá, estas a su vez están agrupadas por zonas de la 1 a la 6 así:

Zona 1: Usaquén, Suba, Chapinero, Barrios Unidos, Teusaquillo

Zona 2: Engativá, Fontibón, Puente Aranda,

Zona 3: Ciudad Bolívar

Zona 4: Santafé, Candelaria, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Antonio Nariño, Mártires

Zona 5: Kennedy, Bosa

Zona 6: Usme, Tunjuelito.

Objetivo: El objetivo principal del proyecto es la cobertura, con proyección de formar alrededor de 40.000 NNJA por año, 163.000 en el cuatrienio, mediante las 35 disciplinas deportivas, definidas como centros de interés las cuales se ofertan, desarrollan y articulan con las Instituciones Educativas Distritales ofreciendo formación integral, cognitiva

Grupo etario o población: niños, niñas, adolescentes y jóvenes de 7 a 17 años

PROGRAMA: centros de psicomotricidad - MOVIMIENTO DE 0 A 5

Descripción: Programa diseñado para la población de la primera infancia, encaminados a la formación integral de los niños y niñas, CONFIANDO EN SU POTENCIAL, mejorando su motricidad y coordinación, entre otras cualidades del movimiento, con el fin de posibilitar acciones motrices más exitosas. Así mismo, se caracteriza por promover la estimulación oportuna en los diferentes estadios de desarrollo del infante en diferentes direcciones formativas integrales (mental, cognitiva, motriz comportamental, afectivo), por medio de talleres motrices y de movimiento.

Todo esto es posible gracias a una estrategia esencial, es decir, a la pedagogía activa, flexible y crítica, en la que predominan el movimiento corporal, las experiencias vivenciales y las situaciones significativas.

Objetivo: Confiar en el potencial humano de los bogotanos desarrollando la estimulación oportuna integral de la población de la primera infancia, por medio de la pedagogía activa y matroestimulación apoyada en un enfoque pedagógico integral, en los valores olímpicos (excelencia, respeto, amistad) y educativos (creatividad, inteligencia emocional y social).

Grupo etario o población: niños, niñas de 0 a 5 años

11: *Sírvase informar cuál es la cobertura y frecuencia de estas actividades en las diferentes localidades de Bogotá.*

Respuesta: La cobertura y frecuencia de las actividades en las diferentes localidades de Bogotá es:

● **Recreación:**

las actividades y frecuencia por cada uno de los programas que se ofrecen son:

1. BOGOTÁ EN BICI

1.1 BOGOTÁ EN BICI- ESCUELA DE LA BICICLETA

El programa Escuela de la Bicicleta es un proceso de formación secuencial y continuo, que les permite a todos los ciudadanos acceder a la bicicleta de una forma lúdico-pedagógica, como

elemento formador y transformador de la ciudad, en un marco de inclusión, calidad de vida y conciencia ambiental.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Localidades impactadas:

Suba, Engativá, Usaquén, Chapinero, Santa fe, Usme, San Cristóbal, Los Mártires, Antonio Nariño, Teusaquillo, Puente Aranda, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Bosa, Kennedy, Rafael Uribe, Sumapaz, Barrios Unidos.

Horarios:

Presta el servicio de manera permanente de lunes (incluyendo festivos) a sábado de 8:00 am a 4:00pm.

Población:

Comunidad General a partir de los 4 años.

1.2 BOGOTÁ EN BICI - MANZANAS DEL CUIDADO

El programa Escuela de la Bicicleta- Manzanas del cuidado, es un proceso de formación secuencial y continuo, que les permite a todos los ciudadanos acceder a la bicicleta de una forma lúdico-pedagógica, como elemento formador y transformador de la ciudad, en un marco de inclusión, calidad de vida y conciencia ambiental, dirigido especialmente para cuidadoras. Allí se busca reconocer, redistribuir y reducir las cargas del cuidado que en la actualidad está en los hombros de las mujeres.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Localidades impactadas:

Suba, Engativá, Usaquén, Chapinero, Santa fe, Usme, San Cristóbal, Los Mártires, Antonio Nariño, Teusaquillo, Puente Aranda, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Bosa, Kennedy, Rafael Uribe, Sumapaz(itinerante), Barrios Unidos.

Horarios:

Presta el servicio de manera permanente de lunes (incluyendo festivos) a sábado de 8:00 am a 4:00pm.

Grupo etario o población:

Comunidad General a partir de los 4 años

1.3 BICIEXPERIENCIAS

Por medio de las Bici Experiencias, se promueve la participación ciudadana e incentive la actividad física, los hábitos de vida saludable y la apropiación cultural sobre la movilidad en bicicleta, esto por medio de un plan organizacional de eventos y actividades relacionadas con la bici, impulsando diferentes modelos de turismo recreativo en la ciudad y fomentando la interacción con diferentes territorios y entidades, brindando así a los participantes una experiencia significativa y segura en bicicleta.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Lugar: En la planificación y diseño de rutas, identificamos lugares atractivos que pasen por distintos puntos de interés tanto urbano como rural, cultural, histórico y natural en Bogotá y sus alrededores.

Grupo etario o población: Comunidad ciclista en general a partir de los 18 años.

2. BOGOTÁ EN FORMA

2.1 (ACTIVIDAD FÍSICA) – COMUNIDAD EN GENERAL

Actividad física de carácter recreativo con las nuevas tendencias del fitness como actividad física dirigida musicalizada, que brinda la oportunidad en igualdad de condiciones a la población de Bogotá.

- **Recreovías:** Puntos Fijos Musicalizados
- **Gimnasios al parque:** Gimnasios diurnos y nocturnos no musicalizados, se utilizan las maquinas instaladas en los parques
- **Box de CrossHit:** Entrenamiento de Alta Intensidad
- **Calistenia:** Entrenamiento Funcional con Autocargas

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Para las Recreovías son escenarios dirigidos a personas mayores de 18 años, Gimnasios al parque, Box de CrossHit y Calistenia dirigido a jóvenes y adultos. La oferta incluye horarios flexibles durante la semana y los fines de semana.

2.2 BOGOTÁ EN FORMA –(ACTIVIDAD FÍSICA)- PERSONA MAYOR

Busca brindar a las personas mayores sesiones de actividad física musicalizadas y no musicalizadas, enfocadas en mejorar su calidad de vida y salud física y mental.

- **Clases grupales:** Actividad Física adaptada y especializada
- **Actividad física virtual:** Sesiones de Actividad Física a través de las redes sociales de la entidad
- **Pasaporte vital:** Acceder gratuitamente o con descuentos a una amplia variedad de servicios recreativos, deportivos, turísticos y culturales.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Dirigido a personas mayores de 60 años

2.3 BOGOTÁ EN FORMA (ACTIVIDAD FÍSICA) – MANZANAS DE CUIDADO

Las manzanas del cuidado son espacios físicos donde se articulan diversos servicios como jardines infantiles, espacios para el adulto mayor y para las personas con discapacidad, así mismo contando con lugares para la recreación, formación, capacitación y la transformación cultural. Allí se busca reconocer, redistribuir y reducir las cargas del cuidado que en la actualidad está en los hombros de las mujeres.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Grupo etario o población: Cuidadoras y cuidadores definidos e identificados en cada una de localidades y puntos ancla definidos por la secretaría de la mujer tanto en el área rural como en la urbana

Líneas de actividad física:

- **Clases grupales:** Actividad Física adaptada y especializada para cuidadoras y cuidadores del Sistema Distrital
- **Gimnasios CEFES:** Gimnasios diurnos y nocturnos, se utilizan las máquinas instaladas en los CEFES, dirigidos a Jóvenes y Adultos

3. BOGOTÁ FELIZ – GRUPOS ETARIOS Y POBLACIONES

Visibilizar la oferta de los programas recreativos, para promover la equidad, la inclusión, el respeto a la diversidad, la promoción de los derechos humanos y el desarrollo sostenible.

- **Recreación para la primera infancia e infancia:** Fortalece y promueve en las niñas y niños competencias para la vida, a través de actividades y metodologías recreativas, lúdicas y formativas.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Primera Infancia: Niños y niñas de 0 a 5 años, Infancia: niños y niñas de 6 a 11 años.

- **Recreación para la adolescencia y juventud:** Promueve espacios y actividades recreativas, que recuperen la identidad de los jóvenes en su entorno, mediante acciones de visibilización y apropiación de escenarios, recreativos, deportivos y comunitarios

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Adolescencia de 12 a 17 años, Juventud de 18 a 28 años.

- **Recreación para las personas con discapacidad:** Fortalece la participación de las personas con discapacidad y de las personas cuidadoras de personas con discapacidad, visibilizando sus capacidades, habilidades, oportunidades y destrezas.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Dirigido a personas con discapacidad y personas cuidadoras de personas con discapacidad

- **Recreación para la adultez, familia y otras poblaciones:** Garantiza el derecho a la recreación, promoviendo la actividad física para la salud, para mejorar la calidad de vida y el sentido de pertenencia de la ciudadanía en Bogotá.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Adultez, Mujer y equidad de género, LGBTI, familias, privados de la libertad, desmovilizado o reinsertado del conflicto, habitante de calle, migrantes, actividades sexuales pagadas, trata de personas, víctimas del conflicto, grupos en protección, fundaciones, ONG, JAC, Grupos comunitarios, ruralidad, vendedores y vendedoras informales, grupos étnicos*, entre otros.

4. CICLOVÍA BOGOTÁ

Programa multisectorial de intervención en el ámbito comunitario del Instituto Distrital de Recreación y Deporte, en el cual se permite el acceso a caminantes, corredores, patinadores y ciclistas sobre 127.69 kilómetros de malla vial de la ciudad, para fomentar el uso del espacio público para la recreación, la actividad física y el deporte, crea entornos seguros y de inclusión, así como la utilización de modos de transporte eficientes y sostenibles como el ciclismo.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Localidades: Usaquén, Chapinero, Santafé, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Los Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, Candelaria, Ciudad Bolívar.

Horarios: Dominical y festiva: 7:00am a 2:00pm domingos y festivos. **Nocturna:** 6:00 pm a 00:00 am.

Grupo etario o población: Comunidad General.

5. DEPORTE PARA LA PAZ

Promueve espacios de participación a través de actividades deportivas y juegos tradicionales fomentando la convivencia pacífica, la inclusión social y valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Martes a Domingo / Plaza de Artesanos

- **Torneos femeninos:** Fortalecer el desarrollo del deporte femenino en Bogotá a través de torneos y actividades que promuevan la equidad de género, la integración comunitaria, etc.

- **Torneos por la igualdad:** Fomentar la inclusión social, la convivencia pacífica y el respeto por la diversidad a través de un proyecto que integre a la comunidad LGBTIQ+ de Bogotá en actividades deportivas, etc.
- **Torneos barriales:** Fomentar la convivencia pacífica y la inclusión social en Bogotá, integrando a la comunidad en general de diferentes barrios y localidades a través de actividades deportivas y juegos tradicionales.
- **Juegos comunales:** Fortalecer la cohesión social y la convivencia pacífica integrando a las diferentes comunidades adscritas a las JAC de la ciudad de Bogotá mediante actividades deportivas y juegos tradicionales.
- **Juegos poblacionales:** Fortalecer la identidad cultural, la integración comunitaria y la convivencia pacífica de los diferentes grupos étnicos / víctimas que habitan en la ciudad de Bogotá.

6. MUÉVETE BOGOTÁ

Estrategia pedagógica, promocional y de intervención que busca modificar los comportamientos frente a la actividad física, así como disminuir el sedentarismo entre los habitantes de Bogotá.

Se realizan intervenciones en 3 entornos (escolar, laboral y comunitario) descritos de la siguiente manera:

6.1 ENTORNO ESCOLAR

Actividades lúdico-pedagógicas de promoción de la actividad física en las instituciones públicas y privadas del Distrito dirigida a NNA de 5 a 17 años utilizando como herramienta de promoción la alfabetización física que busca generar hábitos de vida activa durante todo el curso de vida.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Grupo etario o población: Niños, niñas y adolescentes en edad escolar (5 a 17 años).

Lugar: Colegios públicos y/o privados del distrito.

Horarios: Según horarios y dinámicas de las instituciones educativas.

6.3 ENTORNO LABORAL Y COMUNITARIO

Estrategia orientada a adultos bien sea en comunidades o empresas públicas y privadas con el objetivo de promover la práctica de actividad física en sus entornos a partir de una estrategia pedagógica con el fin de generar cambios comportamentales en su salud, alimentación y diferentes formas de movimiento en las comunidades

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Grupo etario o población: Adultos (18 años en adelante).

Página 30 de 43

Lugar: Empresas o grupos comunitarios públicos y/o privados en el distrito.

Horarios: Según horarios y dinámicas de las instituciones y grupos.

● **Deporte:**

ESCUELAS DEPORTIVAS – Menores de edad

La población a la que está dirigido el programa son niños, niñas y adolescentes entre los 6 y los 17 años (depende de la disciplina deportiva) para los deportes convencionales y niños y niñas entre los 6 y los 12 años para la modalidad de natación.

La población en condición de discapacidad que desee tener un primer acercamiento a una disciplina deportiva puede participar dentro de la oferta deportiva, certificando su discapacidad, y así lograr brindar un mejor y óptimo direccionamiento.

Oferta Deportiva:

- ✓ ACT. SUBACUATICAS
- ✓ ARQUERÍA
- ✓ ATLETISMO
- ✓ BADMINTON
- ✓ BALONCESTO
- ✓ BOLOS
- ✓ BOXEO
- ✓ CICLOMONTAÑISMO
- ✓ CICLISMO DE PISTA
- ✓ CLAVADOS
- ✓ ESCALADA
- ✓ ESGRIMA
- ✓ FÚTBOL
- ✓ FÚTBOL PLAYA
- ✓ FÚTBOL SALA
- ✓ GIMNASIA ARTÍSTICA
- ✓ JUDO
- ✓ KARATE DO
- ✓ LEV. DE PESAS
- ✓ LUCHA

- ✓ PARANATACIÓN
- ✓ PATINAJE ARTÍSTICO
- ✓ RUGBY
- ✓ SKATEBOARDING
- ✓ SQUASH
- ✓ TAEKWONDO
- ✓ TEJO
- ✓ TENIS DE MESA
- ✓ VOLEIBOL
- ✓ VOLEIBOL PLAYA
- ✓ NATACIÓN CARRERAS
- ✓ NATACIÓN INICIACIÓN
- ✓ WATERPOLO

Nota: Los horarios se encuentran en la página WEB del IDRD

<https://www.idrd.gov.co/sites/default/files/documentos/deportes/oferta-escuelas-deportivas-junio.pdf>

ESCUELAS DEPORTIVAS – Mayores de edad

Está dirigido a los mayores de 18 años.

OFERTA DEPORTIVA

Deporte en agua:

- Natación

Deportes en Tierra:

- Atletismo Running
- Fútbol
- Fútbol Sala
- Boxeo
- Taekwondo

PUNTOS DE ATENCIÓN Y PRÁCTICA DEPORTIVA

ESCUELAS DEPORTIVAS Mayores de edad

Página 32 de 43

DEPORTE	LOCALIDAD	ESCENARIO
ATLETISMO	SAN CRISTÓBAL	CEFE San Cristóbal
		Urbanización Avenida Decima San Isidro
		Parque Zonal Villa De Los Alpes
	SUBA	CEFE Fontanar Del Rio
		CEFE Las Cometas
		Urbanización Las Flores
		Urbanización Barandillas De Suba
		Urbanización Versailles
	KENNEDY	Parque Timiza
		Urbanización Casablanca
		Parque Cayetano Cañizares
		Parque Las Margaritas (Gilma Jiménez)
		Urbanización Primavera
		Urbanización Fucha (Ciudad Berna)
		Parque La Amistad
		Urbanización San Ignacio Parque 1 Zonal
	ENGATIVA	Urbanización Normandía Iv Sector
		Parque Villa Luz
		Parque San Andrés
		Parque Juan Amarillo
		Urbanización Parques De Normandía
	BOSA	Parque los Naranjos
		Urbanización Santiago De Atalayas
		Urbanización La Acuarela
	FONTIBÓN	Parque Zonal Atahualpa
		Parque Canal Boyacá Modelia
	TUNJUELITO	Parque Metropolitano El Tunal
	BARRIOS UNIDOS	Parque Metropolitano Simón Bolívar (Sector Parque De Los Novios)
	TEUSAQUILLO	Parque Metropolitano Simón Bolívar (Sector Central)
	ANTONIO NARIÑO	Parque Villa Mayor
	USAQUÉN	Parque Servita
		Parque Antiguo Country Club
		Parque Nueva Autopista
	CIUDAD BOLÍVAR	Urbanización Balmoral Cesión Guadalupe
		Parque El Taller (El Ensueño)

		Urbanización La Estancia
		Urbanización El Ensueño
		Parque Candelaria La Nueva
		Parque Distrital Altos De La Estancia
		Parque Desarrollo Sierra Morena
		Parque Desarrollo México III Sector
		Parque Desarrollo Casagrande
	RAFAEL URIBE URIBE	Parque Metropolitano Bosque San Carlos
FÚTBOL	PUENTE ARANDA	Parque Zonal Ciudad Montes
	SUBA	CEFE Las Cometas
		Urbanización Lombardía
	BARRIOS UNIDOS	Urbanización Metrópolis
	USME	Parque Villa Alemana
	TUNJUELITO	Parque Metropolitano El Tunal
	RAFAEL URIBE URIBE	Parque Metropolitano Bosque San Carlos
		Parque Estadio Olaya Herrera
		Parque Los Molinos II
		Parque Pijaos Jorge E. Cabalier
	CIUDAD BOLÍVAR	Parque El Taller (El Ensueño)
		Parque Sierra Morena
		Parque Arborizadora Alta
FÚTBOL SALA	CIUDAD BOLÍVAR	Urbanización Barlovento
		Desarrollo La Estancia
		Desarrollo Arborizadora Baja
	KENNEDY	Parque Cayetano Cañizares
		Parque Timiza
	PUENTE ARANDA	Parque El Jazmín
	USME	Parque La Andrea
		Parque El Cortijo
		Parque Valles De Cafam
		Parque Nuevo Milenio I Etapa I
BOXEO	RAFAEL URIBE URIBE	Gimnasio Del Sur
	KENNEDY	Parque Cayetano Cañizares
	FONTIBÓN	Parque Sauzalito
	SUBA	CEFE Fontanar del Rio
	TUNJUELITO	CEFE Tunal
TAEKWONDO	SUBA	CEFE Fontanar Del Rio
		CEFE Las Cometas
	USAQUÉN	Parque Servita

	SAN CRISTÓBAL	CEFE San Cristóbal
NATACIÓN	SUBA	CEFE Fontanar del Rio
		CEFE Las Cometas
	SAN CRISTÓBAL	CEFE San Cristóbal
	TUNJUELITO	CEFE Tunal

Nota: Los horarios se encuentran en la página WEB del IDRD

<https://www.idrd.gov.co/recreacion/actividad-fisica-y-deporte/deporte-para-la-vida>

Está dirigido a: niños, niñas, jóvenes y adolescentes que participen de programas y/o proyectos deportivos en la etapa de iniciación y/o formación deportiva de programas públicos o privados. Así mismo, aquellos que hagan parte o no del Sistema Nacional del Deporte: Escuelas deportivas, Clubes deportivos, Clubes Sociales, Cajas de Compensación, Colegios públicos y privados, Programas institucionales de las diferentes entidades de Bogotá o del IDRD como Deporte de 0 a 100 y los programas de formación integral de la primera infancia, infancia, adolescencia y juventud a través de procesos de exploración, apropiación e iniciación mediante el juego y el deporte en Bogotá D.C., o todo aquel deportista que quiera postularse a la etapa de Talentos y Reserva Bogotá.

DEPORTES HABILITADOS PARA LA CONVOCATORIA DE LA ETAPA DE TALENTO Y RESERVA DEPORTIVA DE BOGOTÁ:

Tiempo y marca terrestre	Tiempo y marca acuático	Arte competitivo y precisión	Combate	Raqueta	Pelota	Paralímpico
Escalada Deportiva	Canotaje	Gimnasia artística	Boxeo	Tenis de mesa	Voleibol arena	Para-atletismo
Atletismo	Natación carreras	Bowling	Judo	Bádminton		Para-natación
Ciclismo	Natación aletas	Arquería	Taekwondo			Para-powerlifting
Levantamiento de pesas	Triatlón	Esquí Náutico	Esgrima			Paracycling
		Patinaje Artístico	Karate Do			Para-tenis de mesa

		Skateboarding	Lucha Olímpica			Para-tenis silla de ruedas
--	--	---------------	----------------	--	--	----------------------------

Nota. Este programa no maneja como tal horario, se tiene un proceso de postulación para ingresar al programa Talento y Reserva Deportiva de Bogotá.

PROGRAMA BOGOTÁ COMPETITIVA: Rendimiento Deportivo

La población objeto de Bogotá competitiva son aquellos y aquellas atletas del deporte olímpico y paralímpico, deportistas con proyección de la Etapa de Talento y Reserva Deportiva, así como atletas con registro deportivo activo, vinculados a un club o liga que tengan reconocimiento deportivo vigente, pertenecientes al programa de rendimiento deportivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar técnica, administrativa, operativa y financieramente los programas intervinientes en la consecución del rendimiento deportivo de Bogotá D.C., focalizadas en las etapas de: formación, talento y reserva, tecnificación, rendimiento y alto rendimiento deportivo.
- Articular las etapas deportivas de formación, talento y reserva y rendimiento deportivo de Bogotá D.C., que permita una transición óptima de los y las atletas y el posicionamiento de la ciudad hacia los altos logros.
- Facilitar la articulación permanente, entre el IDR y las demás entidades públicas y privadas que lideren manifestaciones del deporte formativo y/o competitivo, mediante los lineamientos técnico-metodológicos del IDR.
- Establecer el apoyo técnico, social, científico, administrativo y financiero y su alcance a cada una de las etapas que componen el Sistema Deportivo de Bogotá D.C.: 1 Formación, 2. Talento y Reserva, 3. Rendimiento Deportivo.
- Garantizar la inversión económica de acuerdo a la asignación presupuestal, en función de brindar la sostenibilidad a las etapas de formación, talento y reserva, rendimiento deportivo de Bogotá D.C.
- Propiciar el desarrollo deportivo integral de los y las atletas, con base en los valores olímpicos y la construcción de una cultura deportiva en Bogotá D.C., con el fin de la formación para el afrontamiento efectivo de las diferentes transiciones en la carrera deportiva hasta el proceso de retiro deportivo, lo que aportará a la construcción de una mejor sociedad.

Lugar: Sistema distrital de parques del IDR.

Horarios: De lunes a Domingo de 5:00 a.m. hasta las 10:00 p.m

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA - JEC

Descripción: Jornada Escolar Complementaria (JEC) beneficia a niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ) de Instituciones Educativas Distritales (IED) ofreciendo 35 centros de interés, estos hacen referencia a las disciplinas deportivas que los NNAJ practican en el Sistema Distrital

Página 36 de 43

de Parques y/o al interior de las IED. Actualmente el proyecto tiene presencia en 19 de las 20 localidades de Bogotá, estas a su vez están agrupadas por zonas de la 1 a la 6 así:

Zona 1: Usaquén, Suba, Chapinero, Barrios Unidos, Teusaquillo

Zona 2: Engativá, Fontibón, Puente Aranda,

Zona 3: Ciudad Bolívar

Zona 4: Santafé, Candelaria, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Antonio Nariño, Mártires

Zona 5: Kennedy, Bosa

Zona 6: Usme, Tunjuelito.

Objetivo: El objetivo principal del proyecto es la cobertura, con proyección de formar alrededor de 40.000 NNJA por año, 163.000 en el cuatrienio, mediante las 35 disciplinas deportivas, definidas como centros de interés las cuales se ofertan, desarrollan y articulan con las Instituciones Educativas Distritales ofreciendo formación integral, cognitiva

Grupo etario o población: niños, niñas, adolescentes y jóvenes de 7 a 17 años

Lugar: 18 Localidades de Bogotá

Horarios: Lunes a viernes 7:00 a. m. a 4p. m. Horarios sujetos a cambios y modificaciones dependiendo el centro de interés y la IED.

PROGRAMA: centros de psicomotricidad - MOVIMIENTO DE 0 A 5

Descripción: Programa diseñado para la población de la primera infancia, encaminados a la formación integral de los niños y niñas, CONFIANDO EN SU POTENCIAL, mejorando su motricidad y coordinación, entre otras cualidades del movimiento, con el fin de posibilitar acciones motrices más exitosas. Así mismo, se caracteriza por promover la estimulación oportuna en los diferentes estadios de desarrollo del infante en diferentes direcciones formativas integrales (mental, cognitiva, motriz comportamental, afectivo), por medio de talleres motrices y de movimiento.

Todo esto es posible gracias a una estrategia esencial, es decir, a la pedagogía activa, flexible y crítica, en la que predominan el movimiento corporal, las experiencias vivenciales y las situaciones significativas.

Objetivo: Confiar en el potencial humano de los bogotanos desarrollando la estimulación oportuna integral de la población de la primera infancia, por medio de la pedagogía activa y matroestimulación apoyada en un enfoque pedagógico integral, en los valores olímpicos (excelencia, respeto, amistad) y educativos (creatividad, inteligencia emocional y social).

Grupo etario o población: niños, niñas de 0 a 5 años

Lugar: Localidades de Suba, Tunjuelito, Kennedy, Engativá, Usme, San Cristóbal, Mártires, Puente Aranda, Ciudad Bolívar, Bosa

Horarios: Martes a viernes 8:00 a 12:30 am y 1:00 a 5:30 pm - Sábados y domingos de 8:00 a 12:30 am

12: *Sírvase informar cuántas personas han participado en los programas de deporte y recreación en el último año.*

Respuesta: Teniendo en cuenta que los anteriores programas cerraron en mayo 2024 y los actuales iniciaron ejecución hasta el presente mes de julio, a continuación se relaciona el número de personas participantes en los anteriores programas:

● **Actividad Física y Recreación:**

Bogotá en bici (Programas bici)

Para el año 2023, se cuenta con la siguiente información para los programas bici así:

- **Al Trabajo en Bici:** 1.811 Actividades - 3.136.257 personas beneficiadas.
- **Escuela de la Bicicleta:** 4.154 actividades - 95.111 personas beneficiadas.
- **Bici experiencias:** 12 Actividades - 5.852 personas beneficiadas.
- **Manzanas del Cuidado/Escuela de la bicicleta:** 5.948 Actividades - 98.239 personas beneficiadas.

Bogotá en forma (Actividad física)

Para el año 2023, en el programa de Actividad Física, ahora Bogotá en Forma, se contó con una participación total de 1.047.212 beneficiarios, de los cuales 173.110 son hombres y 874.102 son mujeres, logrando así el cumplimiento de 54.741 actividades.

Ciclovía Bogotá:

El programa Ciclovía, en el año 2023 reportó en promedio un total de beneficiarios de 1.539.205, de los cuales 1.039.988 son hombres y 499.217 son mujeres.

Actividades recreativas realizadas:

En cuanto a actividades recreativas realizadas se cuenta con la siguiente data:

ACTIVIDADES RECREATIVAS AÑO 2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	No. ACTIVIDADES	No. ASISTENTES
CÍRCULOS LÚDICOS	159	5.100
ECO AVENTURAS	1.003	44.078
PARQUES PARA LA CULTURA CIUDADANA	8.339	842.168
RECONOCIENDO NUESTRAS HABILIDADES	2.566	65.445
RECORRIENDO MI CIUDAD	1.373	24.944
RECREATE EN FAMILIA	2.646	104.967
RECREOLYMPIADAS	1.590	43.943
RED SENSIBILIZÁNDONOS	1.243	31.545
VACACIONES RECREATIVAS	3.112	97.189
TOTAL	22.031	1.259.37

● **Deporte:**

PROGRAMA DEPORTIVO	VIGENCIA 2023	VIGENCIA 2024 MAYO
Iniciación y Formación: Escuelas Deportivas	7.801 niños, niñas y adolescentes	1.034 niños, niñas y adolescentes
Escuelas Deportivas adultos	61798 beneficiados	24675 beneficiados
Talentos Deportivos	131 niños, niñas y adolescentes	30 niños, niñas y adolescentes
Rendimiento Deportivo	2.686 niños, niñas, adolescentes y jóvenes	2.008 niños, niñas, adolescentes y jóvenes

● **Jornada Escolar Complementaria**

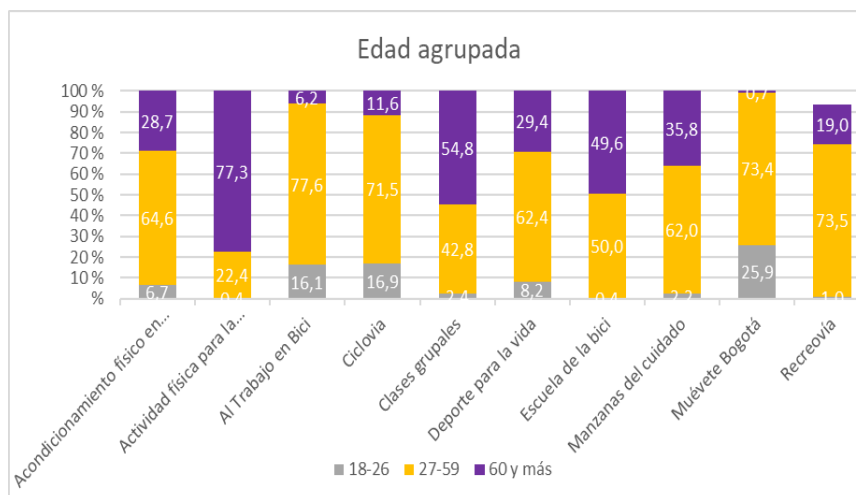
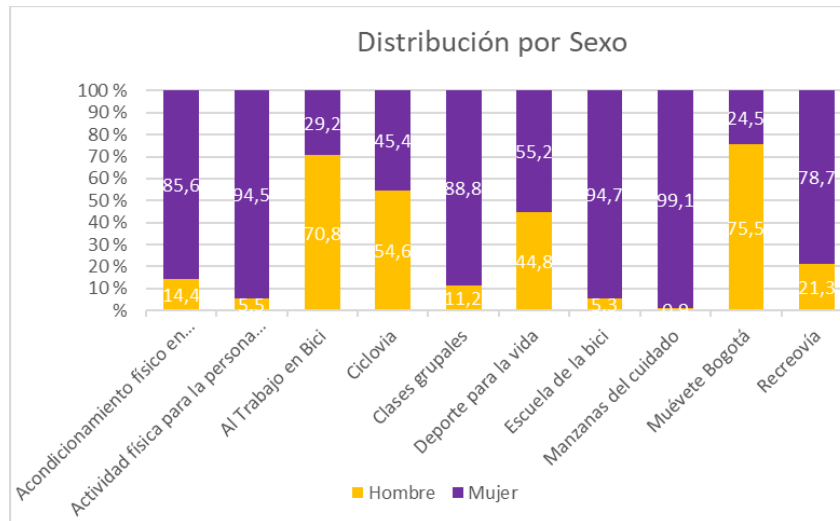
Se formaron a 40.221 escolares de Instituciones Educativas Distritales en las localidades: Antonio Nariño, Barrios Unidos, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, La Candelaria, Mártires, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Santa fe, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito, Usaquén y Usme. A través de la realización de 79.337 sesiones de clase de los centros de interés en deporte y actividad física.

13: *Sírvase informar cuál es el perfil demográfico de los participantes y cómo se está fomentando la participación de los diversos grupos poblacionales*

En la respuesta 10 se detalla el grupo poblacional, etario y/o demográfico por cada uno de los nuevos programas que ofrece la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte del IDRD, de igual forma, en el marco de los nuevos proyectos de inversión, se implementa un programa específico de recreación para grupos etarios y poblacionales - *Bogotá Feliz*, que fomenta la participación de estos grupos.

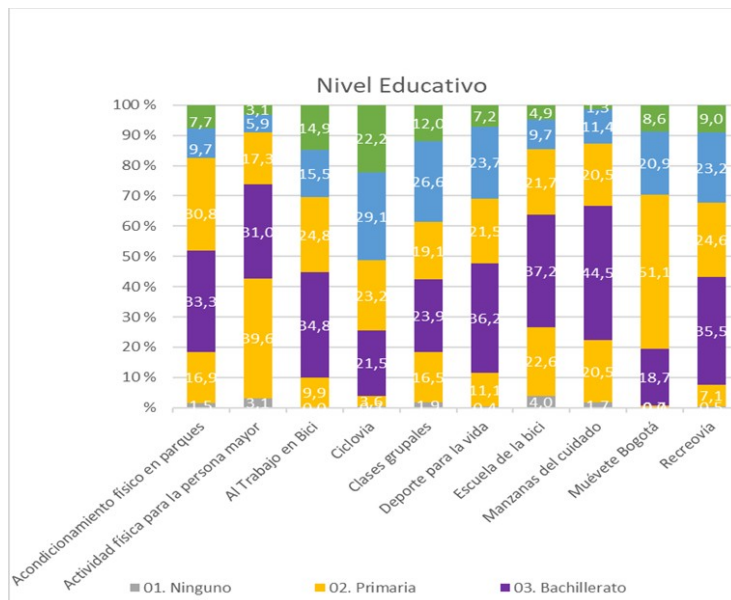
Por otra parte, para los años 2022 y 2023 se realizó una caracterización de la población participante de los programas de actividad física de la STRD a través de un muestreo, que estuvo conformado por 1503 usuarios participantes para el año 2022 y 2373 para el año 2023 usuarios(as) para un total de muestra de 3876 usuarios (as) durante el período 2022-2023.

Las características sociodemográficas indicaron la participación de 72.5% de mujeres y 27,5% de hombres con una distribución relacionada a los perfiles de los programas evaluados (Gráfico distribución por sexo).



El 7,6% de la muestra poblacional estuvo conformada por personas entre los 18-26 años, el 57,8% entre los 27 a 59 años y el 34,6% a personas con edades entre los 60 años y más.

El nivel educativo de los participantes fue: ninguno 1,4%, primaria 15,5%, bachillerato 31,3%, técnico y tecnólogo 23,8%, universitario 18,5% y postgrado 9,4%.



- Experiencias y fidelización:

Teniendo en cuenta que en mayo del presente año finalizó el Plan de Desarrollo Distrital 2020 - 2024 - Un Nuevo Contrato Social y Ambiental para la Bogotá del Siglo XXI, informamos que virtud del mismo, las acciones para fomentar e incentivar la participación y fidelización de los usuarios de los programas que se desarrollaron desde la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte con el proyecto 7852 Construcción de Comunidades Activas y Saludables, se orientaron hacia los usuarios de los distintos deportes aumenten sus capacidades físicas y coordinativas durante las clases y jornadas especiales haciendo que los usuarios pusieran a prueba sus habilidades en la participación de los eventos proyectados y apoyados por el IDRD.

Por lo anterior, se diseñaron diferentes actividades especiales, encuentros, visitas a otros escenarios y festivales, resaltando el proceso de asistencia regular y compromiso de los usuarios y usuarias a las actividades del proyecto.

Cordialmente,

GABRIEL ERNESTO LAGOS MEDINA
 Director General (E)
 Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD

Anexos: 1 Carpeta zip

Página 42 de 43

Copia: N/A
Elaboró: Sandra Milena Arenas Pardo - Contratista STP
Fabián Andrés Palacios, Contratista, Área de Presupuesto
Luz Adriana León, Profesional Especializado, Área Financiera
Diana Álvarez - Contratista STC *DA*
Elizabeth Hoyos Salazar-STRD
Claudia Molina- Recreación
Oscar Ruiz- Deportes
Jhon Roa- STRD
Carlos Cantor – Contratista OAP
Marlys Uribe – Contratista OAP
Proyectó: Sandra Milena Arenas Pardo - Contratista STP
Adriana Isabel Torres, Contratista, Subdirección Administrativa y Financiera
Diana Álvarez - Contratista STC
Tatiana Barbosa- STRD
Carlos Cantor – Contratista OAP
Marlys Uribe – Contratista OAP
Revisó: Rodrigo Alberto Manrique Forero - Subdirector Técnico de Parques
Luz Adriana León, Profesional Especializado, Área Financiera
Gilberto Almanza, Profesional Especializado, Área Presupuesto
Martha Rodríguez Martínez- Jefe Oficina Asesora de Planeación
Angie Paola Pinilla- Contratista
Aprobó: Rodrigo Alberto Manrique Forero - Subdirector Técnico de Parques
Juan Carlos Rodríguez Waltero, Subdirector Administrativo y Financiero
Arq. Adriana Ceballos – Subdirectora Técnica de Construcciones
Laura Andrea Sin Gutierrez Subdirectora Técnica de Recreación y Deportes
Martha Rodríguez Martínez- Jefe Oficina Asesora de Planeación